

青島自由行攻略

引用自：

<http://big5.elong.com/gate/big5/trip.elong.com/home/space.php?uid=405991&do=blog&id=17697>

排版日期：2010/5/28

紅瓦綠樹，海天山城。青島有著十分出色的市政建築，如果說西部保存良好的歐洲建築帶給你的是一種古典美，那麼東部新城呈獻給你的則是現代甚至是超前的美。中山路一帶有許多古老建築，除了中山路是商業街之外，其他街道大樹參天，寧靜而悠閒，最適合消磨一個中午。大海會使你的心胸開闊，嶗山則讓你體會清虛與幽靜。如此動靜結合的度假勝地全國也不多見。內地的朋友到青島旅遊著實是人生一大樂事。每年 7、8 月份時值青島啤酒節和海洋節，豐富多彩的活動等著你的參與。高挑的青島小嫚（方言對姑娘的稱呼），豪爽的青島小夥子會讓你體味北方人的性格魅力。

棧橋、海產博物館、東海路上充滿靈氣的雕塑，五四廣場上“五月的風”，黃昏遠眺浩瀚黃海，四面來風，塵慮盡消。這裡還有很多處海水浴場，就在沿海街道的下面，是你夏日消暑的最好去處。

八大關是青島最好的地方，街道縱橫，左右交叉，狀若棋盤，更難得是清淨。另外這裡一路一木，一木一林，其間有無數世紀初別墅式的歐式建築，有如歐洲小鎮，靜雅宜人，若起一個大早，漫步松樹叢中，走向海風響處，更有無限愜意。

青島背山面海，到處綠樹濃蔭，氣候十分溫和宜人。每年夏季只有 65 天。夏季最熱的 8 月份，氣溫只有 25.1 攝氏度。人們稱青島為“避暑勝地”、“夏季的天堂”。

青島氣候宜人，春秋時節溫暖濕潤，夏季氣溫保持在 20—28℃ 左右，涼爽舒適。旅遊黃金季節從 3 月末一直可以持續到 11 月初，尤其是 8 月下旬，海水溫暖，是海濱旅遊的黃金季節。青島的冬天寒風刺骨，海水雖不結冰，但已冷至零度，如果您有強健的體魄和足夠的勇氣，可以去嘗試一下冬泳。

以下價格為參考價格，不同時間會有不同價格！

交通

一、航空

青島流亭國際機場距市中心 32 公里，航線四通八達，可往返全國 30 多個城市，業已開闢至日本東京、大阪、福岡、南韓漢城、新加坡以及香港、澳門等多條國際、地區客運航線。民航售票處在中山路 29 號（湖南路口，今棧橋）。

遊客可以選擇從機場前往市區可以選擇乘坐機場巴士或計程車。

機場巴士市區站為香港西路（海天大酒店門口），票價 15 元，經停站點：青島機場、汽車北站、天泰奧園、海爾路、雙山、洪山坡小區（福州路）、寧夏路、福苑小區（江西路）、25 中、浮山所（南京路）、二療、海天大酒店；機場到市區打車費用約 50 元—60 元，機場計程車經常會出現宰客現象，建議不要坐，坐就要打表。上車點位於國內到達廳門外，分計程車短途上客處和計程車長途上客處。

青島流亭國際機場電話：0532-96567

機場巴士售票處：0532-83787828

海天大酒店售票處：0532-83882378

二、計程車

青島市區計程車交通發達，以桑塔那和捷達為主，一般建議打表，費用為 05：00 至 22：00 起步費 7 元/3 公里，前 6 公里 1.2 元/公里，6 公里之後 1.8 元/公里。22：00 至 05：00 起步費 7 元/2 公里，前 6 公里 1.6 元/公里，6 公里之後 2.2 元/公里。

三、公交車

因為地勢起伏的原因，青島市面上幾乎見不到自行車，摩托車也不多見，公交車就成了市內代步的主要工具。青島的公交非常方便，四通八達、無人售票。嶄新的公交車內車外都很乾淨。公交單一票價 1 元，空調車單一票價 2 元。公交 26、201、202 路車是沿著海邊走，途徑棧橋、八大關等很多景點，起點是輪渡或火車站。

到青島旅遊，最方便、舒適的方法莫過於乘空調旅遊專線。三條旅遊專線所配車輛均為高級豪華空調旅遊中巴（28 座廈門金龍）。全程配備專業導遊服務。

去嶗山（太清景區）可乘 304 路，從輪渡、火車站（棧橋）一直到嶗山，全程都貼著海邊走。當然你也可以參加嶗山一日遊，各賓館均有代辦，大多數旅遊團都只去太清景區。如要去北九水和仰口景區，可于每天早上 7：00—10：30 在華能廣場乘旅遊專線車前往。

公交旅遊專線（金龍豪華空調車，無人售票，單一票價 2 元）：火車站、棧橋、青島路、大學路、魯迅公園、海水浴場、中山公園、武勝關路、太平角、海療、香港路、岳陽路、湛山寺、仰口路、華嚴路、湛山、二療、市政府、浮山所、福州路、香港中路、燕兒島路、莆田路、仙遊路、辛家莊二小區。

黃金海岸旅遊環行線：發車點為火車站廣場，途經中苑海上廣場、棧橋、森林公園、百花苑、迎賓館、基督教堂等 17 個旅遊點。該線路為雙向環行線路，票價分 8 元和 4 元兩種，其中持 8 元的票當日內可乘坐 5 次，持 4 元的票當日內可乘坐 2 次。首末車時間為早 7 時 30 分、晚 17 時 30 分。

歐式建築觀光一日遊線：發車點為華能廣場，途經小青島、花石樓、湛山寺、“總督府”舊址、天主教堂等 9 個景點。全程票價為每人 99 元（其中含車票 25 元，門票 74 元），免費提供每人 30 元標準的午餐一份。

嶗山一日遊：分 A、B 兩條線，均在華能廣場發車，其中 A 線所去主要景點包括：八水河、龍潭瀑、太清宮、仰口，全程票價為 95 元（其中車票 30 元、景點門票、進山費等 45 元，午餐費 20 元）；B 線景點包括華樓宮、北九水，票價 58 元（其中車費 23 元、進山費 15 元、午餐 20 元）。

青島火車站廣場就有發往威海、煙臺、蓬萊的依維柯中巴，流水發車，往煙臺只要 3 個多小時，票價 30 多元，到威海、蓬萊也只要 4 個小時，票價 40 多元，路況極好，走高速公路。去濟南也先坐 5 路電車到長途汽車站，這裡有濟青高速大巴，到濟南僅需 4.5 小時，票價 79 元。

青島汽車站，地址：溫州路 2 號（杭州路立交橋下）

青島汽車西站，地址：館陶路 46 號（廣東路口）

青島汽車東站，地址：哈爾濱路

青島汽車各站發往省內外各地的長途汽車絕大部分在上午發車，發往市屬各縣級市的中巴流水發車。

四、輪渡

青島老市區與黃島間的輪渡航線，加強了膠州灣兩岸的聯繫，如果走環膠州灣高速公路，兩地相距 84 公里，而輪渡只要 20 分鐘到半個小時，大霧天停駛。

普通船：首班 06：30，末班 21：00，每半小時一班，票價 6 元。

高速船：首班 07：10，末班 18：30，每 20 分鐘一班，票價 8 元。

青島—薛家島（安子碼頭）

高速船：首班 07：00，末班 18：10，每半小時一班。

輪渡公司青島客運站諮詢電話：82619279

輪渡公司黃島客運站諮詢電話：86856949

輪渡公司薛家島客運站諮詢電話：86705247

五、遊船

萊陽路海上旅遊碼頭位於海軍博物館北側，這裡有往返于小青島、魯迅公園、太平角等處的遊覽航線，是內地遊客非常感興趣的一項旅遊節目。

中苑海上廣場旅遊碼頭位於西陵峽路，這裡不但有往麥島的青島市區海濱觀光全景遊航線，還有往黃海上兩個小島（竹岔島、大公島）的遊覽航線。

美食

青島盛產名貴的海參、扇貝、鮑魚、海螺、大對蝦、加吉魚等，這就決定了青島烹飪以海味原料為主的特點。傳統的青島宴席有一定的講究，常見的有“四一六”，“四二八”規格。上菜的順序要求先冷後熱，先鹹後甜，每席必有魚，沒有海參不算大席。吃海鮮要看季節，春季和夏季是最好的季節，絕對讓你吃得再也不想吃肉。當然也要小心，有很多遊人初到青島由於經受不住海鮮的誘惑，吃得太多，結果……（可想而知）。

青島有北方特色的海鮮大席，也有山東各種特色的風味小吃。麵食鋪天蓋地，餃子熱氣沸騰。北方美食口味厚重，需要良好的消化能力。青島名廚雲集，山珍海味集中，又有譽滿海內外的青島啤酒和嶗山礦泉佐餐，滋味真是妙不可言！

在小吃街可領略青島地方風味小吃，這裡有大飯店裏難得的樂趣。“劈柴院”位於中山路、河北路之間的天津路，是青島著名的小吃街。除此之外還有大麥島海鮮街、雲霄路中苑美食街、匯泉小吃街、雙星大吃街、泰山路燒烤街、長安食街等，薈萃八方風味，是美食家的天堂。

青島十大特色美食

1. 瀛州鮫魚小吃：青島飯店傳統小吃，已有 50 餘年歷史。
2. 清蒸紅島海蠣子：青島小紅樓餐飲中心特色品牌，佐姜醋食用尤佳。
3. 美格涼粉：青島新亞美食城海鮮美食。
4. 谷香村大蝦面：青島谷香村面館獨家推出。
5. 瀛州蛤蜊套餐：青島飯店海鮮品牌。
6. 美達爾烤魷魚：美達爾燒烤店專營。
7. 大船光魚套餐：餛飩大王快餐店獨家推出，唯青島獨具。
8. 砂鍋全魚：萬和春飯店特色品牌。
9. 鮑島海鮮翡翠面：由鮑島酒家獨家推出。
10. 長城海鮮爐包：由長城飯店獨家經營，已成公眾性特色美食。

以下是美食的建議(Tips)

一、麵食

- 1、 真正地台灣牛肉麵：
台灣路，麗晶大酒店旁邊有一家小面館。很小很小，但做得一手純正

的台灣牛肉麵。愛吃麵的遊客們不妨抽空去嘗一嘗！確實不錯。跟高雄的一模一樣。

2、最好吃的刀削麵：

青島劇院對面，早上 7 點左右出攤，外地兩夫婦，男老闆帶一廚師帽子，只供應早餐。辣椒正宗，絕對辣，用的肉是紅燒肉，切片，好吃，湯就是燉肉的湯，好喝，菜是大頭菜，先放鍋裏抄，然後等面熟了放碗裏，鋪上菜，放上肉，舀上湯，價格有 2 元不帶肉，3 元，4 元，5 元，重點推薦。

3、好吃的餛飩：

在杭州路加油站斜對面有一家餛飩鋪，店裏的蝦仁餛飩特別好吃，價格實惠，味道鮮。該家餛飩鋪店面不大，全都是女人。有豬肉餡、牛肉餡和蝦仁餡三種。豬肉餡和牛肉餡的價格我忘了，蝦仁餡的餛飩 3.5 元一碗，吃過蝦仁餛飩以後，一般就不想吃其他餡的餛飩了。另外那裏還有烤肉和烤雞心，全都是微波爐烤的，烤肉的味道一般，雞心不錯，價格是 1.5 元 1 串。

4、好吃的爐包：

長城飯店的海鮮爐包，12 一斤，中午供應，要排隊。青島劇院對面。

5、好吃的麵：

在資訊城附近有一家小飯店，店面不大。菜做的一般，紅燒鯉魚還行。這裡的泡椒滑面非常不錯。手工麵，加上炒肉片、辣椒、酸菜和湯。非常好吃。面中的酸菜非常好吃（據說是大頭菜腌制的）。價格分爲 4 元、5 元和 6 元。分量足，吃的過癮。

(友情提示：喜歡吃酸菜的朋友可以和老闆娘說多加點酸菜。)

二、燒烤

如果想吃青島的燒烤呢，大眾化的可以去泰山路的燒烤一條街，那裏燒烤的店很密集，但是環境不怎麼好，高檔點的可以去三旺爐燒烤酒吧（地址：市南區仰口路 8 號 電話：0532—83881988）

三、飯店

1、雲霄路的天華香素菜：

很有特色。吃的牛排、龍蝦，要是在一般飯店裏面根本吃不出來是豆腐作的。不剛看著象，吃起來簡直與真的魚、肉沒有區別。

2、台東六路“紅楓葉”：

酒香不怕巷子深，在台東六路小學側門，從牛肉粉的路口拐進去走 20

米。魚做的最好。經典的有鐵鍋雜魚，鯰魚茄子，椒鹽鯽魚。現宰現炸，外焦裏嫩，鮮香無比。如果你愛好垂釣，直接拿著剛上鉤的去就行，不收加工費，過意不去點個涼菜，要瓶酒。新疆羊排值得一嘗。青菜一般，但量足，兩個人吃不完。聽說廚師是原青啤老闆的私人廚子，落魄到此。

3、老河道的鯰魚：

2 個人不到 30 就吃得很好了，店面也乾淨，瓦罐做的挺好，特別鯰魚很好吃，而且這裡的米飯特別香，米飯拌上魚湯，真挺好吃的，就在軟體大廈附近。

4、延吉路上的年年有魚：

就在南京路家樂福附近，下了 322 路車走幾步就到了，環境還不錯，味道挺好的，推薦：幹煸雙味，鯽魚做的挺有特色，鐵鍋腰花也很好吃。

5、特色飯店—阿蘭餐廳：

阿蘭餐廳在龍山地下商城正門，靠公園那個門，網上走大約 50 米路邊一家小飯店，老闆是青島啤酒廠的員工，所以那裏的一個特色就是啤酒，員工內部酒，非常好喝，2 元一瓶，限量供應。另一個特色是阿蘭板面，板面的意思就是麵條是長條形的，很有咬頭，不夠湯的味道一般，麵還是不錯的。炒菜不錯，價格非常便宜，量足，家常菜，燉蘿蔔絲蝦皮，魚香肉絲等都挺好，經濟實惠。

6、特色雞架子：

火車站附近，廣播電視局附近，小店，特色是香辣雞架，12 元一份，沒說的，好吃，米飯是香米的。大頭菜燉排骨也很好吃，強烈建議去嘗嘗。

四、青島吃海鮮去處

1、姐妹菜園：

地址：青島市海口路錦園北區麥島美食街中段 電話：0532—85930866

2、海邊菜園：

地址：市南區澳門路 15 號 電話：0532—83896451

3、老膠東魚家菜館：

地址：青島市市南區燕兒島路 22 號 電話：0532—85779958

備註：臨近海祺商務酒店

4、鑫九龍海鮮餐廳：

地址：市南區大沽路 6 號 電話：0532—82863856

備註：臨近劈柴院

- 5、魚碼頭海鮮舫：
地址：市南區雲霄路 24 號 電話：0532—85733583
- 6、老船夫海鮮城：
地址：鄭州路 46 號 電話：0532—84863355
- 7、怡情樓海鮮巨無霸：
地址：寧夏路 80 號 電話：0532—85825888

五、青島海鮮小吃推薦

1. 瀛洲蛤蜊套餐——青島飯店特色海鮮品牌，選用紅島蛤蜊，採用炸、炒、扒、燒等組合而成。
地址：市南區中山路 3 號
電話：0532—2891888
交通：6、5、2 路中山路下
備註：臨近棧橋
2. 瀛洲鮫魚小吃——青島飯店特色海鮮品牌，選用新鮮鮫魚，採用烹、炸、熏、燒、扒等製作成各種口味的鮫魚小吃。
地址：市南區中山路 53 號
電話：0532—2891888
交通：6、5、2 路中山路下
備註：離棧橋稍遠
3. 美達爾烤魷魚——美達爾燒烤店特色海鮮品牌，選用優質鮮魷魚，經去腥、腌制、燒烤而成，成品具有熱、辣、鮮等特點。
地址：市南區德縣路 49 號（中山路三角地）
電話：0532—2864852
交通：6、5、2 路中山路下
4. 美格涼粉——新亞美食城特色海鮮品牌，選用石花菜製成涼粉，加調料熬製而成，成品鮮、酸、辣、鹹、爽口開胃。
地址：市南區大沽路 28 號
電話：0532—2830056
交通：2、5、26 路棧橋下
5. 谷香村大蝦麵——谷香村面館特色海鮮品自選，選用青島特產大蝦配鹵麵條，成品湯寬爽、面筋道，味道特鮮。
地址：市南區保定路 12 號
電話：0532—2847382
交通：2、5、26 路紡織商廈下

備註：在大沽路附近

6. 清蒸紅島海蠣子——小紅樓餐飲中心特色海鮮品牌，選用紅島海蠣子入籠蒸制而成，成品味道特鮮。蘸姜醋汁食用優佳。
地址：市北區標山路
電話：0532—3645857
交通：1、3 路延安二路下
7. 大船光魚套餐——餛飩大王快餐店特色海鮮品牌，選用新鮮光魚，經燉、燒、扒等方法製作成鮮、辣、甜、魚香等味道。
地址：市北區泰山路 38 號
電話：0532—2830000 呼 1158
交通：2、5、301 路黃臺路下
8. 海鮮疙瘩湯——鍋貼鋪特色海鮮品牌，選用海螺、蝦仁、蛤蜊等海鮮，配以面疙瘩製作而成，成品色澤金黃，味道鮮美。
地址：李滄區四流中路 82 號
電話：0532—4840478
交通：22 路國棉六廠下
9. 金海三鮮單餅串——金海大酒店特色海鮮品牌，選用蝦仁、扇貝、魷魚穿串炸熟，用單餅卷食，成品鮮香適口。
地址：市南區泰安路 21 號
電話：0532—2887788
交通：2、5、8、301 路火車站下
10. 碧海海鮮炒麵——碧海康樂中心特色海鮮品牌，選用新鮮麵條和新鮮小海鮮炒制而成，麵條紅亮，韌而香，海鮮鮮而嫩。
地址：市北區臨淄路 21 號
電話：0532—3823065
交通：2、5、301 市立醫院下
11. 南海鮮魷飯——南海飯店特色海鮮品牌，選用新鮮魷魚，再入調好味的糯米飯，再經燒烤而成，成品色澤紅亮、味道鮮美。
地址：市南區南海路 12 號
電話：0532—2870845
交通：6、26 路海水浴場下
12. 海鮮丸子——四方大酒店特色海鮮品牌，選用新鮮小海貨絞細調味氽成丸子，成品湯寬、鮮嫩、清爽。
地址：四方區溫洲路 1 號
電話：0532—3717888

交通：5、32、1 路汽車站下

13. 清炸鮮魷套餐——華星快餐特色海鮮品牌，選用新鮮魷魚炸熟，配以時蔬小菜，蛋湯和米飯，魷魚脆嫩鮮香，營養合理。
地址：四方區杭州路海雲庵小吃城
電話：0532—3730728
交通：5、21 路四方小學下
14. 魷魚套餐——聚福樓大酒店特色海鮮品牌，選用新鮮魷魚，炒製成菜，配以小菜和湯及米飯，味道鮮美宜人。
地址：市北區台東二路 30 號
電話：0532—3833955
交通：1、30、15、11 路台東下
15. 海鮮小豆腐——聚福樓大酒店特色海鮮品牌，選用各種小海鮮炒製成系列海鮮小豆腐，成品鮮香不膩，配以蔥油餅。
地址：市北區台東西二路 30 號
電話：0532—3832249
交通：1、30、15、11 路台東下
16. 烤蛤蜊糕——三盛樓飯店特色品牌，選用膠州灣大蛤蜊，調味後撒在蛋糕上烤制而成，成品具有色艷、鮮嫩等特點。
地址：李滄區四流中路 134 號
電話：0532—4842404
交通：305、22、10 路振華路下
17. 黃金鮫魚——嶗百大酒店特色海鮮品牌，選用新鮮鮫魚，切大片腌制拍粉拖蛋後，煎至金黃後，成品色澤金黃、味道鮮美。
地址：李滄區向陽路 65 號
電話：0532—7618888 轉酒店
交通：9、3、10、306 路李村下
18. 砂鍋全魚——萬和春特色海鮮品牌，選用黃魚等經濟魚類用砂鍋燉制而成，配以米飯，原汁原味，湯鮮味美。
地址：市北區台東八路 66 號
電話：0532—3635626
交通：1、32、4 威海路下

住宿

青島的高檔賓館多在臨海的市南區，朝觀海潮，夕聽海濤，夏季日間洗海水浴，得天獨厚，有的賓館還設置了海水游泳池，您可盡情享受碧海、藍天、陽光、沙灘的饋贈，可謂其樂融融。在海濱和海島，近年來也興辦了一些新型度假村，如三聯田橫島度假村、嶗山仰口東方度假村、海爾度假村、雙星度假村等。

青島現有星級賓館 40 多家，以下向您推薦幾處其中獨具特色的賓館。當然，青島市區也有很多大眾化的旅館、招待所，主要集中在火車站一帶，住宿就便宜了許多。

- 海天大酒店（五星級）：
<http://www.elong.com/hotels/details.aspx?m=rate&hotelid=51601002>
特色：每套客房都是海景房。
地址：香港西路 48 號 A 座
- 香格里拉大飯店（五星級）：
<http://www.elong.com/hotels/details.aspx?m=rate&hotelid=51601003>
特色：大宴會廳是山東省最大的會議場所。
地址：香港中路 9 號
- 麗晶大酒店（五星）：
<http://www.elong.com/hotels/details.aspx?m=rate&hotelid=51601001>
特色：山東省首家五星級賓館，風景秀麗，裝修豪華，步行即到海邊。
地址：台灣路 1 號
- 匯泉王朝大酒店（五星）
特色：地處第一海水浴場旁，步行可達棧橋，擁有青島市唯一的高層旋轉餐廳。
地址：南海路 9 號
- 東方飯店（四星）：
<http://www.elong.com/hotels/details.aspx?m=rate&hotelid=41601006>
特色：依山傍海，環境幽雅，餐飲獨具特色，有“食在東方”的美譽。
地址：大學路 4 號
- 青島海祺商務酒店（準四）
地址：青島東海中路 16 號

- 棧橋賓館（三星）
特色：德式建築，懷舊經典，有青島最早的舞廳、電影院。
地址：太平路 31 號（棧橋東側）
- 遠洋大酒店（三星）
特色：位於青島最大的購物中心——佳世客對面，市政中心五四廣場近在咫尺。
地址：香港中路 61 號
- 武勝關賓館
特色：坐落在八大關裏的理想住宿地。
- 碧海灣飯店
地址：香港西路太平角四路口

景點

■ 棧橋

棧橋是青島的象徵。遊人漫步於棧橋海濱，可見青島新月型的城市輪廓，棧橋似長虹臥波，回瀾閣熠熠生輝。所謂“長虹遠引”、“飛閣回瀾”即出於此。

遠處，小青島上白色的燈塔亭亭玉立。東側和北側，紅瓦綠樹交相輝映，各式建築參差錯落的分佈在海岬坡地之上。

西側，現代化的高樓大廈緊靠海岸拔地而起，壯麗恢宏。沿岸的防波堤由花崗岩壘砌，高出水面 10 餘米。漲潮時，驚濤拍岸，激起簇簇雪白浪花，引來無數遊人觀看；潮退後，赭色岩礁和金色沙灘露出水面，海灘上滿是趕海拾貝的遊人。

每逢風平浪靜之時，成千上萬隻海鷗自由地翱翔，使美麗的青島灣充滿了勃勃生機。

交通：2 路、5 路、6 路、8 路、25 路、26 路、218 路、220 路、223 路、225 路、301 路、304 路、305 路、307 路、311 路、316 路、320 路、321 路、501 路、217 路、801 路可到。

門票：進回瀾閣 2 元

■ 第一海水浴場

號稱東亞第一海水浴場，坐落于匯泉灣。這裡風景優美，遠處狹長的匯泉角，浪打紅礁，綠蔭遮地；幽靜的八大關，花木掩映，樓影朦朧。而近處的海灘，碧浪金沙，形如彎月，一幢幢更衣室，五顏六色，精巧玲瓏。倘若在盛夏，寬闊的沙灘上擠滿了消暑避暑的人群，人們裸露的肌膚、色彩斑斕的泳裝、成排的遮陽傘，以及海水中歡樂嬉笑的人們，構成好一派生動迷人的景象！

“第一海水浴場”是青島眾多海濱浴場中的佼佼者，它一向以坡緩沙細、水清浪靜而著稱。由於海浪的侵蝕、堆積作用，沿岸岩石不斷被剝蝕成細小的砂礫，並在海灣的淺灘上沉積起來，形成了東西長約 580 米、寬達 40 多米的細沙灘，並向海內延伸到極遠處。由於匯泉角的阻隔使進入灣內的涌浪漸次衰減，因而形成了浪高僅為 1 米左右的平靜海面，十分適合開展海上娛樂活動。

浴場已于 2003 年改造一新，沙灘面積由原來的 1.9 公頃擴大為 3.6 公頃，一、

二層的浴場固定更衣室寬暢舒適。新浴場突出了“顯山透海”的自然設計理念，使山海城相依相伴，渾然一體，成爲青島一處旅遊度假、休閒健身的絕佳風景區

交通：乘 6 路，15 路，26 路，214 路，304 路，311 路，312 路，316 路公交車到海水浴場站下車。

門票：免費開放

■ 第二海水浴場

與八大關別墅區相鄰的一處沙灘浴場，面積小於第一海水浴場，夏季辟爲內部專用浴場，採取封閉式管理，其他季節均可自由出入。毛澤東、鄧小平、西哈努克親王都曾在這裡暢遊過。近年來成爲舉行婚典儀式，拍攝室外婚紗攝像的首選地。

交通：乘 214、219 路到匯泉角，步行前往。

門票：免費開放

■ 海洋公園

位於東部新區的東海東路上，由海洋遊樂城和海豚表演館組成。海洋娛樂城是 1996 年建成的全國規模最大的水上游樂場。分爲陸上游藝和水上娛樂兩大類，開展多種驚險、刺激，充滿趣味的娛樂項目，現在只有青島啤酒節期間有遊覽活動，平時不開放。海豚表演館是目前亞洲最先進、國內唯一的一座集飼養與表演功能於一體的海豚宮殿。

交通：乘 11 路、317 路車可達。

海豚表演館開放時間及門票：

表演時間：2 月 1 日—5 月 31 日每天兩場，時間爲上午 11：00，下午 15：30；6 月 1 日—10 月 31 日每天三場，時間爲上午 10：30，下午 13：30、16：00。

門票：旺季（5 月 1 日—10 月 31 日）50 元，淡季（11 月 1 日—翌年 4 月 30 日）40 元，中、小學生（初中、高中生憑學生證）參觀，購票按半價執行；成人可免費攜帶一名身高 1.20 米以下兒童入館。

■ 嶗山

“泰山雖雲高，不如東海嶗”。“海上名山”嶗山，位於青島市區以東 40 公里的黃海之濱，以其獨特的山海奇觀著稱於世。嶗山還是我國著名的道教勝地，被譽為“神仙之宅、靈異之府”。

嶗山主要有太清、仰口、清清河、北九水等幾個大景區 200 多處景點，目前嶗山遊覽線路共有四條。其中陸路三條（南線、東線、中線），水路一條。

交通：每天 6：30—17：00 從輪渡、火車站（棧橋）乘 304 路，或從李村乘 106 路（7：15--16：20）到壩口下車即到。壩口就是嶗山，下車即是太清索道和太清宮。

門票：通票 80 元（包括仰口景區、清清河景區、太清景區進山費 50 元，北九水進山費 30 元）。

■ 八大關

就像鼓浪嶼之於廈門，提起青島，人們首先想到的就是八大關了。這裡是青島著名的別墅區，西鄰匯泉灣，南接太平灣，最初有 8 條以關隘命名的路，解放後又增加了兩條，但仍保留了“八大關”的稱號。這裡的建築集中了俄、英、法、德、美、丹麥、希臘、西班牙、瑞士、日本等 20 多個國家的各式建築風格，故有“萬國建築博覽會”之稱。因而成為眾多電影、電視外景拍攝的理想地方。

交通：乘 26，31 路，304 路，316 路路公交車在武勝關路站下車，乘 219 路公交車在正陽關路站下車。

■ 薛家島

位於膠州灣西海岸黃島區境內，與團島隔海相望，相距 2.26 海裏。東、南、北三面環海，海岸線長達 54 公里。薛家島又稱“鳳凰島”。相傳古時候有一隻金鳳凰飛赴天庭參加百鳥盛會，飛抵碧波萬頃、漁歌盪漾的膠州灣時，為美麗的海島風光和淳樸的漁家民風所陶醉，樂不思飛，振翅落人膠州灣南側，遂成今日薛家島。薛家島山海相連，風景秀麗。大自然的鬼斧神工雕鑿出一處處迷人的旅遊景觀。金沙灘、銀沙灘是青島優良的海水浴場，金沙灘全長 3 公里，呈月牙形南北展開，灘平沙細，風小浪靜，水色透明，堪稱島城第一。

交通：可先從團島輪渡碼頭坐船到黃島，再轉乘黃島區 1 路中巴前往。

餐飲：本地特產生猛海鮮，各種海鮮、魚類一應俱全，遊客遊覽風景的同時可大飽口福。

■ 小青島

位於棧橋東南，小巧如螺，美景天成，與回瀾閣一起，如同青島灣的兩顆璀璨的明珠，光彩奪目。白天，遊人在回瀾閣上憑欄眺望，只見小青島山岩峻秀，林木翁鬱，紅礁碧浪，綠樹白塔，如一幅美麗的圖畫。入夜則島影朦朧，塔上航標燈時明時暗，和周圍的七彩霓虹交織出一個瑰麗的夜色世界。遊人漫步于華燈下，沐浴著習習海風，觀賞著小島夜色，無不陶醉其中。

小青島確實小得可愛，面積僅為 0.012 平方公里，海拔 17 米。因其形狀如同一把古琴，故又有“琴島”之稱。島距東側海岸 720 米，有長長的海堤與陸地相接。

現今的小青島上，黑松遍佈，櫻花、碧桃、石榴、木槿、紫薇等花木扶疏，琴女雕塑和造型別致的花廊、水榭、涼亭、餐廳等，使小青島更加嫵媚動人。

交通：乘 6 路，26 路，304 路，311 路，312 路，316 路公交車可達。

門票：成人 15 元，團體優惠。

■ 五四廣場

位於東部新區，市政府大樓南側，有大型草坪、音樂噴泉，以及標誌性雕塑“五月的風”，以螺旋上升的風的造型和火紅的色彩，充分體現了“五四運動”反帝反封建的愛國主義基調和張揚騰升的民族力量。對面海中有可噴高百米的水中噴泉，整個景區的氛圍顯得寧靜典雅、舒適祥和。這裡已成為新世紀青島的標誌性景觀之一。

交通：乘 317 路公交車在“五四廣場”站下車；或乘 25 路，26 路，31 路，202 路，304 路，316 路，318 路公交車在“市政府”站下車南行。

■ 石老人

位於嶗山區石老人村西側的石老人，是我國基岩海岸典型的海蝕石柱景觀。這塊海中奇石極像一位老人，因而得名。這裡的海水浴場有著比市區更寬闊平緩的岸灘和潔淨細軟的沙質。旅遊度假區內先後建起了弄海園、海洋公園、國際啤酒城、國際美食娛樂城、國際高爾夫球場、體育中心及高級別墅區。

■ 太平山

是青島市區較高的一座山頭，歷經多年的建設，已成為青島的城市中央公園，形成了一塔（電視塔）、一寺（湛山寺）、一館（革命烈士紀念館）、一道（太平山索道，連接中山公園、太平山頂電視塔和植物園）、四園（中山公園、動物園、植物園、櫟林公園）等一組內涵豐富、多姿多彩的旅遊景點。

交通：乘 201、301、304、312、313 路車可達。

購 物

如果你要在青島購物，不妨到中山路上走一走。中山路的夜景很美麗，青島一百、百盛等等還是值得一去的。東部新區香港中路上有兩家大賣場，分別是位於福州南路口的“佳世客”和位於南京路口的“家樂福”。家樂福對面的陽光百貨，是青島高水準的購物中心，陽光百貨內設有星巴克咖啡和哈根達斯，還可觀看看到寶時捷汽車。另外，佳世客旁邊的皇冠假日酒店西門，新開張了名品購物城，LV，PRADA，GUCCI 等品牌一應俱全。

青島在全國屬於物價較低的城市，產品除了海濱特色的物產，還有山東特色的封裝食品。旅遊商品在選購時要謹慎，多極則濫。

山東地區購物講價比較困難，一來本來就不算很貴，二來山東人不願費口舌。海產在當地美餐之後儘量不要攜帶，因為保鮮困難。

青島特產有：貝雕，海鮮食品，即墨老酒，膠州灣花蛤蜊，嶗山礦泉水，嶗山石，嶗山雲峰茶，青島啤酒等。

娛樂

青島娛樂場所集中在東部新市區和石老人國家旅遊度假區。

浮山灣畔的“香港街”和 12 公里的海濱中華文明雕塑長廊、海洋遊樂城、海豚表演館、國際啤酒城、海上樂園、高爾夫球場等設施組成了青島繽紛的娛樂生活。不過，在這種海濱、港口城市，最好的娛樂是出海。到附近島嶼吹吹海風，煮些海鮮，人生愜意盡在此時。

青島的酒吧不少，喜歡泡吧的朋友可以去離第一海水浴場不遠，匯泉王朝酒店一樓的“火努魯魯”感受一下，這是當地小有名氣的酒吧。

火奴魯魯吧，市南區南海路 9 號匯泉王朝大酒店 1F，0532-82886688，經常有演出，外國人常常出沒。

郎園酒吧，青島市市南區太平角二路 9 號，0532-83875734，環境情調不錯。

聖島酒吧，青島市市南區漳州二路 55 號，0532-85921398，北京三里屯酒吧風格的延伸。

紐約吧，市南區香港中路 41 號華僑飯店 2 層，0532-85739199，名氣大。

注意事項

1. 換洗衣物：要儘量帶容易幹的換洗衣物，因為在海邊遊玩難免會不小心弄濕衣物，而且海濱城市空氣比較潮濕；青島氣候涼爽，即使夏季出遊，也要準備長袖衣服；爲了方便在海灘、海中戲水，泳衣、短褲也應該帶上。
2. 鞋：帶一雙運動鞋，方便登山或遠途旅程；涼鞋一定要帶耐水的，最好是平跟的，拖鞋似的更好，到了青島你會發現滿街都是穿拖鞋的人，比較輕鬆。
3. 防曬物品：要記得帶防曬霜、墨鏡，天氣晴朗的日子，海邊的太陽可是很厲害的。
4. 藥品：到了青島不能不吃海鮮，所以一定要帶止瀉藥和治療過敏的藥物，以防吃海鮮後會有不適。

青島市旅遊投訴電話：0532-85912000

消協舉報：0532—85725315

青島晚報讀者熱線：0532 —82860085

青島人民廣播電臺：0532—85701519

青島電視臺：0532—85701786