

# 臺北市立大同高級中學 101 年度「榕城領袖營」實施計畫

- 一、目的：1. 培養擔任幹部之自信心，進而激發領導才能；並透過經驗分享，聯絡彼此情誼。  
2. 提升擔任幹部之領導統禦、團體合作、互助學習等能力。
- 二、主辦單位：臺北市立大同高級中學。
- 三、活動地點：市立大同高中、龍門露營地。
- 四、參加對象：臺北市各公私立高中學生幹部。
- 五、參加人數：預計學生 80 人，工作人員 8 人，共 88 人。
- 六、活動日期：101 年 7 月 9 日（星期一）08：00～101 年 7 月 10 日（星期二）下午 16：10。
- 七、活動費用：1. 參加學生每人繳交 300 元整（含餐費、飲水...等），於報名時繳交。  
2. 由本校冬夏令營費用項下支應，另由家長會、社聯會、學生會等補助不足之經費。
- 八、服裝及用品：請著球鞋、各校制服（制服長褲，請勿穿著裙子）或運動服（第一天：制服，第二天：運動服），自備換洗衣物、盥洗用品、雨具、健保卡、個人藥品等。
- 九、注意事項：1. 同學需全程參加，若缺課超過 1 小時，將不予頒發結業證書。  
2. 野外住宿，為避免受寒，一律不准洗頭髮，請於出發前一天先將頭髮洗乾淨。  
3. 請準備一個隨身「小」包包，貴重物品必須隨身攜帶，其餘行李可先放置於帳篷內。  
4. 野外蚊蟲較多，請勿穿著短褲、擦體香膏、止汗劑或噴灑香水，以防蚊蟲叮咬。
- 十、課程內容：

101 年 7 月 9 日(星期一)榕城領袖營課程				
時間	課程結構名稱	課程內容及效益	負責人	備註
08:00-08:15	好戲開鑼	報到&分組	各團團長	5 樓階梯教室
08:15-08:30	開訓典禮	校長致詞、頒發紀念徽章	活動組	5 樓階梯教室
08:30-09:20	社團活動面面觀	社團規章介紹	活動組	5 樓階梯教室
09:30-10:20	武林秘笈	社團活動如何規劃	活動組	5 樓階梯教室
10:30-12:00	策馬入林	前往龍門露營地	各團團長	遊覽車
12:00-13:00	食指大動	午餐吃飽飽，補充體力	配給站	集合場
13:00-16:00	龍騰虎躍	分站活動	各團團長	全園區
16:00-18:30	一家烤肉萬家香	烤肉大賽	配給站 各團團長	炊事區
18:30-19:00	蓄勢待發	準備晚會	各團團長	團營區
20:30-21:30	熊熊烈火	營火晚會	活動組	營火場
21:30-23:00	洗澎澎	吃宵夜、盥洗	各團團長	營區

101 年 7 月 10 日(星期二)榕城領袖營課程				
時間	課程結構名稱	課程內容及效益	負責人	備註
06:00-07:00	聞雞起舞	起床盥洗時間	小隊長	
07:00-08:00	糧食補給	早餐吃飽飽，提升戰鬥力	各團團長	餐廳
08:00-08:30	旗正飄飄	晨操晨檢	各團團長	團營區
08:30-11:30	龍騰虎躍	分站活動	各團團長	全園區
12:00-13:00	食指大動	午餐吃飽飽，增加經驗值	配給站 各團團長	
13:00-14:00	活動規劃	活動企劃書的撰寫技巧	活動組	
14:00-15:30	小試身手	各組報告、活動總結	活動組	
15:30-16:10	旗正飄飄	結訓典禮	各團團長	團營區
16:10-	賦歸			返回大同高中

- 十一、本計畫陳校長核可並報局核備後實施，修正時亦同。
- 十二、報名截止：101 年 6 月 18 日（一）
- 十三、報名流程：① 請先連結以下網址填寫報名表（一）  
<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dDJ3alRRclVIem1Md1BKaEgxV01iZVE6MQ> ② 填寫報名表（二）③ 至總務處出納組繳費，依報名先後順序錄取。患有心臟病、傳染病等不適宜劇烈運動者，請勿報名。已繳費卻臨時因事未能成行者，恕不辦理退費。

臺北市立大同高級中學 101 學年度「榕城領袖營」活動報名表(二)

校名							報名序號：		
班級		座號		姓名		性別	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
出生年月日			身分證字號				學生手機		
須特別注意之處	<input type="checkbox"/> 三個月內曾經扭傷、拉傷或骨折 <input type="checkbox"/> 特殊疾病_____ <input type="checkbox"/> 其他_____								
家長簽章			家長緊急聯絡電話						
擔任幹部	(請詳細說明)								
是否已上網填報名表(一)	<input type="checkbox"/> 未填寫 <input type="checkbox"/> 已填寫								
備註	1.請各校於 <u>101 年 6 月 18 日(一)前</u> 派員將報名表及費用繳交至市立大同高中總務處出納組。 2.依報名先後順序錄取。 3.已繳費卻因事臨時未能成行者，恕不辦理退費。 4.本營隊為野外體驗教育課程，患有心臟病、氣喘等不適宜「劇烈運動」者，請勿報名。 5.參加者請遵守營隊各項規範，及服從營隊指導老師之帶領。								

中 華 民 國 101 年 月 日

出納：

承辦人：

學務主任：