

中台灣跳動草原、高美溼地之旅

一、活動日期: 104 年3 月23、24 日 (週一、週二)

二、活動行程:

◎ 第一天 3 月 23 日(週一)

07:00~07:30 相見歡(備有早餐)

10:30~11:30 日月潭【向山遊憩區】(參觀由日本團紀彥建築師獨樹一幟的設計『鏡面水池』, 欣賞池面與潭面和為一體的奇妙景觀)

11:40~12:30 午餐【紅木餐廳】

12:30~14:30 在【頭社】泥炭濕地草原上感受載浮載沉的神奇經驗

16:00~17:30 參觀全台灣最大族群的雲林莞草區【高美濕地】, 探索沿海濕地的植物、鳥類及底棲生物。

18:00~19:00 【晚餐:台中港酒店】【住宿:全新台中港酒店】

19:40~20:30 夜遊【秋紅谷生態公園】及【台中歌劇院美聲涵洞】

◎ 第二天3 月24 日(週二)

07:00~08:30 早餐(自助式早餐)

09:30~11:00 遊彰化溪州【萬景藝苑】, 欣賞園內亭台、樓閣、拱橋等中國式造景、奇花異草, 探索瀕臨絕種及罕見的台灣原生樹種:黑檀、紫檀、象牙樹、蘭嶼羅漢松和百年七里香。

11:40~12:30 午餐【田尾鄉阿嬤ㄟ的灶腳】

14:00~14:40 參觀後龍的【客家圓樓】圓樓外設有環池步道、觀景弧形平台等景觀設施, 圓樓內設有多媒體放映室、傳統戲曲展演劇場、靜態展示區及DIY研習教室, 讓來賓從參觀活動中體會圓樓建築及精緻的客家藝文特色。

15:00~16:20 參觀【苗栗城市科技規劃館】透過各種影音多媒體介紹苗栗的建設發展及各鄉鎮市特色, 讓參觀者體驗苗栗產業、旅遊、美食等文化特色; 此外, 更設有3D多媒體放映室播放各種3D電影及動畫影片。

18:00~18:30 國道風光—返回台北溫暖的家

三、活動人數：80 人為限（依報名先後順序，額滿為止）

四、主辦單位：北一女退休聯誼會

承辦廠商：尊鳳旅行社（02）25375155

五、報名：

1. 請於104 年2 月25、26 日（星期三、四）09：00~12：00 到小綠屋報名
2. 住宿請註明同房室友姓名（本次住宿分二人房及四人房），若無註明則由退聯會代為分配
3. 委託他人報名者，請務必填好報名表內所有資料

六、參加費用：

依住宿房型區分每人費用

	四人房	二人房(二小床或一大床)
會員	3,300	3,700
非會員	3,600	4,000

七、叮嚀事項：

1. 報名後如有特殊狀況不克參加者，請儘速告知退聯會，依契約規定扣除必要費用後退還旅費餘額。
 2. 報名後不再另寄通知，請務必於活動當日（3月23日星期一）07：30前在捷運中正紀念堂站5 號出口(愛國東路口)集合。
 3. 個人藥品、健保卡、身分證請隨身攜帶以備不時之需。
 4. 請自備雨具、防曬油、禦寒外套等，儘量穿舒適健行鞋。
 5. 為響應環保，請盡量自備環保杯、筷、毛巾等日常用品。
 6. 台中港酒店設有三溫暖(自備泳衣)、健身房等設施，第一天不參加夜遊者可免費使用。
- 八、為鼓勵會員參與，本會所舉辦之各項旅遊及講座都參加者，將由本會於期末聚餐時頒發全勤獎。

