



北一女

臺北市立第一女子高級中學家長會會訊

TAIPEI FIRST GIRLS HIGH SCHOOL PARENTS ASSOCIATION NEWSLETTER

共迎新年、共創新猷

幸福會辦、共創美好未來

綠洲加油站萬歲！

祈願・追分 心想事成

校慶募款～發現美麗心世界

綠韻心語

貴客臨門、喜逢盛事



謝謝北一女中的家長委員和志工們為小綠綠的付出與奉獻！

105 學年度家長會委員名單

職 稱	姓 名
榮譽會長	陳正忠
會 長	許妙禎
高三副會長	龐景德
高二副會長	徐志宏
高二副會長	楊良學
高一副會長	陳欣怡
高一副會長	唐偉仁
高三常務委員	黃世妍
高二常務委員	黃巧雯
高一常務委員	呂崇富
原住民委員	南怡如
特教委員	章浩宏
委 員	莊惠珍
委 員	陳清輝
委 員	莊麻榛
委 員	洪淑芬
委 員	陳俊秀
委 員	王永志
委 員	游玫華
委 員	蔡滄波
委 員	江妙玲
委 員	曾唯婷
委 員	施藹玲
委 員	譚念祖
委 員	劉雅芳
委 員	黃玉芬
委 員	翁培祐
委 員	曾文慧
委 員	饒碧玉
委 員	鄭子靖
委 員	田蓉蓉
家長會顧問	陳淑君
家長會顧問	陳裕鼎
家長會顧問	劉麗娟
家長會顧問	卓黛螢
家長會顧問	廖菁芬
法律顧問	徐則鈺

感謝志工名單

方美霞	呂詠莊	林玲安	張可薇	陳育萱	黃詩晴	趙瑞菁	盧世慧
王 綺	李文瑛	林美香	張吟旭	陳孟祺	黃世妍	趙慶文	盧俞俞
王文慧	李美玲	林英華	張春枝	陳宛君	黃巧雯	劉文文	蕭莉琪
王永志	李健蘭	林淑媛	張郁玟	陳怡朱	黃玉芬	劉仙莉	蕭靜惠
王玉琳	李淑馨	林逸凡	張惠蘭	陳怡君	黃怡玫	劉守芬	賴明志
王喜慧	李雯君	林雅雯	張瑞芳	陳俊秀	黃杰楠	劉素華	賴宥巨
王雅薇	李雯婕	林麗惠	張瑞琴	陳彥昌	黃玲玉	劉淑蘭	戴佩芬
王碧珠	李嗣芬	林馨娣	張嫚玲	陳柔汝	黃淑芬	劉雅芳	戴淑華
王碧蓮	李碧凌	金麗文	曹炳瑞	陳貞如	黃瑞育	劉麗娟	戴瑞芬
王蕙苹	李霞芬	侯宜伶	梁心瑀	陳淑君	黃翠珠	歐子暄	謝雅雯
古賴麗芬	汪榮君	南怡如	梁靜文	陳淑芬	黃寶慧	蔡卉蓁	謝燕玲
史國章	汪靈	律韶美	莊信慧	陳清輝	楊良學	蔡明慧	鍾君蘭
田蓉蓉	沈婉萍	施妙曼	莊麻榛	陳惠婷	楊婉貞	蔡秉禎	簡麗玲
白美玲	沈彩梅	施藹玲	莊惠珍	陳湘萍	楊淑芬	蔡素女	顏菊芬
朱秀雲	沈嘉玲	柯靜瑜	許妙禎	陳紫雲	楊淑貴	蔡茱宜	魏綉芳
江妙玲	谷惠敏	洪淑芬	許淑珠	陳逸玲	楊媚雁	蔡梅花	龐景德
江雪晴	卓黛螢	洪慧芳	許淑惠	陳瑞娥	楊雅涵	蔡惠雯	羅月秀
何淑娟	周忠良	范文玲	許惠貞	陳裕鼎	葉淑玲	蔡滄波	羅凱莉
余淑麗	周家敏	范永敏	許璧玉	陳維寧	葛淑真	蔡碧如	羅翠櫻
吳亞倫	周鈺梅	范菁蓉	許儷藍	陳蓓蒂	廖文菱	衛月琪	譚念祖
吳美玲	周嘉敏	唐偉仁	連正娟	陳銘惠	廖南翔	鄧湘貞	
吳振瑩	林玉蓉	夏國安	連秀霞	陸松明	廖美冠	鄭子靖	
吳惠玫	林亞芳	徐志宏	郭雅玲	曾文慧	廖惠美	鄭素珍	
呂丹宜	林承謀	翁和傑	郭麗萍	曾唯婷	廖菁芬	鄭涵元	
呂文慧	林芳如	高靜雯	陳玉珠	游玫華	熊雪吟	鄭麗玲	
呂崇富	林映霞	高麗芬	陳志宏	游惠玲	翟秀麗	魯炳寰	

感謝熱心志工踴躍參與家長會各項活動，名單如有疏漏，尚祈見諒！



105 學年度北一女家長委員會合影



共迎新年

校長的話

續創新猷

寒假裡許多師生沒有休息，在為不同的活動忙碌著。樂儀旗隊仍在加緊練習，教練陪伴她們細修隊形、加強曲目練習，為開學後一系列的比賽和活動做準備。

文：北一女中校長楊世瑞

感

謝家長會妙禎會長的邀約，讓我有機會和家長們分享最近與未來的綠園點滴。此時已經結束年假，但是同學們還有一週的寒假，希望高一二的同學們利用這段時間稍稍喘口氣放鬆一下，高三的同學則可以利用這段時間準備自傳和各項備審資料，減少開學的忙亂。有些高三同學在年假結束就回到學校自習，讓我們為同學的認真祝福，希望她們的努力獲得回報。



「臺大鐵定上」的愛心便當

今年放寒假隔天就是高三學測，謝謝家長們大力動員為小綠綠加油；會長自己的小孩也是考生，還特別陪我一起探望在本校、中山女高和華僑中學的應考同學，我們在校門口、教室裡、走廊上為同學們打氣，獻上最誠摯的祝福。每個考場都有熱情的志工家長，在最明顯的位置繫好加油的紅布條、貼上有創意的加油海報，並且在服務臺準備了文具、餅乾、暖暖包、礦泉水等所有應考必需品，成為高三同學最好後援。接近十一點還沒結束第一堂考試，志工爸爸已經載回「鐵定上臺大」的臺鐵便當，方便同學們考完出來，馬上就可以享用。

小細節中看到用心，北一的家長真是沒話說。

左一：北一女考場
左二：高中聯合會
右一：中山女中考場





球賽與會議皆不缺席

今年HBL的複賽將在板橋和新莊體育館舉行，家長後援會除了積極動員粉絲團前往加油外，也在除夕前宴請隊員及教練、發壓歲錢給每位同學，提前和籃球隊歡度新年。球員今年過年只休息一天，教練為了陪她們練習，放棄了與家人的新年團聚，希望同學們在球場上能夠發揮實力、團隊合作，有最佳的表現，順利進入最後四強的決賽。歡迎大家抽空到球場來為她們加油，和四周觀眾一起尖叫吶喊，享受熱血沸騰的感覺。

在學測考試當天中午我們還忙著處理另外一件事。謝謝會長和徐副會長抽空出席了綠園卓越基金委員會會議，一起為校園建設而努力。雖然教育局今年已經補助我們兩千兩百萬進行第二年的優質化工程，但是因為要整修的項目實在太多，仍然缺少經費更換至善樓演講廳的座椅以及二樓會議室的冷氣。為能順利一次處理，會上大家同意以綠園卓越基金補足差額，但是考量基金餘額有限，會長也正會同校友會及常委會共同努力。謝謝大家共同為孩子的學習盡心盡力，今年年底優質化工程結束，相信將更進一步改善師生的教學環境。

本校舉辦的2017年世界青年高峰會在二月五日到七日於劍潭青年活動中心辦理，討論的議題在國內組有司法改革、電子廢棄物；國外組議題除了討論海洋廢棄物外，還有南海議題和發展中國家的童工問題。這些都是大家所關切、影響我們很大的公共議題；謝謝本校公民和英文科老師聯合指導，讓同學們學習規劃活動、主持會議、進行討論到發表決議文。

楊校長與家長們前往
HBL比賽現場幫小綠綠
們打氣加油。

攝影：王永志



左一：高三包高中活動
右一：綠洲加油站志工

左二：楊世瑞校長與前任
校長張碧娟前往三十重聚
現場為募款志工們加油。
攝影：ANDY

兢兢業業的老師與學生

寒假裡許多師生沒有休息，在為不同的活動忙碌著。樂儀旗隊仍在加緊練習，教練陪伴她們細修隊形、加強曲目練習，為開學後一系列的比賽和活動做準備。綠衣使節的培訓營積極展開，前駐法大使呂慶龍教導她們全力以赴開創新局，退休老師褚苔伊、黃金美、李素英細說校史室的建置過程…，同學們都認真聆聽與學習，希望爭取進入複選，成為學生使節將來接待外賓。人社班在一放假最冷的時候到九份國小服務，謝謝導師及特教組長從旁陪伴。

寒假上班第一天設備組就忙得不可開交，今年本校同學們參加國際科展的件數創下歷史新高，她們忙著在協同學們印製海報。還有同學回到學校為開學後將舉辦的英語話劇比賽製作道具，看到有同學

將班上的桌子併在一起，仔細剪下一條條的膠帶，將佈景海報護貝起來，專注的神情讓我深深敬佩。扇形廣場上，同學為了辦理橋牌比賽，在寒風中準備桌椅，提醒她要穿外套，她快速回應不冷的神情，讓我識趣地離開不要干擾她。這些點點滴滴之外，還有許多我所不知的活動和細節，同學們無不用心地要把每件事情做好，在此特別深深感謝家長允許她們投入課業以外的學習，您的支持與鼓勵，是孩子們全心參與的關鍵。

感謝多年來綠園的師長與同學共同努力，為學校傳承下來這麼多美好的價值與傳統，而各位家長正是這些綠園傳奇的幕後推手。新的一年已經開始，後續仍請大家繼續支持學校各項發展，讓北一女中更上層樓。



家長會長的話

文：會長許妙禎



因為小孩的緣分，讓我再次回到睽違近30年的北一母校。
當新生報到，我們一進校門，北一學姐們熱情的社團宣傳，讓我深深感受到學校氛圍的蛻變。

隨

著這些年參與家長會的各項活動，發現因時代不同，學校跟學生跟家長間，相互的關心和期待也有所轉變，家長會在其中扮演的角色，更有所不同。

在家代的支持下，妙禎非常榮幸的接下北一女中家長會會長的職務，感恩有這個機會為母校盡一份心力，為所有的同學及家長服務。

去年十月一上任，各項會議及活動接踵而來，不僅協助學校《高一健檢》、《班級教室冷氣濾網、風扇清洗》、《流感疫苗接種》，更有重量級忙碌的《校慶系列活動》，從捐款紀念品的設計、宣傳，畢業30重聚校友餐會的募款，到校慶當天的貴賓接待、勸募及紀念品發貨，紫錐花反毒活動…真把所有的志工跟家委忙翻了。

傳承與創新

除了承襲傳統，我們也極力在活動上做些創新。今年的《祈願·追分》有別於往年的包高中活動。在活動熱鬧之餘，更讓全校師生寫下祝福，也讓考生自我鼓勵，為高三小綠加滿油、打足氣。之後的《學測服務》，更是所有小綠考生最貼心踏實的後盾。

家長與學生一起成長

長達兩個多月的《綠洲加油站》，每天200份的水果點心，經費全來自家長的指定捐款跟志工媽媽的張羅捐贈。負責綠洲的瑞菁跟君蘭，更幾乎是天天到校。看到大家絞盡腦汁準備的拼勁，很難不被他們感動。

跟教務處合辦的《學測解題班》，每天晚上有不同科目的老師為高三小綠做最即時的問題解答，不讓學習卡關。

《成長班》課程的好口碑，讓參加的同學人數，一直在刷新，目前規模已達220人。

家長會《綠韻合唱團》在范宇文老師的帶領下，上課氣氛、校內外的各項演出，總是歡樂又精采。

綠韻合唱團團員





美麗、熱力與愛心的組合

樂儀旗隊一直是北一女最美麗的代表隊伍，近年在《樂儀旗隊後援會》的努力下，陸續完成樂器更新，更給予辛苦練習的孩子，最好的照顧與出隊支援。

《北一籃球隊》在HBL比賽時的拚勁，總讓到場加油的同學和家長們熱血沸騰，大家一定要來重溫那份青春熱情～

對於家境清寒或家庭突遭變故的學生，家長會設置了《高關懷愛心基金》，幫助小孩安度高中生活。



整理、更新再努力

感謝正忠會長的爭取，讓家長會多個教室可以利用，《會辦整理》後，空間寬敞舒服多了，歡迎來坐坐。

暑假期間，新換上中正樓一樓跟四樓，12班共24台的山立冷氣，我們在上學期初完成驗收，支出了130萬的《冷氣基金》。日後冷氣基金缺口愈來愈大，非常需要大家的幫忙。目前希望在使用者付費的原則下，每位同學三年在校期間，最少能捐1000元挹注冷氣基金，以免將來沒有經費更新冷氣設備了。

北一校園多處設施老舊，亟待政府經費逐步更新。感謝楊校長爭取到第二期校園優質化工程款2200萬元，整修有20年歷史的至善樓，但《二樓會議室的冷氣汰換》，未能包含在整修計畫中，經費上需要家長會的支援才能完成。大家也知道，冷氣管線設計安裝，一定得配合裝修工程，若現在不合併處理，除了原來的漏水問題外，未來冷氣換新，問題更多…為了小綠有更優質的學習環境，學校跟家長會一直在努力，但巧婦難為無米之炊，非常需要家長們的熱心捐款幫忙，才能慢慢建構理想校園。

家長會

募款、支援校務與小綠綠

家長會最重要的工作不只是募款，而是用最負責的態度善用每一筆的捐款。感謝家委們出錢出力，在家委會議中，監督也支持家長會的款項支出與活動。

就任短短四個多月來，事情有如海浪般一波波的來，感謝學校堅強的行政團隊與家長會優秀的幹部與溫暖的志工，讓我們可以把每件事都做到最好，成為孩子們最穩固的後盾。

歷任家長會會長跟幹部的經驗傳承，是家長會最大的寶庫，不僅在關鍵的時刻，義不容辭的給予我們建議提醒，他們更用實際行動支援活動，讓事情能做得更圓滿，在此表達深深的感謝！

家長會每年支援學校跟家長會的活動經費非常可觀，感謝各位家長的慷慨捐款，讓我們有更大的能力，做更多的事。

北一家長會志工熱誠與認真的做事態度，實在讓人感動讚佩。而志工家長們在活動工作中培養的感情和默契，更讓彼此成為生活上能夠分享支持的好朋友。歡迎大家一起來共享這份美好，加入這個充滿幸福的會辦～

北一的孩子在社會上各領域都是出類拔萃。希望孩子在高中時代這個關鍵期，能充分的利用家長會的資源，努力的爭取屬於自己的幸福未來。

最後祝福所有家長平安健康，所有的小綠綠學妹們，永遠，英姿煥發。



志工招募~家長會的心

文：志工蔡卉蓁

幸福的溫度

熙來攘往的學生穿梭在教室裡,澄澄陽光透過玻璃窗
灑進室內顯得溫潤潏然

當我們滿足地看著孩子收穫輝煌擁抱夢想時

背後 所有的愛與付出 來自你我綿延不絕

是你們開啟大門 喚醒孩子地未來

孩子的夢 我們共同編織

在資源有限的學校 你們必須張羅一切

義無反顧投注精力和一切 把摯愛推向顛峰

你們是孩子的最佳後盾 也是愈挫愈勇的理由

因為有你們的存在 孩子才能無後顧之憂迎接挑戰

因為孩子們知道 回頭望 你們永遠在

圖書館、會辦招募下學期值班志工

懇請熱心的家長們共同參與

*圖書館(學珠樓2F&3F)

早上時段:9:00~12:30

下午時段:12:30~16:30

*會辦志工

早上時段:10:00~12:00

下午時段: 13:30~16:30

*報名方式:

1. 請用line向您的好友<北一會辦>報名,並註明欲支援的地點及時段
2. 撥打會辦電話報名23820484分機260

充滿正能量的家長會志工

文：二恭家代 陳逸玲

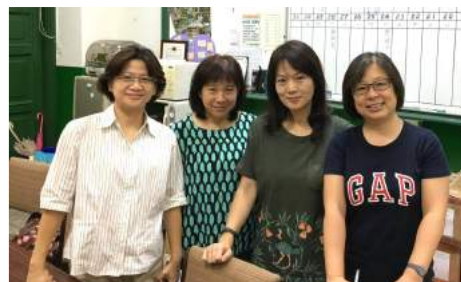
很

多事情，如果沒有自己親身體驗和經歷，永遠不會有深刻的感受！

北一女家長會是一個溫馨的大家庭，會辦志工是組成這個大家庭的重要成員。這個團體很特別，不需要任何的規範或約束，卻能讓一群彼此認識或不認識、畢業或在校的家長們團結在一起，能夠聯繫彼此間感情的就單純只是一份愛學校和愛孩子的心。每當學校有活動需要支援時，無論是校慶募款、舞會維安、健檢及流感疫苗施打或是學測及指考的考生服務，一定都能見到這群偉大志工們的身影，大家不分彼此、義不容辭的全力投入，最終，再艱難的任務也能圓滿完成。

在這裡，沒有任何的壓力和束縛，只有滿滿的正能量，讓我深刻感受到透過人與人的交流，能使行動更有效率；學習到如何用體貼的方式，設身處地的為別人思考。在這裡，我看到許多無私奉獻的志工，他們個個深藏不露、多才多藝--打皂、書法、拼布、烘焙、烏克蘭麗麗.....各種五花八門的才藝樣樣都難不倒他們，真是令人佩服啊！

很開心能有機會成為家長會志工，也謝謝這段時間一同陪伴我的朋友們，因為有您們無私的付出，北一女中成為了一個充滿愛及溫暖的大家庭。最後，誠摯地希望能有更多家長，一起加入會辦志工的行列！



北一女中家長會
幸福會辦
快樂志工團



「愛的接種」～ 流感疫苗接種志工服務

文：三勤家代 呂文慧

去

年的十一月25日清早，我和高三的女兒一起「上學」，大約七點二十分，我抵達學珠樓的一樓完成報到。這天我來校擔任志工，參與一項特別的任務—支援全校流感疫苗接種志工服務。

從孩子進入北一女以後，我一直擔任家代，去年十一月在家代群組裡看到一個前所未見志工招募公告：「流感疫苗接種當天，需要許多志工幫忙，請家代和家長踴躍登記。」我內心狐疑著：孩子們接種流感疫苗，為什麼會需要很多志工幫忙，家長們可以協助些什麼呢？因為想弄清楚以方便轉貼傳遞訊息，我打了電話到會辦詢問。經由美冠秘書說明，才知道這是一件工程浩大也需要細膩協助的工作，的確需要人手，當下就報名了擔任志工。

健康中心為了這一次全校性的流感疫苗施打，事前對學生施打意願、健康和適應狀況做了詳細的書面調查；疫苗接種當天的工作區分，也有詳細規劃，並貼心安排志工們於兩天前參加流程演練，讓志工熟悉動線和流程。

參與的志工們，事先都已經被分配好各自的分組和支援工作內容：在「接種等待區」，志工們要發接種意願書和核對學生身分，標示掛牌；接著測量耳溫、消毒、記錄；然後引導至三位醫師看診的「評估區」，由醫師評估孩子當天狀況，是否適合接種疫苗。接下來在「接種疫苗區」，也有志工駐站，在護理師幫孩子接種時，協助安撫孩子情緒。接種完畢，在「回收區」的志工要幫忙回收同意書和統計整理接種人數。最後是「觀察休息區」，讓孩子們在回教室之前，在現場先休息十五分鐘。



工作當天，我被分配在「接種等待區」，是各班集合到場後的第一站。我穿上綠色的工

作背心，在學珠樓門口迎接各個班級在安排好的時間到來。與我同組的育萱和惠雯，在教官用大聲公對孩子們提醒注意事項時，發放意願書和確認身分，我則是調查班上有幾位「慣用左手寫字」的同學，給予「注意！我是左撇子，不要打左手」的提醒牌，幫她們掛在右手。



幾乎每個班都有人領到這張「左手牌」，拿到的孩子都感覺很新鮮，同學們也會起鬨笑鬧，頗能舒緩孩子們接種前的緊張情緒。記得有個孩子反應很幽默，我要她把牌子掛上左手，她竟說：「我用左手寫字，用右手吃飯。吃飯比較重要，寫字沒力沒關係！所以我要打左手！」話語一出大家都笑了！

從高一到高三，一班接一班，按照指定的時間前來。有的孩子神態輕鬆，有的孩子就有些緊張。當孩子在「接種疫苗區」坐下，若感到害怕，志工媽媽們會上前讓她們靠著，甚至給予擁抱，並安撫緊張情緒，畫面溫馨感人。打完以後，孩子們到觀察休息區，或坐或躺休息著，確定沒有不舒服和異常，就返回教室上課，完成疫苗接種。

這些流程，依照健康中心縝密規劃的動線和時間安排，在志工們合作協助、妙禎會長穿梭全場監控流程之下，於預定時間內順利完成。我和育萱、惠雯在「接種等待區」服務，一直在學珠樓門口站立走動著；門口風大，站久了也多少會感到疲累，但有時利用空檔彼此聊聊天，有時「欣賞」著一班一班的孩子們不同的青春可愛樣貌，也挺能舒緩疲勞。這可也是我們做志工的樂趣之一，也是福利呢！

每個人一點點付出與幫忙，涓滴匯集成大能量，一起完成一項浩繁的工作。志工的愛與精神正是如此！感恩自己參與其中，遂為文札記這難忘的一日。

這

一天（2016/11/8）…是高一健檢的最後一個梯次的早晨，志工群（高一家長志工代表連秀霞、陳湘萍、劉仙莉、周嘉敏）準時抵達學珠樓健檢現場報到。經過護理人員詳細說明志工任務及介紹血壓心跳測量機的操作和現場相關流程後，穿上志工服、雙手消毒、戴上口罩後精神飽滿的我們一切準備就緒！

此次健檢項目包含：抽血、驗尿、胸部X光檢驗、牙齒、骨骼相關，其他健檢項目調查等。此時小綠綠們也開始空腹等候排隊，每人手上拿著自己的健檢單，井然有序的排隊受檢。檢測後由志工填寫於表單上，過程中發現小綠綠都很緊張，怕未達標準，常問起：我過關了沒有？我的正常嗎？又或者會問起多少值是正常的？不難發現她們如此關切，並想增加健康常識的一面。未達標準值的同學（因空腹的關係，有時會影響測量結果），緊張萬分，像是深怕成績未達理想、無法過關的心情一般。

志工們發現她們的緊張，於是志工使出慈愛的關懷、用逗笑方式引導，請同學在旁休息並放輕鬆、想些開心的事等等，終於幾乎全部都很順利過關，完成血壓與心跳的測量！

下課鐘聲響起，一群小綠綠快速前往操場集合，勾起大家的好奇心前往觀看，原來她們正在跳課間操。大家目睹網路傳說的、北一女



很厲害之一的流行有氧課間操，當場就有護理人員拿起手機拍照錄影，稱讚她們跳的真好，好動感、好熱情、好健康呢。

下一個檢查是測量骨盆及脊椎側彎骨骼相關檢查，並有多位專業護理人員安排指引，指示標準動作，並個別檢查判斷差異。

最後一站是口腔檢查，於是在完整的組織規劃、醫護人力專業安排、各班志工的順利接軌、校方志工的協助、校長到場感謝及肯定下，流程順暢運作，圓滿完成此次的健檢任務。

不難發現，每個人對於自我健康管理是關切的，在課業環境的影響下，願我們的孩子平時注意身體保健，時時保持愉悅心情、樂觀態度，養成運動習慣，讓身體心靈更健康更有活力，小綠綠們，加油！



綠洲加油站萬歲

每年，剛升上高三的小綠綠們最引頸期盼的，莫過於北一女中名聞遐邇的「綠洲加油站」...

阿

姨，綠洲加油站什麼時候開始呀？在光復樓，經過會辦的孩子總是會好奇地問，媽媽們那種被期待、被需要的虛榮心也再度被燃起，就在這種彼此需要的催促聲中，妙禎會長一聲令下，這學期的學測綠洲加油站很快地在105.10.3開張，幾週後更在會長有效率的帶領整理下，綠洲加油站在光復三樓（會辦樓上）有了自己的空間。

而除了以往光復二、三樓，本屆開始也新增了中正四樓的置餐點，因此人力配置上更加吃緊。這次支援綠洲的志工爸爸媽媽們大部分是高三家長，但每天也有一、二位高一、二家長來支援，令我們十分感佩，也相當的程度紓解了人力的問題。

每天的志工團隊會成立自己的群組，討論當天的輪值狀況，除了由各界捐款給家長會的綠洲基金支應大部份的水果、飲料、餅乾...等支出，志工們也會自發性地捐助綠洲各項物資，絞盡腦汁思考要另外準備些什麼點心，對考生才是最適合、最營養、最能有小確幸的，一點一滴都是爸爸媽媽們滿滿的愛心。

左二：小綠綠看到綠洲加油站的愛心志工們準備的小點心後，露出驚喜的表情。

左一：綠洲加油站的愛心志工們準備的小點心堆滿桌面。





熱心的志工家長提供小綠綠們各式愛心滿滿的食材與飲品。



每

到食物補給時間，小綠綠們都是滿心期待並很有秩序的自動排隊，拿到餐點的孩子們，在哇……………（驚呼開心聲）

之後，或微笑或靦腆地回頭跟志工爸爸媽媽們點頭說「謝謝」。有時候志工媽媽們人手不夠，來不及準時送出食物，她們也會排好隊說：「沒關係不急，我們聊聊天放鬆一下也很好！」等餐點全部都放置好，請她們取用時，才會開始一個個有秩序地向前移動，這就是小綠綠精神，是我在綠洲看到最美的風景。

近四個月的時間裡，從三桶冰涼飲料到三鍋熱騰騰的蘿蔔丸子湯，感謝所有給予綠洲加油站支持和贊助的家長們，尤其要感謝每天到校輪值，親力親為的志工爸爸媽媽們。綠洲加油站當然還有需要改進的地方，但不論我們的付出帶給了綠綠們什麼樣的影響，相信每晚有你們的陪伴，就已經給了每天苦讀的她們最強大、最安心的後盾，幾個月的點點滴滴多年後再想起，必定是最溫暖的回憶。



風扇冷氣清潔之洗刷刷人生

文：高三副會長 龐景德

—— 整年累積下來的灰塵和塵蟎是很可怕的，為了讓綠綠們能有更舒適、安全的唸書環境，每年清洗教室電風扇和冷氣濾網是一項相當必要的工作，這次在妙禎會長的號召下，各班家代使盡全力徵求志工家長，甚至連家中的親朋好友也都報名來幫忙，希望能在105.11.26這個週末完成這項看似不可能的任務。

終於到了清洗的這天早上，大批人馬聚集進行任務簡介和分組。工欲善其事必先利其器，從事前妙禎會長已先向學校借好長梯，過來幫忙的家長們也都各自準備了充足的清洗和拆裝工具，再看到大家仔細聆聽妙禎會長的工作分配和高三志工史爸的經驗分享後，不由得對這次的任務充滿了信心。

人不洗不知道，原來清洗個冷氣濾網和風扇沒有想像中的簡單，光復、中正樓教室的冷氣和風扇拆裝容易，能幹的爸爸媽媽們一但組織起流水線，那可是還有很多納涼聊天的時間呢！所以光復、中正樓很快地在中午左右就清洗完成了。而至善樓的冷氣位置較高，必須登梯子爬高來拆裝，所以平常班級學生們應該不容易清洗，經過一整年的累積，有些班級拆下來的濾網積了厚厚的一層灰塵，令志工們開始擔心學生們的健康問題。

更麻煩的還在後頭，至善樓教室的電扇因為置頂，必須要利用長梯上去拆裝，每一次拆裝工作同時需要二位志工，一位負責拆裝，另一位必需在下面扶穩梯子並收好拆下來的零件，安全考量下還要負責double check。但長梯的數量有限，所以拆裝進度無法加快，能幫忙到下午的志工人數也有限，此時需一人當二人用的志工才是最辛苦的。大家一直忙到了天色漸暗，至善樓一共五層教室的清洗工作總算完成。由於北一女歷史悠久，電扇歷史也挺悠久，許多塑膠扇葉都已脆化，清洗過程中也發生一些損壞，史爸協助做了最後的檢查，並將扇葉損壞的電扇集中，等待幾週後校方購置新料，再陸續將其安裝完畢。

團隊工作需要大家一起動起來才能有效率地完成，彼此的協調配合更是重要。這次很感謝全校家長們的包容與體諒，讓工作能順利在不分班級的情況下，集中了大家的力量在一天內完成，這樣的方式或許不是最好，但我們終歸是又給予孩子一個乾淨安全的空間。我想家長會未來會參考大家提出的意見，也許要請各班家長和同學共同來負責，並提醒大家定期清洗，讓未來的清洗工作進行得更加完善。

祈願。追分

文：高三委員莊麻榛

還記得去年包高中活動時，當時高三同學們欣喜的眼神與笑容，那股青春的活力以及向未來發起挑戰的勇氣，深深打動了我。

今年很榮幸的能夠負責這次的包高中活動，希望能帶給孩子們不同以往的感受。這次的活動，會長特地以「祈願。追分」為主題，希望為所有的高三同學們加油打氣，所以家長會的志工們集思廣益，利用了傳統的中國繩結及拼布粽子，

交織出一條條的祈願繩，連許多孩子已經畢業的家長們也積極參與這次的活動，希望能讓高三的同學們寫上對自己的期許，讓高一、二的學妹們送出對學姊的祝福，也讓師長們能夠為即將面臨挑戰的高三同學們給予鼓勵，讓所有的高三同學們知道自己並不是一個人孤軍奮戰，在她們的背後，還有一群愛著、支持著她們的家長、老師以及學妹們！

心想事成大推手
莊麻榛
許儷藍





照片上志工：

春枝、瑞娥、黛螢、
明慧、卉蓁、美玲、
寶慧、銘惠、儷藍、

右下：

楊校長親筆為高三各
班級寫的祝福卡片。



除

了祈福繩之外，
為了這次的活動，
家長們也在「心
想事成袋」上費

盡了心思。這次的心想事
成袋，採用了與以往完全
不同的風格設計，而袋上
的題字更是請二數徐詠健
同學書寫而成，會使用束
口袋當作禮物的原因是，
為了能讓同學們在活動結
束之後，還能帶上家長們
的祝福繼續使用，在這種

想法之下，會辦的家長志
工們團結趕工，懷著滿滿
的心意製作而成。

祝願所有的高三同學
們在以後的人生道路中也
能勇敢向前、盡自己最大
的努力去追求所愛的事物，
也祝福大家一定能成就自
己，順利考上大家心中的
第一志願！

祝福所有的小綠綠們！



感恩！感謝！因為有您的參與

沒有常設組織，但是只要有需要、一個號召，人員立即就定位。

文：高二副會長徐志宏



年的學測離過年非常近，有些人全家出國旅遊，有些人要趁年前最後的假日打掃，辦年貨等等既定的行程，多少都有影響招募，但我們還是很快的在四天之內召集完所需要的志工，這就是北一的傳統吧！只要有需要時大家就會捲起袖子一起來參與。

今年小綠綠所分布的學測考場算是集中，超過50位北一考生的考場只有三處，分別是北一女中440人、中山女中322人、華僑中學53人。所以家長會就依往例於此三考場設立考生服務隊，並動員了近70人次的志工。

經過歷屆的家長會的經驗傳承和改進，成立考生服務隊我們早已有了一個S.O.P，且北一家長會志工們是如此的優秀，一有任務交辦，使命必達！學測考生服務隊是少數幾項需大量志工的任務之一，所以志工來自在校學生家長和畢業學生家長，多數志工互相是初次見面，但卻有個默契在她(他)們之間，不用說太多，所有的工作就可順利完成。顧慮到考生的腸胃問題，我們選擇餐盒時一定要注意到衛生安全，所以我們延續了以往的選擇，幫考生及其家長代訂臺鐵便當，並於考試前兩個禮拜開放學生預購。



下：北一女考場服務站志工與楊校長、妙禎會長。

右一右二：北一女中的加油團聲勢浩大！
右三：臺鐵便當搬運志工。





鐵便當，除了它是公營餐廳的原因以外，並取其“臺”大“鐵”定上之縮寫。此外，避免少數考生的忌諱也請臺鐵餐廳勿放滷蛋於其中，以求考試順利！

去年的前車之鑑，他校考場的餐盒延誤送達的經驗下，今年和去年最大不同就是我們自己派人到台北車站去提領餐盒，以確保準時將熱騰騰的餐盒送到考生及家長手上。今年非常感動的是校長親自為考生發放“臺大鐵定上”便當，不少應試的小綠綠發現到是楊校長在發放便當時都驚聲尖叫、直呼幸運！（照片右一）

此外，家長會也準備了許多應急用品，如手錶、筆、桌墊等以備不時之需，也許是我們多慮了，但是只要有一個小綠綠有需要，那麼我們所成立的考生服務隊就意義非凡！

最後、在此感謝所有參與的志工們犧牲自己的時間來幫忙，更謝謝各考場領隊肩起重任並參與了許多前置作業！對參與的各位無法一一說謝，只好謝天！

當最後一節考試鐘聲響起，所有的志工緊繃的心都放鬆了！小綠綠們加油吧！所有小綠綠的事就是家長會的事！



右一：楊校長親送便當給各位小綠綠考生。

右二：中山女高考場服務站。

右三：臺鐵便當搬運志工。

左一：中山女高考場服務站。

左二：華僑中學考場服務。

右下：考場的小綠綠守護娃。



北一女中家長成長班

成長之路有你(妳)有我～

文：班長黃翠珠

成

長班在家長會與學校的全力支持下，第六期報名人數已正式突破200大關，接任的幹部團隊更是絲毫不敢鬆懈，期許能為學員規劃多元課程和精彩活動。

開課日，史無前例的邀請當天講師李偉文醫師提前到場，與校長、會長參與開課大合照，李醫師更以自身豐富的生命經驗，透過演講闡述人生三樂事：讀書、做志工交朋友、親近大自然；而面對高中時期的孩子，許常德老師提醒我們要把孩子當「成人」，應避免用父母權威壓制，適時的示弱可以改善家庭關係；當我們遇到挫折、難過時往往不知所措，盧蘇偉老師正向思考教我們永遠要抬起頭來面對陽光，每個人生命中最大的敵人是自己---自己的情緒；和諧的醫病關係，和醫師要能聊得來，是前會長正忠醫師教我們的小撇步，同時也要有固定的牙醫師，而良好的看牙習慣更是擁有健康牙齒的關鍵。



上：期末同樂會。
左：李開復董事長的對話。

北一女中家長成長班



大

數據時代來臨，李佳諭營運長建議我們，面對這樣的環境要積極適應、迎向前去，享受帶來的便利；陳美雲老師教我們不要用傳統思維去評斷孩子的需求，要打開心胸接納孩子的興趣；

李開復董事長預測未來越穩定的或5秒內即能做決策的工作，越可能被人工智慧取代，給年輕人的建議：世界觀、換位思考的判斷力、learning by the job、EQ情商、培養興趣、以及多讀書；陳座成總監教我們要讓孩子有解決問題的能力，才能培養創意，因為「創意」就是用來解決問題的；面對人生不可逆的更年期，黃淑惠營養師深入淺出的分析食物營養，並建議除了均衡飲食控制體重外，規律生活、運動、日曬、適時舒壓也同樣重要，才能安度更年期。

除了多元豐富的課程，期中旅行宜蘭趣，在濛濛細雨中搭船遊冬山河生態園區，別有一番風情，橘之鄉手作蜜餞DIY更讓大家歡樂「搖」在一起；期末同樂會首次安排電影欣賞「最美的安排」---用心感受生命的禮物，那就是你與萬物間的深刻相繫……呼應了第一堂李偉文醫師說過「活在當下，適時地回應變動世界裏出現在生命中的機緣」，如同成長班學員們的相遇相知，最後，同樂會的聚餐，各組粉墨登場載歌載舞的創意演出，更印證了一句話：北一出品，必屬佳作！

讓我們繼續快樂分享、終身學習。

上：成長班學員大合照。

下：宜蘭期中小旅行。



CHORUS TFCG 北一綠韻合唱團



綠韻心語

文：二部呂淑琴

東北有三寶：人參、貂皮和鹿茸角；北一綠韻合唱團有三美：人美、音美和心更美。北一綠韻合唱團在班長杰楠、淑君努力奔走之下於民國103年成立，並在顯群團長帶領下漸漸茁壯，歷經正忠團長，我們當時名稱為「北一綠爸綠媽合唱團」有精彩的校慶快閃活動，當時的北一地下校歌「小草」感動了小綠綠及回來母校的校友們。

正忠團長接下來更極力爭取母親節前夕在校內合唱成果發表會，中外曲目有十幾首，在范宇文旅義聲樂家指揮之下，要求全部背譜上臺，對年近半百的我們，可謂是個大挑戰，但在幹部及各

部部長鼓勵之下我們完成了這「不可能的任務」。

現任妙禎團長，將「北一綠爸綠媽合唱團」更名為「北一綠韻合唱團」，並接受建中子恩家長合唱團邀請聯合演出，頗受好評，也讓合唱團在互相觀摩學習中往前跨一大步。

今年初，關渡宮快閃活動，雖然只有短短的時間準備，在副團長淑君、班長黛螢、副班長柔汝及歌唱指導立欣督促下，在新年歡樂喜氣洋洋的氣氛中，北一綠韻合唱團的歌聲傳揚出去。您心動了嗎？心動不如馬上行動，不論您是愛唱歌、想唱歌或學唱歌，都歡迎加入北一綠韻合唱團。



上、中：綠韻合唱團應邀至建中
校慶晚會表演。

左下：關渡宮快閃表演

攝影：王永志、盧世慧、ANDY



文：一部陳秋珩

歡

唱的時光
總是過得
特別快，
轉眼間合
唱團將邁

入第三年，記得103/10/2
日北一綠爸綠媽合唱團第
一堂課，剛好也是女兒畢
業那一年成立的，彷彿是
不久前的事。

回憶起國中時期，曾
經參加學校合唱團，還代
表瑞芳區到台北市參加比
賽，腦海裡浮現出當時同
學們一起練唱的快樂時光，
所以會很期待再參加合唱
團，一切都是最好的安排。
承蒙女兒的因緣，有機會
參加北一綠韻合唱團，勾
起許多美好的記憶，非常
開心。

一個團隊的創立真是
辛苦，非常感謝發起人淑
君，以及第一年擔任班長
杰楠和所有幹部們，你們
努力的招生，無私的奉獻，
我們點滴在心頭，現在合
唱團的人數越來越成長茁
壯了，各位皆功不可沒，
內心充滿著感恩，謝謝熱
誠無私的幹部們，每次有
表演的活動總是盡心盡力
用心的規劃與鉅細靡遺的
安排，希望每位都有最好
的狀況呈現，合唱團才有
今日的佳績，相信我們一
定會更珍惜這份得來不易
的情誼，但願我們可以開
心歡唱直到永遠。

三十重聚 ～ 老中青

文：志工蔡卉蕓、趙瑞菁



三十重聚對綠爸綠媽來說或許是陌生的，但對北一女校友而言卻意義非凡。曾經是小綠綠的一員在畢業的三十年後大家再一次相聚，在這一天來自世界各地的同學們歡聚一堂，這次更擴大舉辦席開百桌，家長會也安排志工們至會場支援服務，因而有幸能見到令人感動的盛會。

此次三十重聚家長會在妙禎會長精心安排下傾力而出。場內有菁芬、柔汝、翠珠班長全場服務，清輝、文慧夫婦負責視聽播放；場外活動組前會長正忠、淑君、麗娟、前副會長黛螢、ANDY裕鼎、逸凡、卉蕓、惠玲志工前輩們耐心解說校務現況及紀念品設計理念及展示。收款組在惠雯、藹玲、念祖、銘惠精算之下完美無誤。貨物組更有君蘭、美冠來回奔走支援及白美玲、瑞菁、菊芬流暢配合下一人當多人用。

每次活動少不了的副會長志宏佩芬夫婦及小可愛綺綺也忙碌其中。攝影志工更是捕捉了許多美好的鏡頭、紀錄這美好的回憶。大家在妙禎會長的帶領努力下當然也獲得了校友們的熱情支持而再次創造佳績。

在會中遇見曾是小綠綠一員如今是綠媽的綠洲志工國安和守芬更是令人驚喜。我們也看到一位年近七十的第一屆儀隊學姐，儘管歲月在臉上留下痕跡但儀態身材依舊，動作矯健令人難以置信。「儀世成就・榮耀絕隊」是儀隊人的最佳精神表徵。

「服從、紀律、榮譽」是北一女中儀隊的核心精神。三十重聚中的老中青儀隊表演，讓我們看見過去、現在和未來，生生不息。同樣地，家長會也秉持著一樣的精神，以協助學校立場打造一個學術人才、領袖人才、國際人才之優質學習環境為志向。家長會的志工們從小我至大我，從小愛至大愛，在學校的各個活動中展露無遺，費盡心思為學生及學校營造更美好的未來為己志。把北一女中當作自己家裡在照顧，放下身段無私地付出全心全意地投入與支持，在綠園中激發出無限可能。願這一顆熱忱的心延續這一段偶遇的緣份，讓家長會中的所有人做一辈子的朋友、志工、生生不息。



左一：楊校長前往三十重聚會場幫志工們加油。

左二：志工們合影。

右一：會場的家長會募款攤位人潮湧現。

攝影：ANDY





攝影：ANDY CHEN

發現美麗心世界

文：二射家長 譚念祖

「我想資助高關懷基金，請問是在這裡捐款嗎？」…「我現金不夠，請問這附近有提款機嗎？」…「我想捐款兩萬元，可以麻煩你幫我把贈品直接轉送給班上嗎？」…「我身上台幣不多，你們能收美金嗎？」…。在收款桌旁接收到一筆筆的捐款，同時感受到一顆顆熾熱的心，12月12日的校園裡，不覺寒風的冷冽，只感覺遍灑著暖暖的冬陽。

當我被通知已列在校慶收款組志工名單時，心情真是喜憂參半。又能和大家合作盡綿薄之力的開心自不在話下，但『30重聚』收款初體驗時開收據開到手軟的震撼卻難忘懷；猶記當天振筆疾書著一張張收據的同時，身處在火熱的義賣盛況中心裡直好奇：大家怎麼都那麼熱情？！會長副會長們熱情調度，志工們熱情勸募，校友們熱情捐獻…。同樣的熱鬧情景，在校慶當天更是加倍盛大的重演了一遍～

照片故事：
勸募志工、收款志工、發放贈品
志工等各司其職、有條不紊。



早

上七點半，校園裡已醞釀了滿滿蓄勢待發的熱情。各組志工自就定位開始無不卯足全力，從勸募組迎來第一位貴賓起，收款組的志工們招呼、收款、開收據、勾贈品單，揮筆的手幾乎不曾停過，但大家似乎越寫越起勁，因為無論是200元或2萬元，每一張收據都印證也肯定了家長會的用心，妙禎會長對活動及贈品的費心籌畫，裕鼎Andy的巧思設計，志宏副會長夫婦的運籌帷幄，正忠等幾位前會長及許多畢業家長們的出錢出力，志工們的無私投入，還有好多好多的幕後功臣…，因為集結了大家的付出，才成就了活動的圓滿。

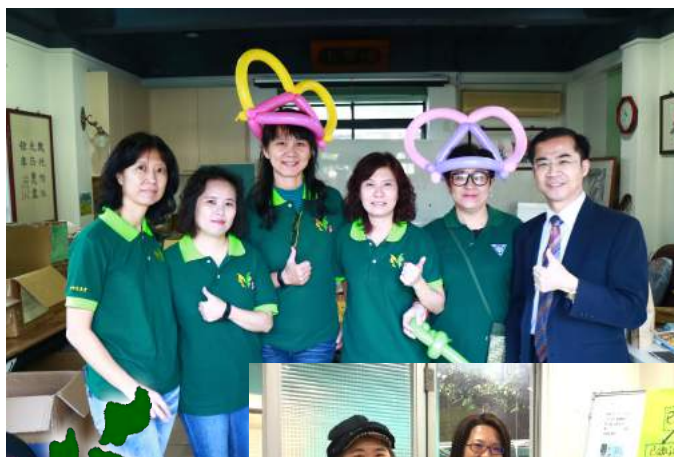
參與家長會彷彿讓我進入了一個美麗新世界，所有良善力量都在這裡萌芽茁壯，然後一代代的傳承，讓甜美果實滋養了一屆又一屆的小綠綠。結束了一天的校慶活動和女兒並肩走在回家路上，心裡竟掀起對她的小小感激。因為她的努力，讓我有幸能與這麼多善美的人結上良緣。太陽已落山，心頭，依舊暖暖的！

上方：柯文哲市長幫忙到募款攤位加持。

左下：募款達人魅力上場。

右下：忙碌的收款組。





勤誠

校慶紀念品發放工作

文：高一家長李淑馨

我

接到副會長電話邀請寫一篇有關北一女校慶發放紀念品志工感想的那刻起，不由得又讓我重拾當時的情景！

回顧從女兒國小一年級到國三，這九年的校慶我雖不曾缺席，但能這般令人久久不能忘懷，而且心中滿滿的悸動卻是頭一回。

它感動我並非孩子的緣故，而是一群爸爸媽媽組成的志工團隊，其中還包括孩子已畢業的爸爸媽媽們，他們為了幫學校及孩子們募得款項，更是在百忙之中挪出自己寶貴的時間，不畏辛苦、不支薪，大夥分工合作，從商品設計、製作、校稿、印刷等，到最後呈現完美的紀念品，這一切的一切都令人佩服讚嘆不已！相形於他們的無私與愛，我的付出更顯得微不足道。

清楚記得發放紀念品當日，大夥一大清早即各就各位，有人搬貨、有人點貨、有人分裝、有人負責核對表單…，過程中，偶會湧進人潮，一時手忙腳亂，然而大夥熱情依舊、忙中有序，似乎默契早已培養，彼此合作無間、動作熟練、親切地把紀念品一一交到認購人手中，也為學校募得高款項，令人興奮！

雖然校慶激情已過，但我相信小綠綠的爸爸媽媽們對學校，對孩子們的奉獻精神及行動支持的熱情永遠不減！也期待下次校慶紀念品認購再創佳績！

左上：校慶募款攤位

左下：陳富貴校長蒞臨

家長會募款攤位。

右上：兩位陳前會長都到現場幫志工們加油。

右下：旅居美國的校友與募款攤位志工合照。





貴客臨門、喜逢盛事

文：家長會顧問 劉麗娟

每

年的12月12日是北一女中的校慶，全校師生無不卯足全力，以辦喜事的心情來籌備這場歡樂饗宴。

在校慶的前幾天接獲妙禎會長的指示，請我協助校慶當天的貴賓接待，而在得知貴賓身份的當下，心中既緊張又期待！

校慶的大日子除了本校師生、家長的參與之外，當然少不了貴賓的蒞臨，今年的校慶很特別的是邀請到台北市市長柯文哲到校，值得一提的是柯市長是以市長暨家長的身份蒞臨本校，如此重量級貴賓的到訪當然少不了媒體的大陣仗守候以及滴水不漏的維安工作，學校和家長會更是縝密細心的安排！

活動中心的典禮上，柯市長全神貫注地欣賞小綠綠青春活力的表演節目，更是讚嘆小綠綠們在繁重的課業之外所呈現出極具創意的展現。柯市長在台上致詞後，妙禎會長隨即贈送柯市長綠色polo衫與印有北一女字樣的校慶紀

念商品～運動頭巾，柯市長收下時顯露出又驚又喜、如獲至寶的表情更是令全場與會人士與小綠綠們歡聲尖叫、熱情呼應！此時我與妙禎會長在『默契眼神』交替之下，掌握時機為市長戴上運動頭巾，全場更是歡呼聲連連！由於妙禎會長事先的巧思安排，也讓家長會的校慶商品多了最佳的宣傳效果喔！

隨後柯市長在教務主任和妙禎會長的陪同下參觀了校史室，認真聆聽北一女校史的發展和變革！但礙於時間關係無法一一參訪，感覺市長仍意猶未盡。最後市長也來到家長會的募款攤位共襄盛舉，並感受到家長會志工的熱烈歡迎！沿途小綠綠們紛紛要求與市長合照簽名---等，市長也都熱情回應配合，展現市長的超高親和力！

柯市長離開時曾說這是一所充滿熱情與活力的學校，也在在印證了「北一最美的風景是人！」



高挑戰的校慶舞會維安 讓綠園更美好

文：高一家委鄭子靖



女

兒在經過3年努力後終於成為小綠綠了，第一次參加新生學校日時，楊校長致詞時說到『讓我們共同建立更美好的綠園』深深的烙印在我心中，所以在二岸三地工作的我，爭取加入家長會，希望共同實現校長與家長會的願景。

第一次參加的活動便是105年12月3日的校慶舞會維安，校慶舞會是由高一、高二學生參加，所以校慶舞會維安是家長的任務之一，但是不同於往年的校慶舞會都在北一女校園內舉辦，105年的創舉是首次移師到面積25萬平方公尺的中正紀念堂，76公尺高的主建築物下舉辦，中正紀念堂是遠近馳名的台灣地標景點，朝聖的中外遊客人數非常多，在這樣的半開放空間舉辦校慶舞會，不僅是場地佈置、舞台搭建、物資配送還有維安等都是非常高難度、具有挑戰性的工作。

家長會在妙禎會長與志宏副會長的安排下，成立了維安工作群組，從下午3:30-6:00, 5:30-8:00分為二個時段，每個時段

都有10-12個家長，再分為三大組，主要有場內休息區留守，場外的定點組，左右各三個崗哨配合支援班聯會學生們，還有巡邏組每15分鐘的巡視舞會場地場內外，當天是陰冷飄雨的天氣，大家各盡其責，各司其職，過濾掉所有詢問及可疑人士，使其沒有機會潛入或張望觀看。所以數千名學生與藝人都在非常安全的場地內進行舞會的活動，直到晚上8:00活動圓滿結束前，也迅速形成較長且安全的退場動線讓所有人員行走至捷運站。

很開心有機會參與校慶舞會的維安工作，身為小高我的最大的誠意就是參與與配合，第一次戰戰兢兢由過程中看到家長會的高效率安排、調度，也學習到如何在106年有經驗幫助每年重要的校慶活動，再次感恩能夠參與讓綠園更美好，讓我們的孩子有更棒的環境，也讓所有的家長們更放心。

上方照片：
參與校慶舞會的維安
志工們。

將愛延伸 談校慶募款

文：高二副會長徐志宏、戴佩芬



錢出力為小綠綠!除了出力外，家長會為小綠綠所捐出的費用更是不少!

明星學校所爭取到的經費沒有比較多!在"打破明星學校迷思"的理論下，北一女中得自教育局的經費非常有限，所以家長會除了教務，學務費用的支援外，也須不定期的撥款支援一些老舊設備更新。家長會為籌措更多的經費，除了固定的捐款外，還得在許多場合中進行勸募活動，而校慶日就是一個很重要的日子。

今年的校慶適逢非例假日，所以外賓不多，但是所有勸募組的志工們更卯足全力的向蒞臨學校的來賓闡述理念，使其願意為北一女中貢獻一點心力!

今年非常感謝多位已畢業，甚至是已畢業多年的前會長與委員們：顯群、正忠、逸凡、麗娟、黛瑩、詩晴GINA還有家中小綠綠已經大四的淑君姐等。每年都回來為北一女家長會募款。也感謝一些在校學生家長第一次肩負起這次募款的活動，雖不是假日我們仍然開出好成績，感謝各位為小綠綠們所做的努力。

一起在校慶為學校募款是個開心而難忘的回憶，感謝大家!~ 任務結束後姐妹們的感言。



家長會各項基金及補助項目

*統籌款--支援學校及家長會各項活動或設備更新經費。

*指定捐款--專款專用。

1、冷氣基金：班級冷氣更新&維修。

每位學生在學期間至少捐助1000元。

2、高關懷學生愛心基金：幫助家境清寒或突遭變故的在校學生。

3、綠洲加油站基金：提供考生加油站各項支出。

4、指定社團捐款：直接撥款給該社團運用。

右一：已畢業會長與委員們仍然回校幫忙募款。
右二：高二副會長徐志宏、戴佩芬伉儷盡心籌劃。

攝影：ANDY

敬請參與各項認助計畫

1.請將捐款匯至下列帳戶：

國史館郵局(700): 0001145-0397025

帳戶名稱:台北市立第一女子高級中學家長委員會

2. 請以郵件或電話告知下列資訊：

匯款人資訊：姓名、身分(家長、已畢業家長、校友)、
連絡電話、e-mail、班級及姓名。

匯款帳戶資訊：匯款金額、匯款日期、匯款帳號末四碼 (其他繳交方式請說明)

@北一女家長會信箱: tfgparent@gmail.com

@北一女家長會電話：(02)23820484 轉 260



唯天唯大北一女 英姿煥發籃球隊

有歡笑，有淚水，有亢奮，有失落，這就是屬於小綠綠籃球隊的揮灑空間—HBL球場。

文字\攝影：高二委員王永志



一 次一次的進攻，一重一重的防守，一聲一聲的驚嘆，一波一波的校呼。球員踏穿了地板為的是跳得高，啦啦隊喊破喉嚨是為了氣勢強。球員、教練、師長、學生啦啦隊、家長啦啦隊的努力與吶喊，要的就是那至高無上的冠軍獎盃。

去年雖無緣四強，但是球員們並不氣餒，經過一年的厲兵秣馬，捲土重來，在預賽四勝一負以分組第一之姿進入準決賽，球隊並沒有因此而驕傲自負，反而更加努力不懈，經過了討論，球員決定只休除夕夜，返家圍爐後與大姊姊駱教練，年初一

便趕回學校展開了訓練，堅定了今年必定重返四強的企圖心。

今年複賽異常精彩，已經連兩年奪冠的傳統強隊淡水商工一勝難求，去年亞軍南湖高中也提早淘汰，北一女籃在身材比敵隊都小一號的情況下奮戰不懈，面對個頭大身材高的對手，完全展現無畏的精神，照樣切入上籃力拚強敵至最後一戰。但事與願違，好事多磨，感覺今年北一女籃就欠缺那一點點的運氣，最後依舊在四強戰前止步，無緣晉級。雖然每個隊員都流下遺憾的淚水，場外的啦啦隊不少同學掩面痛哭，但是小綠綠們並不氣餒，今年沒進四強，明年加緊練習更下苦功再出發。球員與啦啦隊們相約，球隊也與今年可敬的對手們說好，青山不改綠水長流，咱們相約明年球場再見。



高關懷學生愛心基金

小綠綠的急難救助計劃、再次展開

文：高二委員施藹玲

我

在女兒剛進入高一就讀時，因緣際會的在前會長陳正忠介紹之下，在家長會擔任會計的職務，也因此而得知家長會的募款項目中有一個專門幫助來自弱勢家庭的小綠綠而成立的「高關懷學生愛心基金」。而今年有幸擔任了家長會的委員，又剛好我任教的學校也有一個類似的獎助學金，於是就接受了妙禎會長的委託，在她的帶領下，負責高關懷學生生活津貼的申請審核事宜。

這個基金的成立起源於三年前，由當時的陳勝源會長有感於北一女的小綠綠們，有少數學生來自於弱勢家庭或是家庭突遭變故（父母失業或是身患重疾），導致這些孩子們在面對學校如此繁重的課業壓力之下，還要承受來自家庭的經濟壓力，於是創立了高

關懷學生愛心基金，以家長們自由捐款的方式，集多數人的愛心來幫助這些高關懷學生，減輕她們一部分的生活負擔。這三年來，有許多的孩子藉由這個基金的補助，讓她們得以度過困境，能夠順利地完成學業，相信這樣的善意一定能在她們的生命中種下善因，讓這些優秀的孩子們得以有所成就，或許也能回饋予社會，這真是極佳的善緣啊。

若有需要申請「高關懷學生愛心基金」的小綠綠們，於每學期初向各班導師、教官提出並填好申請表送至家長會（若在學期中緊急發生變故需要幫助亦可附上證明），我們會儘快受理並審核。再次謝謝北一女的家長們無私的大愛及付出，請支持「高關懷學生愛心」認助計劃，謝謝。

「紫錐花運動」反毒宣導

文：志工許儷藍

在

12月12日北一女中校慶當天，我參加了「紫錐花運動」反毒宣導志工。

台灣這幾年來，接觸毒品的年齡層下降且深入校園，常常看了怵目驚心，毒品難以遏止令人擔憂。留意現在的新聞報導，許多社會問題可能由「吸毒」衍生出來，孩子因此荒廢學業誤入歧途、為了買毒而犯罪，許多吸毒者年紀輕輕就因毒品要

「包尿布」一輩子啊！這類新聞總是讓人難過的…

北一家長會在105年校慶活動中，推行「紫錐花運動」反毒宣導，值得家長們關注與參與，支持教育部推行「向毒品宣戰」，雖然需要長時間作戰，但盡自己小小的力量，還是期盼能讓台灣成為「無毒社會」的國家，挽救那些青春無辜的寶貴生命。

讓我們一起努力，為台灣加油!!

附註：馬前總統於101年6月2日 出席101年反毒會議之反毒博覽會時，在民間團體、教育部蔣部長及總統傳遞揮舞「紫錐花運動」旗幟，宣示「紫錐花運動」，由校園推向社會，由國內推向國際，全球一起來，並爭取國際認同此一反毒意象及作為永久反毒代稱。

（摘自教育部「紫錐花運動」網站）





105學年度銀行收支報表 中華民國105年 9月 ~106年 1月								
項 目	統籌款	愛 心 基 金	模擬考	指 定 捐 款	綠 洲 加油站	合 計	冷 氣 基 金	總 計
105年8月31日結餘	\$ 4,342,396	\$ 1,091,840	\$ 208,922	\$ 823,818	\$ -	\$ 6,466,976	\$ 2,059,020	\$ 8,525,996
加:105/9/01至 106/1/31收入	\$ 4,610,696	\$ 2,000	\$ 306,451	\$ 939,870	\$ 179,132	\$ 6,038,149	\$ 570,805	\$ 6,570,954
減:105/9/01至 106/1/31支出	\$ 2,514,030	\$ -	\$ 122,366	\$ 755,510	\$ 165,490	\$ 3,557,396	\$ 1,323,500	\$ 4,880,896
106年1月31日結餘	\$ 6,439,062	\$ 1,093,840	\$ 393,007	\$ 1,008,178	\$ 13,642	\$ 8,947,729	\$ 1,306,325	\$ 10,216,054

指定捐款科目：指定捐款科目包含：高關懷認助 \$871,210 指定社團捐款 \$53,300 學測講座 \$83,668

105學年度財務收支暨預算執行狀況 (105年 9月1日至 106年 1月)					
統 籌 款					
一、105學年度收入(1+2+3+4)		\$ 3,783,126			
1. 會費收入	\$ 324,240				
2. 支援校務基金收入	\$ 597,668				
3. 捐款收入	\$ 2,860,199				
4. 利息收入	\$ 1,019				
		預算執行	預算金額	尚未執行預算	預算執行比率%
二、家長會會務支出 (A+B+C+D)=		\$ 555,142	\$ 1,855,000	\$ 1,299,858	30
A. 行政組		\$ 265,096	\$ 675,000	\$ 409,904	39
B. 活動組		\$ 130,024	\$ 650,000	\$ 519,976	20
C. 輔導組		\$ 56,822	\$ 330,000	\$ 273,178	17
D. 預備金		\$ 103,200	\$ 200,000	\$ 96,800	52
三、支援校務支出(1+2+3+4+5+6+7+8)		\$ 893,273	\$ 2,196,300	\$ 1,303,027	41
1. 教務處		\$ 227,580	\$ 479,500	\$ 251,920	47
2. 學務處		\$ 250,867	\$ 933,600	\$ 682,733	27
3. 教官室		\$ 259,060	\$ 301,000	\$ 41,940	86
4. 人事室		\$ 64,000	\$ 101,000	\$ 37,000	63
5. 圖書館		\$ -	\$ 44,200	\$ 44,200	0
6. 秘書室		\$ 52,895	\$ 240,000	\$ 187,105	22
7. 總務處		\$ 15,111	\$ 30,000	\$ 14,889	50
8. 綜合業務		\$ 23,760	\$ 67,000	\$ 43,240	35
105學年度家長會及校務支出 (二 + 三)		\$ 1,448,415			
105學年統籌款結餘結算至106年1月		\$ 2,334,711			

會長: 許妙禎 會計: 蔡惠雯 出納: 趙瑞菁 秘書: 廖美冠 製表: 蔡惠雯

105學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

105年 10月 ~ 106年 1月

日期	工作事項	參與人員
10/1(六)	105學年度第一次家長代表大會	全體家長代表及家長會志工
10/1(六)	成長班感謝狀框致贈	徐志宏副會長
10/3(一)	合作社第6次理監事會議	徐志宏副會長
10/4(二)	學珠樓校史室啟用典禮	許妙禎會長、楊良學副會長
105/10/03(一) ~106/01/18(三)	綠洲加油站	綠洲加油站全體志工
10/5(三)	2016年秋季家長成長班 - 傾聽自己的鼓聲	家長成長班全體學員
10/5(三)	綠園卓越基金105學年第一學期審查會議	許妙禎會長、龐景德副會長
10/11(二)	體育委員會會議	王永志委員
10/11(二)	105學年度學校健康促進、食品安全、環境教育、健康檢查工作協調會議	譚念祖委員
10/12(三)	2016年秋季家長成長班 - 愛與成長	家長成長班全體學員
10/12(三)	家長會交接、富邦銀行結清	陳正忠榮譽會長、許妙禎會長、卓黛瑩顧問、家長會出納趙瑞菁/黃俊欽、家長會計蔡惠雯
10/19(三)	2016年秋季家長成長班 - 別和孩子比蠻力-如何做一個新世紀的父母	家長成長班全體學員
10/20(四)	賃居生座談餐會	許妙禎會長、徐志宏副會長、志工:熊雪吟、廖文菱、蕭莉琪
10/21(五)	105學年度第一次家長委員會會議	全體家長委員
10/26(三)	2016年秋季家長成長班 - 健康牙齒、美麗人生	家長成長班全體學員
10/26(三)	特教研習會	許妙禎會長、章浩宏特教委員
10/26(三)	北區室內管樂比賽	許妙禎會長
10/27(四)	合作社第7次理監事會議	唐偉仁副會長
10/30(日)	台北市高中學生家長會聯合會卸/新任家長會長聯誼餐會	陳正忠榮譽會長、許妙禎會長
10/31(一)	第二次校慶籌備會會議	許妙禎會長、徐志宏副會長
10/31(一)	10月份校務協調會	許妙禎會長
105/10/31(一) ~106/01/13	綠園高三加油站: 大學入學考試解題班	教務處解題老師
11/2(三)	2016年秋季家長成長班 - 表演與活動的大數據行銷	家長成長班全體學員
11/3(四)	畢業照拍攝	許妙禎會長
11/4(五)	建國中學家長委員授證及募款餐會	陳正忠榮譽會長、許妙禎會長
11/4(五)、 11/7(一) ~11/8(二)	高一健檢	全體健檢志工
11/9(三)	2016年秋季家長成長班 - 期中小旅行	家長成長班全體學員
11/10(四)	教評會會議	許妙禎會長
11/10(四)	中正樓冷氣驗收	許妙禎會長、唐偉仁副會長、莊麻榛委員
11/11(五)	大學繁星推薦委員會第一次會議	劉雅芳委員
11/12(六)~ 11/14(一)	2樓及3樓會辦搬遷整理	許妙禎會長、龐景德副會長、徐志宏副會長、委員:陳清輝、洪淑芬、志工:林淑媛、趙瑞菁、鍾君蘭、連秀霞、高靜雯、林玲安、熊雪吟、江雪晴、張瑞芳
11/16(三)	2016年秋季家長成長班 - 讓孩子做自己	家長成長班全體學員
11/18(五)	教科書評選委員會會議	黃世妍常委、黃玉芬委員
11/18(五)	校慶舞會前會	徐志宏副會長
11/21(一)	105學年度第一學期11月份校務協調會議	許妙禎會長
11/23(三)	2016年秋季家長成長班 - 與成長班對話	家長成長班全體學員
11/23(三)	第三次校慶籌備會會議	許妙禎會長、徐志宏副會長
11/24(四)	105學年度高二校外教學第一次籌備會會議	黃巧雯常委、譚念祖委員
11/24(四)	合作社第8次理監事會議	高一副會長唐偉仁
11/25(五)	全校流感疫苗注射	全體流感疫苗注射志工
11/26(六)	風扇及冷氣濾網清洗	許妙禎會長、高二副會長徐志宏/戴佩芬夫婦、高三副會長龐景德/鍾君蘭夫婦、委員:洪淑芬、莊麻榛、施諤玲、蔡滄波、莊惠珍/周忠良夫婦、家代:林英華及先生、史國章、陳玉珠及先生、廖美冠及先生、鄭涵元、沈婉萍、曹炳瑞/金麗文夫婦、羅月秀、志工:趙瑞菁、王綺、楊雅涵、蕭靜惠、魯炳襄、羅翠櫻、王惠華、林雅雯、張瑞芳、田蓉蓉委員親友團十人、洪淑芬委員親友兩人
11/29(二)	校園反霸凌研習	唐偉仁副會長、王永志委員
11/30(三)	2016年秋季家長成長班 - 你的創意人生	家長成長班全體學員
12/3(六)	113屆校慶舞會維安	許妙禎會長、徐志宏副會長、委員:莊惠珍、江妙玲、南怡如、鄭子靖、曾文慧、陳清輝、黃玉芬、洪淑芬、陳俊秀、志工:史國章、王碧蓮、夏國安、翁和傑、楊淑貴、歐子喧、李淑馨、曹炳瑞、謝燕玲、謝永安、郭麗萍及親友
12/3(六)	北一女校友畢業三十年重聚	陳正忠榮譽會長、許妙禎會長、高二副會長徐志宏/戴佩芬夫婦、前副會長卓黛瑩、家長會顧問:劉麗娟、陳淑君、廖菁芬、陳裕鼎、成長班班長黃翠珠、委員:譚念祖、施諤玲、陳清輝/王文慧夫婦、志工:林逸凡、陳銘惠、趙瑞菁、鍾君蘭、白美玲、陳柔次、廖美冠、蔡卉葵、蔡惠雯、顏菊芬、游惠玲

105學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

日期	工作事項	參與人員
12/5(一)	進階特教研習	章浩宏特教委員
12/9(五)	105學年度第1學期家庭教育委員會會議	楊良學副會長、章浩宏特教委員、陳清輝委員
12/9(五)	105學年度第1學期性別平等教育委員會會議	楊良學副會長、章浩宏特教委員、陳清輝委員
12/9(五)	105學年度第1學期輔導工作委員會會議	楊良學副會長、章浩宏特教委員、陳清輝委員
12/12(一)	113屆北一女中校慶	家長會及全體校慶志工
12/13(二)	105學年第一學期臨時特殊教育推行委員會會議	呂崇富常委、章浩宏特教委員
12/14(三)	2016年秋季家長成長班 - 抓住青春尾巴~安度更年期	家長成長班全體學員
12/19(一)	105學年度第1學期12月份校務協調會	許妙禎會長
12/19(一)	包高中(祈願)	許妙禎會長、徐志宏副會長、林顯群前會長、卓黛瑩前副會長、黃世妍常委、委員：莊麻榛、施謫玲、莊惠珍、陳清輝、洪淑芬、王永志、游玫華、許妙玲、饒碧玉、志工：鍾君蘭、蔡惠雯、蔡明慧、蔡卉葵、白美玲、林玲安、黃寶慧、陳銘惠、陳育萱、陳瑞娥、趙瑞菁、許儷藍、張春枝、沈嘉玲、侯宜伶、熊雪吟、顏菊芬
12/21(三)	2015年秋季家長成長班 - 期末同樂會	家長成長班全體學員
12/21(三)	包高中(追分)	許妙禎會長、徐志宏副會長、林顯群前會長、卓黛瑩前副會長、黃世妍常委、委員：莊麻榛、施謫玲、莊惠珍、陳清輝、洪淑芬、王永志、游玫華、許妙玲、饒碧玉、志工：鍾君蘭、蔡惠雯、蔡明慧、蔡卉葵、白美玲、林玲安、黃寶慧、陳銘惠、陳育萱、陳瑞娥、趙瑞菁、許儷藍、張春枝、沈嘉玲、侯宜伶、熊雪吟、顏菊芬
12/23(五)	105學年度第1學期資源教室學姊經驗座談暨歲末感恩慶生會	章浩宏特教委員
12/23(五)	北一女中&日本岡山學校聖誕音樂會	許妙禎會長
12/29(四)	<<愛無限>>演唱會	北一女綠韻合唱團、建中子恩合唱團、王永志委員
12/30(五)	105學年第一學期期末特殊教育推行委員會會議	楊良學副會長、章浩宏特教委員
1/3(二)	105學年度第1次學生服儀委員會會議	唐偉仁副會長、黃巧雯常委、委員：陳清輝、莊麻榛
1/5(四)	105學年度第1次學生獎懲委員會會議	陳俊秀委員、翁培祐委員
1/6(五)	105學年度第2次學生服儀委員會會議	唐偉仁副會長、黃巧雯常委、委員：陳清輝、莊麻榛
1/6(五)	105學年度編班、選組及轉組委員會第二次會議	黃巧雯常委、劉雅芳委員
1/6(五)	105學年度第2學期學生代辦費收取委員會會議	許妙禎會長、龐景德副會長、徐志宏副會長、楊良學副會長
1/6(五)	105學年度第二次家長委員會會議	家長會全體家長委員
1/10(二)	台北市106學年度中等學校校長遴選作業說明會	許妙禎會長
1/10(二)~1/17(二)	學測便當預購	高二副會長徐志宏/戴佩芬夫婦、志工：鍾君蘭、會辦志工
1/11(三)	105學年度第一次家長會常務委員會會議	許妙禎會長、龐景德副會長、徐志宏副會長、楊良學副會長、唐偉仁副會長、黃世妍常委、黃巧雯常委、呂崇富常委
1/11(三)	台北市學生家長會座談會(高中場)	許妙禎會長
1/13(五)	105學年度本校教師專業發展推動小組第一次會議	許妙禎會長、呂崇富常委
1/13(五)	105學年第一學期期末導師會議	許妙禎會長
1/14(六)	綠韻合唱團--關渡宮快閃	許妙禎團長、綠韻合唱團、王永志委員
1/14(六)	107新課綱及大學考招調整方案理念說明會	劉雅芳委員、黃玉芬委員
1/19(四)	學測領隊會議	總領隊：許妙禎會長、副總領隊：龐景德副會長、總召：徐志宏副會長、副總召：黃世妍常委、北一領隊：施謫玲委員、徐志宏副會長、中山領隊：黃巧雯常委、游玫華委員、華僑領隊：楊良學副會長、成長班黃翠珠班長、學測全體志工
1/19(四)	高二校外教學招標會議	徐志宏副會長、黃巧雯常委、譚念祖委員
1/19(四)	105學年度高二編班、選組及轉組委員會第三次會議	黃巧雯常委
1/19(四)	105學年度第一學期期末暨第二學期期初校務會議	許妙禎會長、副會長：龐景德、徐志宏、楊良學、唐偉仁、陳欣怡、常委：黃世妍、黃巧雯、呂崇富
1/20(五)	綠園卓越基金會會議	許妙禎會長、徐志宏副會長
1/20(五)	高三學測考生服務(北一女中、中山女中、華僑中學)	總領隊：許妙禎會長、副總領隊：龐景德副會長、總召：徐志宏副會長、副總召：黃世妍常委、北一領隊：施謫玲委員、徐志宏副會長、中山領隊：黃巧雯常委、游玫華委員、華僑領隊：楊良學副會長、成長班黃翠珠班長、學測全體志工
1/21(六)	高三學測考生服務(北一女中、中山女中、華僑中學)	總領隊：許妙禎會長、副總領隊：龐景德副會長、總召：徐志宏副會長、副總召：黃世妍常委、北一領隊：施謫玲委員、徐志宏副會長、中山領隊：黃巧雯常委、游玫華委員、華僑領隊：楊良學副會長、成長班黃翠珠班長、學測全體志工



北一女中學生家長交流社群網
只限北一女中學生家長加入



發行單位：

臺北市立第一女子高級中學學生家長會

發行人：許妙禎會長

美工編輯：ANDY CHEN

封面攝影：王永志、陳裕鼎

地址：臺北市中正區 10045 重慶南路一段 165 號

電話：(02)2382-0484 轉260

E-mail: tfgparent@gmail.com

