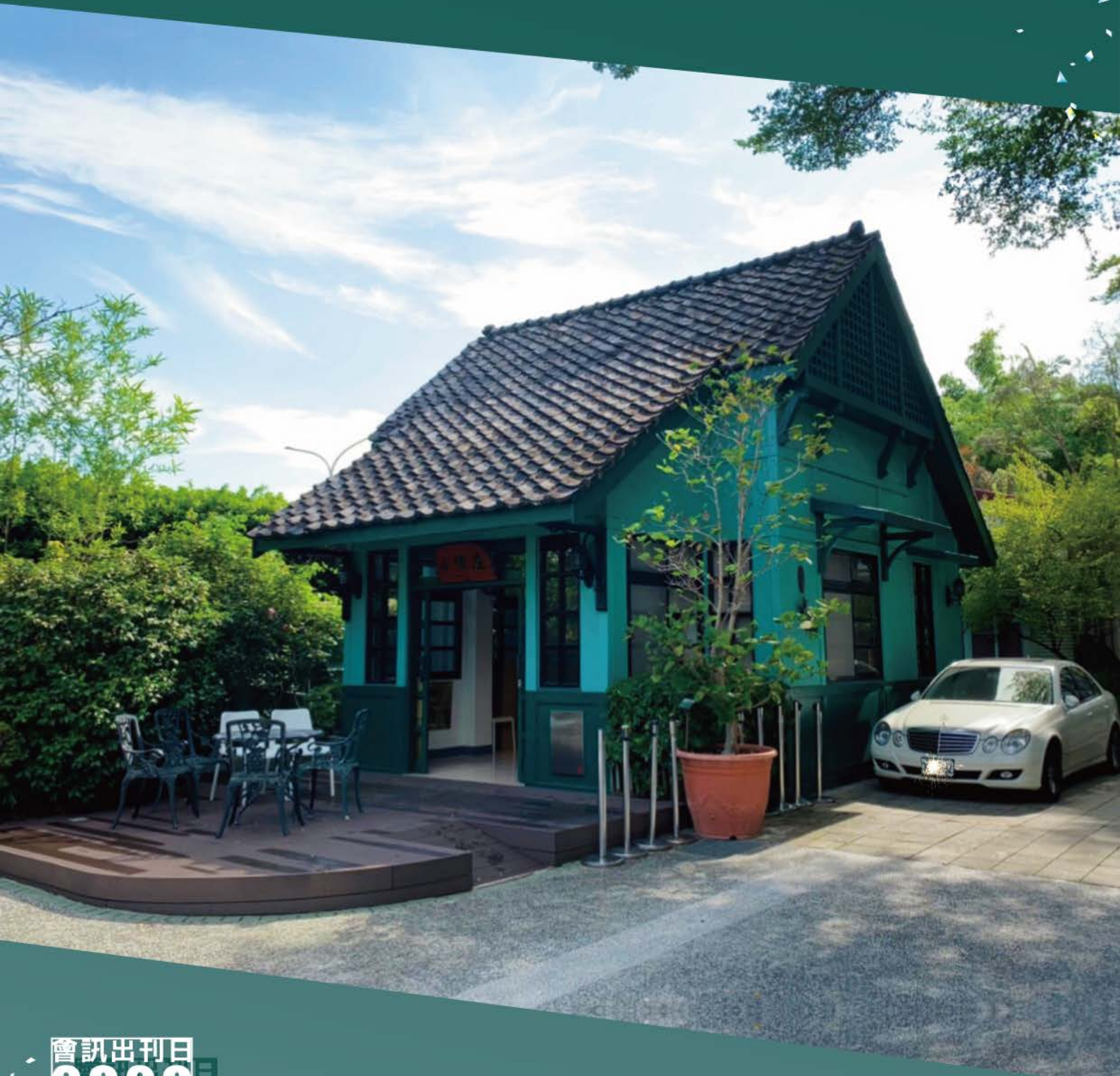




北一女

臺北市立第一女子高級中學家長會會訊

TAIPEI FIRST GIRLS HIGH SCHOOL PARENTS ASSOCIATION NEWSLETTER



會訊出刊日
2020
SEP19



108 學年度家長會委員

職稱	姓名
榮譽會長	陳正忠
榮譽會長	許妙禎
榮譽會長	徐志宏
榮譽會長	端木正
會長	劉明桐
高三副會長	葉家怡
高三副會長	郭獻棠
高二副會長	涂光盈
高二副會長	柯智寶
高一副會長	陳昱婷
高三常務委員	陳一心
高二常務委員	劉錫敏
高一常務委員	謝明儒
原民生代表	葛正雄
特教委員	陳宏志
高三委員	張美凌
高三委員	李仲凱
高三委員	吳知謙
高三委員	顧洋銘
高三委員	黃淑敏
高三委員	許添和
高二委員	劉慧娟
高二委員	劉育豪
高二委員	柯佩仔
高二委員	魏至頌
高二委員	汪端端
高二委員	許麗吉
高二委員	謝孟瑤
高一委員	王譽諮
高一委員	謝佳宜
高一委員	蘇子鈞
高一委員	孫自之
高一委員	郭芷好
高一委員	彭慧蘭
法律顧問	范智偉
榮譽顧問	鄭芷晏
榮譽顧問	黃世妍
榮譽顧問	劉麗娟
榮譽顧問	陳淑君
榮譽顧問	譚念祖
榮譽顧問	陳裕鼎
榮譽顧問	卓黛螢
榮譽顧問	陳玉珠

謝謝北一女中的家長委員、家長代表、顧問群 與志工們為小綠綠的付出與奉獻！

108 學年度家長會委員捐款名單

職稱	姓名	捐款金額
榮譽會長	陳正忠	71,167
榮譽會長	許妙禎	62,819
榮譽會長	徐志宏	83,672
榮譽會長	端木正	76,358
會長	劉明桐	1,250,717
高三副會長	葉家怡	177,643
高三副會長	郭獻棠	75,936
高二副會長	涂光盈	178,836
高二副會長	柯智寶	97,742
高一副會長	陳昱婷	209,936
高三常務委員	陳一心	58,500
高二常務委員	劉錫敏	130,805
高一常務委員	謝明儒	38,000
原民生代表	葛正雄	45,000
特教委員	陳宏志	31,000
高三委員	張美凌	25,067
高三委員	李仲凱	28,000
高三委員	吳知謙	19,500
高三委員	顧洋銘	14,000
高三委員	黃淑敏	30,457
高三委員	許添和	11,200
高二委員	劉慧娟	39,800
高二委員	劉育豪	26,716
高二委員	柯佩仔	15,200
高二委員	魏至頌	47,600
高二委員	汪端端	23,200
高二委員	許麗吉	20,000
高二委員	謝孟瑤	61,000
高一委員	王譽諮	56,000
高一委員	謝佳宜	22,600
高一委員	蘇子鈞	10,000
高一委員	孫自之	19,500
高一委員	郭芷好	49,600
高一委員	彭慧蘭	33,400
榮譽顧問	鄭芷晏	19,000
榮譽顧問	黃世妍	10,000
榮譽顧問	劉麗娟	25,500
榮譽顧問	陳淑君	36,400
榮譽顧問	譚念祖	37,436
榮譽顧問	陳裕鼎	15,000
榮譽顧問	卓黛螢	34,500
總計委員捐款金額：		\$ 3,318,807 (含實物捐)

感謝志工名單

王有仁	王怡心	王秋容	王美慧	王桂玲
王淑娟	王喜慧	王毓雯	王鼎力	王碧英
王慧萃	王慧蘭	王靜慧	王麗淑	王騰慶
王譽諮	古穎麗芬	甘淑華	田蓉蓉	白佳琪
白美玲	朱秀雲	江妙玲	江靜慧	江蘭如
何艾菁	何秀華	何明惠	何欣穎	何淑娟
何嘉玲	余麗玲	冷念雲	吳秀鳳	吳佳潔
吳明暉	吳知謙	吳娟娟	吳雲珍	吳瓊雅
呂紹銑	呂詠莊	李文瑛	李冬英	李玉如
李仲凱	李秀甄	李幸葳	李幸淑	李怡萱
李原獻	李健蘭	李淑玲	李淑馨	李琨瑜
李鳳珠	李靜雯	李懷玉	汪端端	沈婉萍
辛雅芬	邢耆為	阮芃葵	卓黛螢	周秀貞
周怡君	周明如	周昱寧	周美裕	周竝弘
周淑萍	周雅莉	周慧娟	林小萍	林守誠
林宏慧	林志蕙	林亞芳	林佳昕	林依禎
林宜瑩	林怡伶	林怡蓉	林欣穎	林秉熙
林玲安	林美英	林美香	林美瑋	林家雯
林純安	林淑芬	林雅雯	林詩容	林碧合
林曉愛	林麗玉	邱東橋	邱健源	邱淑萍
金盈君	侯宜伶	侯麗玲	南怡如	姜秀蓉
孫金秀	施金珠	施麗玲	施露玲	柯水蓮
柯佩仔	柯惠娟	柯智寶	洪均庭	洪毓蓮
洪麗惠	胡美娟	范永敏	范素玲	范菁蓉
范嘉惠	孫自之	孫連成	徐加齡	徐仲寒
徐志宏	徐尚穎	徐美齡	徐雅鈴	徐瑞琴
徐碧珠	涂光盈	翁和傑	翁婉如	荀玉娟
袁蕙芳	高秀琴	高幸珍	高偉欽	張文煜
張水涵	張玉貞	張立芬	張良如	張美凌
張桂鳳	張桂靜	張國進	張淑盈	張淑華
張淑雯	張惠珍	張惠蘭	張智為	張雅琪
張寧	張碧蓉	張瓊之	曹家豪	曹善惠
梁心瑀	莊麻榛	莊雅文	莊雅惠	許成卉
許至晴	許妙禎	許淑惠	許添和	許惠貞
許晶晶	許璧玉	許遇匹	許麗吉	許儂藍
連正娟	連秀霞	郭乃雯	郭芳菁	郭美真
郭素卿	郭淑貞	郭惠芬	郭雅玲	郭瓊芳
郭獻棠	陳文淑	陳正忠	陳玉娟	陳玉珠
陳如淳	陳如蕙	陳成全	陳利秋	陳希平
陳秀蘭	陳佩宜	陳佳梅	陳宛君	陳玟杏
陳汝君	陳奕李	陳昭慧	陳昭嶸	陳昱婷
陳柏惠	陳柔汝	陳科維	陳美芳	陳美慈
陳美燕	陳貞如	陳郁卿	陳珮珊	陳啟芳
陳婉玲	陳淑春	陳淑柑	陳惠娟	陳逸玲
陳慈安	陳碧珠	陳碧真	陳蓓蒂	陳語婕
陳鳳音	陳曉嬌	陳麗真	彭純慧	彭慧蘭
曾美滿	曾桂勤	曾涵妮	曾晴敏	游汝華
游淑姿	程一凡	程文炯	程瓊梅	賀淑惠
賀淑靜	陽光麗	隋宜家	黃文尚	黃文儀
黃世妍	黃世研	黃巧雯	黃玉芬	黃佳馨
黃怡玫	黃怡真	黃怡馨	黃玟瑾	黃品瑜
黃春燕	黃美秀	黃培玉	黃淑芬	黃淑敏
黃惠珠	黃湘茹	黃開杼	黃敬雅	黃毓婷
黃鈺嬋	黃翠珠	黃麗雲	黃麗慧	黃寶慧
楊宜聆	楊婉貞	楊淑貞	楊媚雁	楊雅貴
楊嘉玲	萬洪芸	葉淑如	葉倉池	葉家怡
葉淑玲	葉蔭娟	廖美冠	廖麗雯	廖雪吟
管世華	翟秀麗	趙瑞菁	劉又甄	劉仙莉
劉玉枝	劉江南	劉秀琴	劉育豪	劉怡足
劉金慧	劉奕岑	劉昶宏	劉淑娟	劉慧娟
劉錫敏	劉麗娟	歐梨菁	蔡卉葵	蔡秀文
蔡明慧	蔡武恭	蔡秋燕	蔡梅花	蔡淑芬
蔡惠雯	蔡嘉文	蔡靜如	蔡鏡潔	蔡麗忍
蔣覓真	鄭芷晏	鄭彩媛	鄭淑慧	鄭靜惠
盧世慧	蕭瑋瑋	賴月琴	賴淑芬	賴瑞真
鮑正嫻	戴佩芬	戴彩玲	謝永安	謝佳宜
謝孟瑤	謝宜芳	謝明儒	謝燕玲	謝寶楨
鍾君蘭	簡旭裕	顏佳玲	顏菊芬	顏慧芬
魏綉芳	羅采芳	羅婉麗	羅凱莉	譚念祖
譚得誠	蘇怡文	顧洋銘	龔偉玲	

108學年度 感謝熱心志工踴躍參與家長會各項活動，名單如有疏漏，尚祈見諒！

感謝志工名單共計349位



北一女中學生家長臉書交流社群網
此交流網只限北一女中的學生家長申請，加入時請掃描左側的QR CODE或直接在臉書內搜尋“北一女中學生家長臉書交流社群網”申請時會收到系統管理員發的訊息要求回覆請回覆告知管理員貴子女的班級和姓名即可。

親愛的家長您好：

時光荏苒，來到綠園已經一年，能和大家一起參與百年名校的發展，是榮譽，也是珍貴的緣份。

過去這半年來，配合中央疫情指揮中心的防疫指引，我們安全渡過了第一波艱困的疫情，不僅維持校園的正常運作，也順利舉辦畢業典禮及畢業旅行兩項重大活動。回顧這半年，全校教職員兢兢業業落實各項防疫工作，同學們也都能遵守校方所發布的各項措施，尤其是家長們對學校的信任，更是讓校務順利推動的關鍵。我們不僅成功守護孩子的健康，更在升大學的表現上，獲得很好的成績，這是親師生共同合作的成果，缺一不可。



這個暑假雖然短暫，我們仍然把握時間進行校園修建工程，包括至善樓電源改善工程、更新生物教室及地科教室、整修明德樓門窗、更新專科教室空調冷氣、新增學珠樓會議室錄播設備等。光復樓古蹟修復再利用工程因經費規模龐大，細部設計項目繁雜，目前已完成工程發包資料，預計年底上網招標，110年7月開工，屆時將有部分班級教室移至明德樓及中正樓，行政辦公室將搬遷到學珠樓三樓，希望在112年8月能夠全部完工，讓光復樓這棟市定古蹟再現百年風華。

教育局近期在各級學校推動電子支付及親子綁定政策，並擇定本校做為全面E化示範學校，期待透過北一女的數位轉型，引領更多學校邁向智慧校園。校方目前已完成無現金校園的基礎建設，學生在校園的任何繳費或是消費，都可以使用悠遊卡或悠遊付完成付款，包括學雜費、代收代辦費、冷氣卡儲值、合作社商品、熱食部午餐等等。我們甚至開發線上點餐系統及設置自助點餐機，讓同學可以提早預約午餐而免除排隊之苦，如果全校親師生都願意安裝電子支付工具，未來在班級經營費及社團各項費用的收取，也能透過電子支付來減少現金找零的困擾。希望家長能大力支持這些政策，未來我們將持續發展更多數位服務，打造數位生態系統(Digital Ecosystem)，在疫後的新常態教育，邁向個別化學習及終身學習。



校長的話

109學年度是新課綱的挑戰年，高二開始實施加深加廣選修、校訂必修及自然探究與實作，課程結構與師資調度都比過往複雜很多，所幸在各科老師的努力下，我們得以順利落實課綱精神，豐富學生學習歷程。我們也將持續辦理「大學考招新制與學習歷程參採」說明會，讓家長更進一步了解111年大學入學制度的變革，協助孩子提早因應新型態的考招制度。

新的學年開始，我們持續為孩子的夢想共同努力，也祝福大家事事順心，幸福安康!

校長 陳智源 敬筆 109.09



北一家長會，一直以來扮演一個最重要的角色，就是給予學校團隊最大的支持。

唯有家長會的團結、唯有全心的支持，學校團隊才能發揮最大的力量，以有限的時間，推廣校務，協助學生在校期間有良好的學習環境以及充分的資源。

北一的榮譽來自於百年傳承的校譽，北一的孩子優秀眾所週知、能文能武；北一的家長也是一樣的。藉此機會，非常感謝陳智源校長，以及學校團隊，各位老師，除了以智慧帶領，還有熱情、無私的愛與關懷。

也在此呼籲各位家長，多多參與家長會志工服務。在這邊可以找到志同道合的夥伴，以及畢業家長們的無私經驗分享，這些活動的經驗，以及一起服務孩子的寶貴時光，絕對可以讓您在綠園的日子留下無限的美好回憶。

凡走過必有痕跡，最後也最感謝家長會的志工夥伴，參與這一屆家長會無私的奉獻，守護每一個角落，付出時間與愛心。也謝謝各位家長們，家長會需要各位家長能多多參與，出錢出力。大家一起同心，讓家長會成為孩子最堅強的後盾…無限感恩。



108年六月份大女兒從北一畢業、同年小女兒七月就在後面跟著考進來北一女就讀。幸運的承接了傳說中的6年無縫接軌…這無法言喻的綠緣，在明桐當選會長後，再次將我們跟綠園綁在一起。於會長、於我，綠園像是一個甜蜜的負擔。很多事情，「不做」、比起「做」，容易更多。

首先，讓我大略對北一家長會做簡單的導覽。在家長會旗下隸屬的各團體，略分為家委會、家代會、在第一線服務的會辦值班志工、圖書館值班志工、綠洲加油站志工，以及小綠屋成長團體、成長班、綠韻合唱團、著名的樂儀旗後援會、以及機動型志工家長（任務指派型）。

會辦的會務範圍廣泛，舉凡處理募款、捐款、捐款紀念品管理；收支出紀錄；學校與家長會之間的聯繫窗口；各種活動的事前策劃、執行，跟紀錄；以及協助家長在校第一線的孩子臨時需求；家代或家長對學校例行事務的初步回覆與協助都屬家長會業務範圍。

在會辦跟圖書館會有固定排班的志工爸爸媽媽做支援。並分為上午、下午兩個時段。每個時段大約需要2-4位志工。值班期間，會辦志工輔助會辦秘書處理一些會辦的業務。如果碰到大型活動或是募款活動時，這裏常會非常的忙碌、熱鬧、充滿歡樂的氣氛。不忙碌的時候，大家會交流資訊，分享在北一的經驗，互相鼓勵打氣，媽媽經，兒女經，以及升學的資訊經驗的分享。我聽到非常多的畢業家長都是因為在這受益良多，進而碰到家長會需要協助的時候一定會回來做志工回報這個緣份。

至於成長班更是歷年家長會志工的大本營。當年家長會為了答謝來家長會幫忙的志工家長，大家一起參與學校各種活動，建立了很好的感情，因此成立了家長成長班，願在陪伴孩子的路上，忙碌之餘也能吸收各種新知，因此會安排很多講座，期能共同成長。所以這裡累積了許多的畢業學長姐，目前有300位左右的學員，真是很美麗的傳承。也總是在家長會需要志工幫忙的時候，班長與各組組長總是適時出來號召各組組員一起來家長會幫忙。今年校慶募款活動更是要特別非常的感謝成長班學員踴躍捐款、踴躍報名志工服務，身為在校生長，心中無限感恩。

還要介紹小綠屋成長團體。前幾年在志宏會長任內，募款號召大家把款湊齊，將年久失修的小綠屋做翻修，讓學校、學生、跟家長會能有一個更舒適的小空間做使用。這邊有不定期的課程例如打皂班、書法班、國畫班、拼布班、纏繞畫班、烏克蘭麗麗班等等，也是綠園的很美麗的風景。

其實，家長會配合學校，很多的活動會需要大量的志工在各個崗位做協助。因此我們會需要很多任務型的志工家長，機動性的做協助。很歡迎熱忱的你秉持服務孩子的心情，來報名體驗。請相信我，只要來參與一次，你真的會愛上這裏。鼓勵各位愛心家長報名志工服務，給自己在孩子就學北一期間留下一個美麗的回憶。

（證據都有…請見本會訊的各張活動歡樂照片為憑）

話說家長會的功能，除例行事務之外，最重要的一件事，就是替各位家長在孩子在校期間好好守護每位孩子。我們「需要經費」、我們「需要志工」，才能無後顧之憂的把事情做好。



「需要經費」～是因為家長會每年需要的預算含會務支出、以及支援學校的部份，以108學年度來說，大約是420萬左右（如財務報表上預算所計），如扣掉會費收入以及校務基金收入大約100萬多，剩下的缺口（420-100多=?）就是家長會的一項重要的任務。為了達到讓會務能夠正常的運作，平時募款、各種活動的募款、不放過各種機會來募款…其實就是為了提供足夠的實力去補助學校不足的經費，做想做的規劃，這也就是等於給各位的孩子在在學期間能有更多的資源跟支援。

而歷屆家長會的做法，就是尋找捐款紀念品。以捐款贈送紀念品的方式，除感恩捐款的家長，也達到雙方都有付出都有所得的雙贏回饋概念。

家長會的捐款，也略分為幾個部份：統籌款以及指定捐款。

例如在捐款時可註明指捐「高關懷愛心基金」、「指捐籃球隊」，「指捐綠洲加油站」，「指捐冷氣基金」，或是指捐社團。所有的捐款皆透明、公開，都會開立家長會捐款收據，而會長跟我，以及會辦團隊，也會嚴格把關每一筆費用的使用。我們歡迎所有的大額、小額捐款，歡迎聚沙成塔的共同為孩子們盡一份心力。

「需要志工」～是因為所有的大型活動，需要很多人力在各個崗位施力。缺一顆螺絲都無法正常運轉。北一家長會志工的強大與向心力，總是讓各校刮目相看。而這些都歸功於歷屆會長們的帶領，我所聽說的勝源會長、顯群會長，熟悉而欽佩的104年正忠會長、105年妙禎會長、106年志宏會長、以及目前家長會的榮譽顧問群念祖、芷晏、黛螢、麗娟、淑君、玉珠、裕鼎、世妍的指導跟協助，以及眾多畢業家長們的無私分享與傳承，一屆傳一屆，在校生的我們，也一定要有這個使命感，讓收到的綠園美好與感動，繼續傳承下去。

本期會訊裏，您將會看到各個重要活動負責人，鉅細靡遺介紹各種大型活動參與的心得分享。有的是「中期」任務：例如校慶募款大約籌備期兩個多月；有些是「短期」當日或數日的任務：例如校友三十重聚募款、學測三個考場志工服務隊、校慶舞會維安、新生健檢、流感疫苗施打、高三包高中祈福活動；有的更是「長期」的任務，例如學測綠洲加油站美凌總召、獻棠副會、家怡副會、以及各組組長淑敏、麗真、仲凱、麗蕙、艾菁以及各組員總計70多位服務高三學子長達三個多月。這些在檯面上的活動，所花的時間人力物力，就已經夠令人感動了；但是有更多、沒有辦法一一介紹、跟一一感謝的，是在背後默默支持的、默默付出的志工夥伴們，全然無私，全然奉獻，全然付出，在每一個適時的場合跟時間點協助，不求回報，不求居功。在此謹以此文一併表達感謝跟感恩。

在這個位置，讓會長跟我覺得最棒的地方，就是能夠最瞭解北一哪個角落，有孩子需要被幫助跟照顧。很歡迎您一起參與，享受付出的樂趣，享受孩子們回給您無私的笑容跟淚眼汪汪的感恩。綠源、綠園、綠緣～～這最美的風景、一切一切、盡在不言中。

「也萬分感恩陳智源校長所領導的團隊，給予家長會最多的支持跟信任，實為北一全體之福」

**「感恩在各個活動上無論是原本指派或是臨危授命的各位，出錢、出力，
奉獻寶貴的時間參與，共同成就綠園的美好與使命」**

「仁者不憂，智者不惑，勇者不懼」
這是自明桐會長就任的半年以來，常常躍上我心頭的一句話。

或許有人不了解，會長賢伉儷自隨大女兒進入北一即擔任家長會委員，至小女兒接續踏入綠園，現已邁入第四個年頭了。數年間無論擔任委員或副會長，總是出錢出力貢獻良多。而去年家代大會在眾望所歸下接掌了家長會，更是讓他們有機會將推己及人的愛心發揮至最高峰。

從女兒高一起我就和家長會結下了不解善緣，即使隨著女兒畢業卸除了家長會職務仍留在學校擔任固定志工，沒想到當自己覺得已連續服務四年該是從綠園淡出的時候，卻受邀擔任家長會榮譽顧問。雖然當下曾經有過片刻遲疑，但轉念一想如果他人有心貢獻、服務，自己又何嘗不能從旁協助略盡棉薄之力？也正因此機會，讓我再次體驗到家長會滿滿的愛又持續在綠園蔓延～

自接下顧問一職，見到了明桐會長執掌家長會自起初的生澀難為到現在的熟稔從容、從進退維谷到游刃有餘的過程，以及會長夫人蓉蓉協助會務鉅細靡遺、不辭辛勞、凡事盡心的態度，這些總讓我常感動到反問自己如何能再多幫上一點忙。真的很佩服他們事無大小的親力親為，而功成不居更是另一種氣度！以「人和」為本的家長會常會有貼心安排，總是讓志工們感受到「施比受更有福」，因此更能串聯出強大的愛心服務團隊，進而合作完成一次又一次的活動與任務，為綠洲加油站、高關懷學生、籃球隊及所有綠園學子不斷地增添愛的薪火。看著他們引領家長會義無反顧的勇往直前，用慈悲、智慧與勇氣一路走來越挫越勇，我也跟著從起初嚴陣以待的心情，轉換為現在的好整以暇了。



「有心就有福、有願就有力」
能處在為了讓孩子擁有美好的明天而努力的團隊中我深感有幸，
也樂於與他們一起發光發熱、繼續在校園創造更多愛的力量！

女兒加入小綠綠的行列我就加入了成長班，女兒高一、高二的兩年都是成長班給予溫暖與無私的付出，自己都沒有付出什麼。班費只是成長班運作成本，但幹部團隊的服務是無償無價的，所以在女兒高三最後一年做出了決定。懷著忐忑的心理試著邀請成長班分組組長成為幹部，居然獲得全數組長的支持，架構出這期幹部團隊，完成十一堂課程安排、九堂校內講師演講，還有校外期中小旅行和期末聚餐，真的感謝了這群夥伴。

課程安排是第一個任務，要邀約的導師當然是顏值高、學問高、人氣高的三高，感謝課程組淑盈、寶玉陪著我闖蕩。接下來是招生，本想不過是動員吆喝、收錢入帳，結果光是報名資料確認、繳費核對及名冊編列，就夠讓財務淑靜和文書秀文忙到深夜，真是過意不去。但就一番努力，人數再次創高，突破300人的里程碑。

人數多了就是總務蕙蘭忙了，班服在蕙蘭老闆娘的掌控下，成本、打樣、材質、印刷，都完美的完成。但遇到套量衣服在第一堂課進行，同時要拍團體照、接送講師校長、會長；雖然幹部們盡力幫忙、學員們努力原諒以及全力修補漏洞，還是...。在這要特別感謝ANDY，一位已經畢業很久卻還為家長會及成長班，作美編印刷排版貢獻的家長。班服LOGO出自他的設計，學員手冊美編排版，也在另一個文書文珍及他的美編下順利完成。

讓人覺得”揪甘心”的是，設備組美湘暑假中一直不好意思說沒幫忙到，因為設備組的工作是在開課後開始。先不說課前講師提供演講檔案測試、課中設備機器及舒適環境的維持、課後設備關機整理移交。光是要將成長班的筆電從桃園提前搬來就定位測試到好，就值得給他一個讚了。

活動組是團隊中的靈魂人物，而我們的昭慧跟瑞真不用太多介紹，因為他們帶動將近八成的人參加小旅行、幾乎九成的人出席期末聚餐，頗獲好評。這期的遺憾是我們攝影組幹部，一直是缺員狀態甚至在原獻因工作關係退出。十分感恩寶楨、啓芳、紹銑及每個熱心協助照相的人，還是有每一期的記憶留下但會在下期補強這點一定讓大家美美的來上課也留下回憶回去。

這期第一堂開課很榮幸邀請到剛退休的楊世瑞校長分享他退休後第一個月生活，楊校長的幽默及開放態度，讓所有的學員無比讚嘆及驚艷，第一堂課陳校長也到場參加。成長班到今年是第六年，幾乎是在楊校長的任內。新舊校長的同台也象徵將北一女成長班的傳承交到陳校長的手中。

第二堂王偉忠的知名度連楊校長都回來聆聽。值得一提是王偉忠先生要求以座談方式進行，短短幾十分鐘的訪談雖然偉忠哥說他很會講，也研究兩天的相關影片、寫了認為應該要有的梗、與助理對稿對了一天，現場...是沒忘詞兒。他真的很會講但時間有限，所以來不及問完，希望以後還有機會。

接著邀請到台灣合唱音樂中心的翁淳逸老師介紹阿卡貝拉-人聲音樂，不僅帶來混聲器的體驗，也讓我們分部實際體驗人聲合唱的樂趣。

接著兩堂課安排洪仲清老師以他的專業，教導我們面對除了孩子的壓力外還有我們自己的壓力，孩子高中過後就接空巢期，如何調適健康的心理才有健康的身體與生活。還有劉燦宏醫師更是用淺顯易懂的圖說，介紹可能會遇到疾病的種類，認識將來可能的威脅、讓我們的身心靈得到最好的照顧。

課程過了一半安排小旅行舒展身心，早上八點出發到下午五、六點結束。在活動組昭慧的號召下，第一次有六台遊覽車出發，前往滿月圓國家森林遊樂區。不論是坐在入口、遊客中心休憩，都有清涼樹蔭、潺潺水聲療癒身心；想體驗勇腳行程，健行步道盡頭的滿月圓瀑布與處女瀑布，是園區兩大美景。享受完心靈的滋潤後前往三峽美食餐廳磚窯雞，古早味的裝潢、香噴噴的窯烤雞、無限享用的雞油拌飯，滿足大家的胃也讓大家無限回味。接著前往老街-鶯歌-臺灣景德鎮、陶瓷最佳代言詞，不論是街景塑造、路口意象的設計或交通指示系統的再設計，都帶有藝術氣息。眼睛看到的是美麗、心中感受的是恬靜、手上提的是伴手、荷包就……

成長班

小旅行後安排的課程主題是：享老-讓旅遊達人陳受祿帶你用另一個方式去旅遊，漫遊、慢遊，放鬆心情的遊盪，慢慢的遊玩；養老-讓韓柏樑教授教你如何吃、如何用、如何做，讓我們一起慢老、逆齡；護老-讓家庭照者關懷基金會秘書長陳景寧告訴你甚麼是長照2.0，面對社會老年化生活的重擔，我們能獲得哪些協助。享老、養老、護老的課，教導五六年級生改善父母長輩的生活品質，對自己未來的生活規劃，一定有重大助益。最後一堂課就讓無國界醫師帶領我們走向世界的另一面，用實際的例子去關懷戰火下無助的人民，除了自我的成長也要關心國際世界。

期末聚餐是感恩大家對這期課程的支持，成長班學員感情的凝聚，也是種下再出發的火種。翻閱之前曾經舉辦的活動樣式五花八門，但隨著人數的增加受限制就越來越多。誰能想像把這次期末聚餐270個人帶去打漆彈，那是多麼壯觀的畫面，可惜台北應該沒有這麼大的戰場。爲了讓最多學員願意來聚首也能夠來參與。所以這次的聚餐以吃飯爲主，表演爲輔。很感謝這次烏克蘭麗麗班願意前來開場助興演出，及第十組的暖場秀帶給聚餐更多的歡樂。

時間過得飛快，轉眼十二期結束要邁向十三期，真的很感謝所有的夥伴相伴度過過快樂的一期時光，而在這段時間內最感恩的是大多數學員對成長班的支持，甚至在十三期人數還突破十二期的人數，讓幹部群更加兢兢業業地面對下一期的挑戰，希望能有更好的服務。用一句上期美凌班長的話，希望大家來參加都能滿載而歸！也歡迎有興趣的家長一同加入這『愛的大家庭』。



成長班

成長班-第一組



成長班-第二組



成長班-第三組



成長班-第四組



成長班-第五組



成長班-第六組



成長班-第七組



成長班-第八組



成長班-第九組



成長班-第十組





綠洲加油站 綠洲總召的話

文：108學年度綠洲總召 高三家委 張美凌 委員

**緣份，是否在一開始時就註定好了，我不確定
但，所有的安排都是最好的安排，我肯定！**

介紹一下綠洲這個團體，我們服務對象是高三自發留校夜自習的學生們。週一至週五的晚上，自發輪班的志工們，一到就著手準備6點要出的沖泡麥片、阿華田及特製的桶裝飲料給孩子們取用，再來7點半的水果和點心，志工爸爸媽媽們熟練削著水果和擺盤讓孩子感受到這份心意，遇到特殊節日時，如萬聖節或聖誕節等...除了準備應景點心外，為了這群努力的孩子更精心佈置營造氣氛。人力方面，週一到週五都會有一位組長，負責組員人力資源調度以及安排補給，志工們下班後在5點半到7點或7點到晚上的9點的兩個時段趕來參與。

猶記2019/09/29接了通電話的當天晚上我就成爲綠洲加油站總召，回想起就猶如戲劇般。當時孩子還在高二時也有參與綠洲志工，但單純以爲有家長或芷晏副會負責採買張羅，直到現在才發現很多事情必須靠經驗及傳承的累積...

一開始最大的困難是如何掌握學生留校人數以及採購水果點心的數量，還有如何應對及回應家長，這對我來說是一種學習練習，在與人之間的應對上，總召這個位子要考量到是整個面不是單個點。

也思考到在有限的預算內，給孩子們的食材即使不是最頂級的，但卻希望能夠從中做出小小的貢獻，舉水果採買來說，常會利用週末的時間去希望廣場跟小農採購，很多人會認爲跟小農採購價格上會比較昂貴，小孩需要吃到這麼好的食材嗎...等。但就這學期的採購經驗來看，其實小農的東西並沒有比量販店或傳統市場貴，且在購買的當下能與小農近距離聊天，知道食材的來源令人放心。曾有志工說過在綠洲準備給孩子們的食物標準都是比照在家給自己孩子的。除此之外，我也在採買過程中感受到滿滿的感恩與喜悅。

另外面對家長的部分，要考慮家長愛心捐贈及處理同時多筆捐贈點心的狀況，在前端就必須讓資訊確實傳達到各班或各家長，也需考量食物的耐放與送達方式，也發生過有趣的小插曲，去年12月一位高一新生家來電詢問想捐贈點心的部分，既期待又有點擔心的詢問，她一直以爲只有高二高三的家長才能捐贈點心，直到有高一家長捐贈，她才滿心喜悅的說想捐贈點心。感謝這位媽媽連續3次給高三孩子們滿滿的愛心！在這學期的點心提供上，常由一位高三媽媽特製給北一孩子，無論在大小和價格上都給予最有力的贊助。

我相信很多結果都是累積才能聚成河，在綠洲加油站裏我感受到的就是這股力量，從會長賢伉儷和兩位副會到畢業家長及所有的志工夥伴身上，我們默默地支持陪伴，讓這份愛能一直凝聚，也讓這份愛傳遞。

To 綠洲爸媽：
謝謝您們總是在我們
最飢餓的時候提供活下去
的力量，感謝！辛苦！~
Xmas 🍷

謝謝你們每天晚上用心準
備的零食、飲料、水果們，每次吃
完都覺得能量滿滿!!!
By 三和

謝謝家長們這近三月來
的付出與關懷，每句
疲憊的晚上都能因為兩
位同學而受到治療與鼓
勵，真是快樂，真的非
常感謝你們。



曾經聽過一句話「當你走在對的路上、做對的事時，全宇宙都會支持你!」

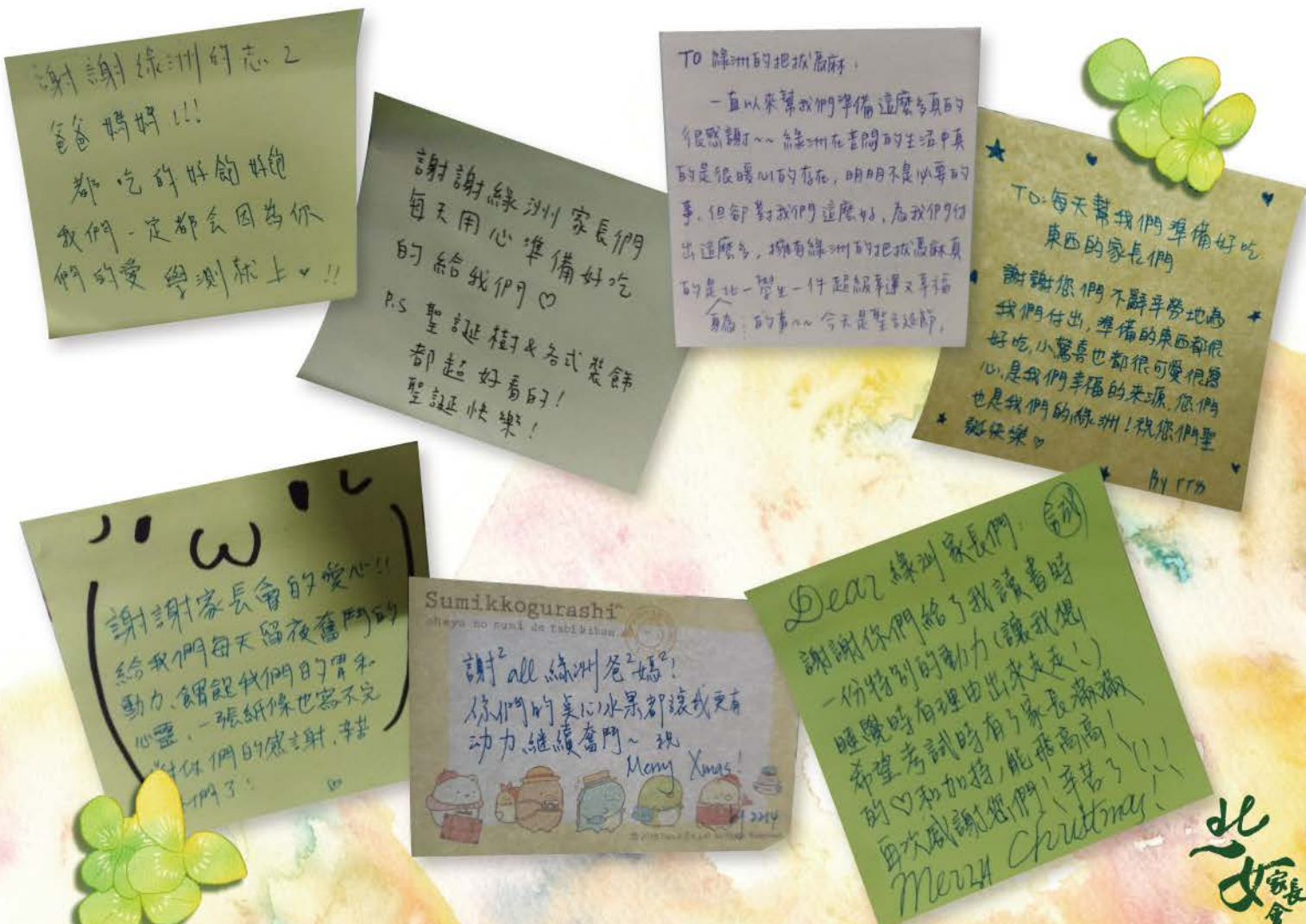
一開始的綠洲大家會有很多不同的意見，但我相信每個人的初衷都是單純要給孩子們加油打氣的心，只是會有人建議點心一週只要提供一、兩次即可，也有人希望能天天提供溫暖這些孩子們，礙於經費有限，所以明桐會長及夫人自掏腰包捐贈45000元於綠洲後，讓大家在開始就不用擔心金錢的部分去準備孩子所需的一切，之後有任何的需要會長賢伉儷也都會無私的提供所有的支持，不管是在精神和金錢方面，也很謝謝家怡副會總是在我們最需要的時候給予滿滿正能量支持打氣，只要學校有開會遠在新竹的她一定會前來幫忙協助處理綠洲的事宜，我也因為綠洲和家怡變成好朋友，真的很感謝她這一段時間來對我的鼓勵。也感謝獻棠副會在繁忙的工作下班之後，一有時間就會前來幫忙拍照記錄這一切，陪伴著志工，無比溫暖在心。

還有關於籃球隊的孩子我相信一定是大家都非常好奇也很關心的，每日準備的水果若有餘量(這學期次數幾乎不太多)，我們秉持著惜食的態度將這些水果轉贈於籃球隊，是因為通常晚上9點過後只有籃球隊的孩子們還在學校，而且他們通常大概也只有幾十位的孩子。很多捐贈點心的家長得知籃球隊孩子留校五天的情況之下，在捐贈給高三同學們的同時也會另外捐贈給籃球隊孩子們點心，讓這群懂得感恩的孩子也能感受到家長滿滿的愛心。

今年的綠洲完成了很多具挑戰的任務，在有限的預算內天天提供點心、第一次遇到總統大選造勢晚會和陪伴孩子到學測的前一天，雖然中間遇到很多困難，但有幸我們都走過來了!

最後最後想說的話~

因為綠洲,讓我在這裏看到了另一片風景，認識了一群好朋友!





綠洲加油站

週一到五の綠洲。



週一綠洲回憶



週二綠洲回憶



週三綠洲回憶



週四綠洲回憶



週五綠洲回憶



北女會



樂儀旗 後援會

文：第十屆樂儀旗隊後援會會長 謝孟瑤 委員

樂儀旗隊家長後援會是孩子最重要的支持力量

每一次的出隊，總能看到穿著綠色後援會T恤忙裡忙外的一群家長，毫不藏私發揮各自的專長，一起默默的守護著樂儀旗隊。

其中，攝影拍照往往動員最多人力，只爲了讓每一場無法重來的表演留下完整美好的瞬間；剪接後製最費心，費盡眼力挑選最美的完成動人影片，讓每一次的表演都能紀錄分享傳爲佳話；搬樂器道具、梳化服裝打理，爲了讓每個孩子都能是從容優雅，模樣都是自信完美；張羅飲食、機動處理醫護需求，讓樂儀旗出隊總是能活力滿滿健康平安；寒暑訓超重量級的操練，後援會家長們使出渾身解數設置補給站提供女孩們最喜歡的點心水果，讓同學在艱苦的訓練之餘，有最溫馨的期待。

另外，招募新生、出錢出力，協助支持著北一女樂儀旗隊永續發展的使命；當然，表演在場邊最奮力幫孩子加油打氣、陪伴聆聽孩子在艱辛訓練階段的酸甜苦辣…也是後援會家長重要無可取代的功能與角色。

大家自動自發不分彼此一起照顧呵護著我們的女兒，年復一年後援會的家長們在家長會的大力支持下秉持著北一女家長會的精神，協助學校照顧著樂儀旗同學們，至今已傳承延續了十年，成爲支持樂儀旗每一次燦爛出隊的重要力量。

歡迎北一女的優秀同學加入樂儀旗，家長投入後援會可以近距離觀察這歷史傳承美麗隊伍的養成過程；每一次的拋槍，每一回的揮旗，以及每一個樂音響起，都是千錘百煉的結晶，能看到自己女兒完全不同的面向，堅強毅力與勇往直前的感動。

歡迎大家一起加入北一女樂儀旗隊！




樂儀旗 後援會





108/11/15

原民生餐會

一年一度

小綠原慶生餐會又來囉！
誠摯的邀請各位同學、師長們，
一同來參與我們的喜悅~ 

日期：11月15 星期五 
時間：12:00-13:10
地點：至善二樓會議室 



校慶募款

文：家長會榮譽顧問 譚念祖

每年家代大會一結束，新當選的會長尚未走馬上任，肩頭即已挑起了許多重擔。即將面臨的千頭萬緒中尤以校慶系列活動及校慶捐款紀念品的籌備最為盛大，因為涉及太多需要提前籌畫的人、事、物，所以歷屆新會長甫就位即殫精竭慮開始著手準備，就算已有三年參與家長會會務經驗的明桐會長，也不例外。

家長會大小事務繁瑣，會長當然不可能一手全包，幸好明桐會長有位賢內助-蓉蓉，在她的領軍下，從十月中起由會辦幹部組成的校慶籌備班底-文瑛、仲寒、文致和我，再加上美冠及志宏、正忠前會長的協助，開始了前置作業的進行。第一個重頭戲就是捐款紀念品的設計、選購與定位。慧心獨具的會長夫人在這次校慶捐款紀念物品的挑選上用盡巧思，多款北一專屬、物美質精的保溫瓶讓人愛不釋手，而「有福銅享」銅杯更是令人驚艷；正忠前會長和Andy顧問共同設計了四款不同圖騰、代表北一精神的文青袋簡潔實用也深獲好評；而我幫今年改換新版的小綠娃每個書包裡都加進了一張專屬編號的小綠卡也讓小綠娃擁有了獨一無二的特性。待所有紀念品一一確認、訂製及整理後，旋即開始另一個挑戰~如何創造最大捐款價值。

為此，會長、會長夫人和會辦幹部真的是夙夜匪懈，不分日夜開會討論以求諸事完善，除了訂定紀念品組合方式、設計文宣、製作表格、建立Google表單、印製海報、收取捐款、發送紀念品、打包寄貨之外，更要時時核對捐款者名單、統計捐款金額及掌握紀念品庫存數量，以確保所有數據完全無誤。長達近兩個月的歷程幹部們費盡心力也擔負了很大的壓力，所幸家長會辦公室裡隨時有一群熱心的志工在旁提供協助，他們總能適時地幫忙分擔掉許多繁瑣雜務。也很慶幸精心籌備的捐款紀念品叫好又叫座，綠園專屬的「校慶捐款紀念品預訂」一推出就獲得熱烈回響，再加上陸續湧進的捐款與訂單，才讓校慶籌備團隊略為放下壓在心中的大石。

12月是北一女中的慶生月，而12/12校慶日也是百年校園不變的傳統。當天由各地甚至海外遠道而來的校友、嘉賓齊聚綠園，此時當然也是家長會設攤募款的最好時機。每場活動的成功，「志工」扮演著非常關鍵的角色，為了能在校慶日創造佳績，家長會也招募了許多支援的人力。12/11的校慶活動前置作業掀起了志工服務的序幕，很感謝20位志工夥伴提前一天到校協助紀念品搬運、環境清潔、場地布置等工作，前會長夫人佩芬也特別趕來傳承領貨發貨相關事宜，使得所有流程都能更加順暢。一切準備就緒後，光盈副會準備了豆花；智寶副會準備了咖啡，用他們的心意慰勞忙碌了一下午的志工。隔天早上七點多，由涂光盈、柯智寶兩位高二副會長擔任總領隊的校慶募款活動正式展開，70多位志工，包括在校及畢業家長，分別配置在募款組、收款組、發貨組、機動供貨組、籃球隊募款組、來賓接待組及退師餐會組，各自在不同崗位上為活動任務盡心盡力外，專業的攝影組也貼心的為散落在各角落的志工捕捉倩影、留下精采畫面。而正忠、妙禎、志宏三位歷屆會長與明桐會長也非常有心，從早餐餐點、咖啡與茶、午餐飲品到下午點心，四位大家長全都自掏腰包交代幹部幫忙準備妥當，又一次讓志工們感受到家長會的真誠溫馨與滿滿溫暖~

值得一提的是當天的205貴賓室裡除了一如往例有家長會歷屆會長及顧問團坐鎮熱情招待來賓外，會長夫人蓉蓉還有別於以往，創意十足的安排了專人提供專業手沖咖啡及茶品，讓貴賓和所有志工都能品嚐到國際級的美味。另外家長會還特別為北一116屆校慶準備了美麗又搶眼的造型汽球裝飾；以及獨特又吸睛的20吋客製化生日大蛋糕。除了成為拍照時的最佳佈景外，也在在顯示出北一家長會的用心與匠心獨具，讓外校來賓及校友會學姊讚嘆不已。這樣的精心安排，也讓205的募款金額因此創造了歷年最高佳績。

校慶活動結束，募款總金額出爐~幸運地竟衝破了以往的紀錄，會長及夫人還有會辦幹部累積了兩個多月的緊張與壓力也終於從此一掃而空。能有這樣的成果，除了慶幸有個合作無間的團隊外，當然也非常感謝所有的捐款者。而每位協助捐款紀念品事務、參與校慶活動的志工夥伴與家代、家委們，更是共同完成這張漂亮成績單的最大幕後功臣。北一志工團隊的服務精神本來就有口皆碑，又一次經歷了團隊合作完美達成任務的經驗，讓我想起兩年前曾在會訊上寫過一段話：

「志工們出錢出力共存共榮的精神，是綠園中最為人樂道的雋永佳話；志工們全心付出不分彼此的影像，是綠園中最讓人玩味的絕妙風景。」~這種美好感受至今不變。相信如此真善美的正能量也一定會不斷地在北一家長會裡持續著，一屆又一屆的傳承與循環，守護綠園，越來越強大！

校慶募款

校慶活動前一天動員志工伙伴做準備



校慶募款



校慶
募款



校慶募款



校慶募款



禮記《中庸》：「凡事豫則立，不豫則廢。」。古人的箴言，建議我們凡事如果能事先縝密思考、評估、規劃、預備，然後再執行，則較容易成功。非常榮幸以家長委員的身分，擔任108年校慶舞會的召集人，也很樂意將前輩的經驗傳承與個人的感想分享大家。

首先分享的是角色認知。由於對角色的認知將影響整體心態，心態則會影響人們的作為。在活動之前，家長們對於像校慶舞會這樣的活動，我們究竟要扮演怎樣的角色進行一些討論，甚至考慮到有毒品或暴力進入校園要如何應對等情事。感謝前任校舞召集人李仲凱委員的提點，最後定調為「為校方與學生提供【安心】的力量」，因為活動的主軸在優秀的學生們身上，把主場掌控權留給他們。所以我們就從旁協助孩子們，阻止不當闖入、指引設施方向、疏導進場與散場人流，並協助學校支援突發狀況。

為辦理本此校舞活動，校方三度召集學生會、承包廠商與家長會代表開會討論。分別由承包廠商說明各項軟體設施；學生會敘明活動流程規劃與各項方案；校方提供行政資源，再由家長會與志工從旁協助，完整擘劃活動架構與明確分工。

為提供學生與校方【安心】的力量，家長會志工最需要了解的是明確需要協助的項目與崗位人數。尤其校舞活動歷年來是各校同儕朝聖所在，加上本次活動有蕭敬騰與高爾宣等大咖藝人共襄盛舉，所以徹夜大排長龍的疏導、避免翻牆闖門，以及進場與退場人流規劃為重點項目。學生會於第二次預備會議中提報了活動詳細流程、各項管制及路線規劃，以及家長會協助人力需求（分開場前與開場後），以圖說列明包含校門（前後門）外巡邏、校門控管、校內崗位及機動人員工作，均以配合學生會八校聯盟所派遣的各崗位設置為前提。

校方則提供教官資訊作為聯繫窗口，以及貼心準備家長會志工休息場所，讓從2:00左右服務到9:00的家長及志工得以休息與用餐。家長會則自活動前兩周，以Google表單方式公告志工及家長會群組邀請報名。活動當日並提供背心、雨衣及便當給志工。

為能妥適安排活動當日崗位調度，活動前幾日我們配合學生會與校方進行履勘，包含校內與校外動線，以確認崗位及各項設施（如洗手間、出入口管制與動線）位置與需求。

至於家長會志工服務規劃，主要是時段的安排。重點是所有崗位隨時都要有志工在，以協助學生與觀眾。因此安排上，參考前幾次校慶舞會先例，每個崗位均分配2位以上志工，以包含全時段志工與分時段志工，以無縫接軌、全時段志工，服務2:30-8:30，2:00報到，5:00-5:30機動用餐；第一時段志工，服務2:30-5:30，2:00報到，5:30用餐；第二時段志工，服務5:30-8:30，5:00報到與用餐。各時段志工人員時間交錯，一則讓志工得以喘息享用餐點，且可以保證所有崗位服務不中斷。

其次是相關裝備，由於活動是從下午一路到晚間，安全是首要注意事項。為便於辨別志工身分，家長會提供背心，並有雨衣備用（防雨及防寒）。此外，也建議志工自備帽子（遮陽與擋風）、手電筒與禦寒衣物，若能自備折疊椅就更完美了。



校舞維安

感謝家長會包含委員、家代與志工團踴躍報名、熱情參與，共有36位志工報名本活動，所以崗位的安排上尚稱充裕。尤其是幾位男性家長與家代，為避免有不遵規定排隊者，以及天色變暗後有翻牆或闖門入校園者，他們主動報名擔任志工，並自下午2時起至晚間，辛勤的往返校園內外門禁巡邏。活動開始後一位女性志工不慎扭到腳，經包紮後仍熱情表示希望能繼續站崗協助活動，最終為安全考量，在家長會劉會長的建議與協助下始行返家休息。

當晚因歌手蕭敬騰有安排記者會，校方請志工協助秩序維護，剎那間平日穩重、端莊的家長們，興奮得瞬間變成粉絲，煞是有趣。而散場時為疏導人流，以人牆方式引導觀眾，大家還與學生會青春洋溢的幹部們一起高聲熱請送客。

個人服務於金融機構的公關部門數年，曾主辦或參與不少活動，從本次校慶舞會活動觀察，本校學生，尤其是學生會的幹部們，於事前完善企劃，活動貫徹執行，以及對各校聯盟同學指揮若定的能力，實不輸大型企業與公關公司，整體表現令人印象深刻，未來發展的潛力不可限量。而校方以開明的態度放手給學生規劃，抓緊各項安全控管，讓主辦單位有極大的發揮空間，對孩子們的創造力的培養與執行力的落實具正面意義。再加上家長會以提供【安心】的力量的角色認知下全力配合協助，讓整個校慶舞會活動在事先縝密思考、評估、規劃、預備，然後再落實執行，順利平安的完成。

學生、校方與家長分別身體力行履踐了禮記中庸所言「凡事豫則立」的精神。對我們而言，最可貴的是學生、家長與學校三方，以正面積極的態度共同合作，讓校慶舞會這樣繽紛、絢爛而精彩的活動，在共同期待與努力下開花結果。我們期盼下次再度合作，留給孩子們最美好的青春印記。



感恩聞訊趕來支援的家代及家長





不論您是愛唱歌、想唱歌或要學唱歌，給自己一個唱歌的機會！

北一女中家長會綠韻合唱團簡介：

文：綠韻合唱團團長 林守誠

綠韻合唱團於103年10月正式成立,其目的是以歌會友、培養音樂風氣、交流互動、增進家長間聯誼並可參與公益及學校志工活動，呵護綠園學子。招收對象為北一女現任與歷屆畢業學生家長、教職員及校友，活動方式為隔週練唱一次，於星期四晚上 19:00~21:00，上課地點在本校明德樓3樓音樂教室。合唱團禮聘名聲樂家范宇文擔任指導老師，本合唱團非專業性質，上課方式以同樂練唱為主，所以不用擔心跟不上進度，隨時都可加入，誠如范老師所說：「只要你會說話，就能教會你唱歌。」

歡迎各位家長加入這個學習、分享歡樂與互動的團體。我們熱情歡迎您加入，心動不如馬上行動，請逕洽家長會辦公室，感恩。

個人的小分享：有人問我家長會合唱團為何取名「綠韻」？

話說；
清朝政治有位人物名曰：衛胤嘉，曾為《調弦亭》題詩：
年年春草綠衣裳，人去亭空韻自芳。流水依稀留唱和，
高山仿佛奏笙簧。但邀夜月鍾來靜，不許侯門瑟作狂。
豈謂知音千古續，鶴聲清處是琴堂。
康熙壬子《石首縣志》

【衛胤嘉】
陝西韓城縣人。清朝政治人物。
順治十六年（1659年）己亥科進士，官湖廣石首縣知縣。
【調弦亭】
位於湖北省石首市調關鎮之西的前江南大堤與八一大堤交匯處。
相傳春秋戰國時期，楚國大夫俞伯牙乘舟自楚都（郢城）東下，因避風雨在此臨時停泊。晚上閒來無事，他不由撫琴而歌，開始一曲意在高山之律，樵夫鍾子期說：“善哉！峨峨兮若泰山。”接著他又彈了一曲意在流水之律，子期則說：“善哉！洋洋兮若江河。”伯牙於是大喜過望，遂與子期結為莫逆之交。兩人便在此留下了“高山流水遇知音”的千古美名。
民間傳說此地就是俞伯牙撫琴調弦遇知音之地，遂命名為“調弦口”，鍾子期死後，俞伯牙在他墳前將琴摔碎，斷裂的琴弦就成了調弦河。早在宋朝年間，人們就在這裡修建了“調弦亭”，只是後來由於年久失修而毀於民國。1999年，調關鎮人民政府在調弦口開旁豎立了一座引人注目的“高山流水遇知音”雕像。2006年因加高荆江大堤而拆去。

「綠韻」則取自「年年春草綠衣裳，人去亭空韻自芳。」



三十重聚

募款活動

文：104學年度家長會會長 陳正忠

「小綠綠的少女時代」

北一女中校友畢業30年重聚會相聚在北一女中校園

值星官報告，中華民國108年12月22日，北一女中第四十七屆78級畢業30年返校，實到人數822人，報告完畢。響亮的報數聲—宣告復刻週會正式開始。

北一女中每年校慶重頭戲之一是「校友30.40.50.60重聚大會」，今年畢業30年的78級校友為找回同學，成立「特搜小組」，用各種尋人方式，終於在12月22日大家相聚在北一女中校園開了「復刻週會」。

說起家長會與校友會30重聚的關係，要回溯到6年前(104年)，北一女中家長會與校友會雖然都是支持學校、照顧小綠綠的兩個非常重要的團體，但以往都各自努力尋求資源贊助學校的各項活動，交集似乎不深。從103學年度家長會林顯群會長開始接洽聯繫、104學年度我接任家長會長繼續努力，配合當年家長會廖菁芬委員在74級三十重聚籌備會的協調，終於在104年底的「校友30.40.50.60重聚大會暨校友大會」，時任校友會長馮燕邀請時任家長會長的我和卸任的林顯群會長參加「校友30.40.50.60重聚大會暨校友大會」聚餐。為了把握難得的機會，在東道主校友會的同意安排下，把家長會的校慶捐款紀念品搬到聚餐會場，設計精美的北一女中紀念品，吸引校友們收藏，電視也大幅報導，除了獲得校友會的肯定支持之外，家長會與校友會更是建立起良好的友誼，家長會也把這個管道持續的傳承下去，家長會設計的校慶捐款紀念品也建立起口碑，更在校友們廣為流傳，為每年校慶活動大家所期待。

去年校友會30重聚會活動，設計了校友大會聚餐前在北一女中校園開「復刻週會」，家長會也配合這項活動，在「復刻週會」的會場活動中心擺設攤位，展出家長會校慶捐款紀念品，同樣吸引校友們爭相收藏。

今年在明桐會長與蓉蓉會長夫人與校友會的協調聯繫下，家長會也在活動中心入口處展示校慶捐款紀念品，今年比較特別的是在「復刻週會」前，參與30時重聚的畢業校友，按照班級特別安排校園巡禮，家長會的志工們也主動幫忙校友們拍照，讓每位校友可以與班上同學同時入鏡。整個北一女中校園熱情沸騰，可以說30年前，走出校園的校友，往前各自追求自己的夢想。30年後在同學的聲聲召喚下，大家放下手邊的工作，從各地回到北一校園，重續30年前的緣分，當年的點滴一一重現，小綠綠們的少女時代彷彿就在昨天。

整個三十重聚「復刻週會」的活動就在全體校友們大合照下結束，校友們搭乘專車趕往晚上大會會場，臨行還依依不捨把握每個在校園們照相的機會，這個時候家長會志工們再度協助學姊們照相，留下最美麗的一瞬。感謝校友會怡芬會長，更感謝家長會明桐會長、蓉蓉會長夫人，高二副會長光盈、智寶，榮譽會長正忠、妙禎、志宏還有所有犧牲假日來熱心服務、無私奉獻的志工綠爸、綠媽們，不論是在校或是畢業的家長，你們真是太棒了，有你們的努力與支持，大家又一起圓滿完成了一個重要的任務，感謝大家！



1008年
北一女三十重聚
時光·教室·相遇·我們

北一女家長會
TFGPA

流感疫苗

施打志工支援

每年冬季是台灣流感肆虐的季節
誠心感恩家長會志工家長們踴躍協助
北一孩子們接種疫苗的相關流程

總共有七個關卡，家長會志工們身在其中，成為不可或缺的安定力量。

- 第一關：發放表格，確認注射疫苗人數，提供慣用左手吊牌給需要的同學，提醒注射右手臂。
 - 第二關：初篩以體溫計測量，若有體溫38度以上的孩子，發口罩並陪同至健康中心，通知家長帶回。
 - 第三關：由醫師做二次篩檢，若未通過醫生會註記原因，指引學生繳回文件。
 - 第四關：醫師看診後，引導學生分流至九位護理師處。
 - 第五關：在旁協同學採坐姿接受注射，適時給予陪伴、勇氣和力量，使孩子們輕鬆完成注射。
 - 第六關：收回表格及慣用左手吊牌，登記體溫，分類文件並統計接種的人數。
 - 第七關：設有三休息區，觀察學生接種後是否呈不良反應。集中十人以上，指引回至教室。
- 若出現血糖過低的情形，備有紅糖水慢服，恢復正常後請同學陪同回到教室。

感謝一凡家代協助整個流感疫苗的事前準備跟資訊整理，
感謝家長會志工家長夥伴付出時間與愛心現場協助，
謝謝您們讓整個活動過程更加順暢圓滿成功



包高中 祈福活動

文：吳知謙 委員

『總有一天，你會感謝現在這麼努力的自己。』

在來不及反應之下，就接下高三祈福包高中重頭戲的委員事務。由於自己開學前已經安排了一趟旅遊，足足讓這個活動稍微晚了一些才開始正式啟動。

由於之前不曾參與過包高中的活動，所以一開始也摸不著頭緒。請教了好多位的志工，陸續知道往年的活動會分成兩、三個人來負責。因此花了很多的時間學習，包括設計、詢價、採購發包、打樣交貨等等，在其中自己也收獲很多。真正感受到付出的心意與祝福的美意，每一個禮物後面滿滿的愛心。

尤其在付出的過程中，知道了往年都會有一個可以盛裝金榜題名印章組的袋子，和女兒討論出了一個孩子會喜歡的粽子造型帆布零錢包。我一直希望送給孩子們的東西會是她們喜歡並且將來會用得上的。期間不時詢問女兒的意見，偶爾趁女兒晚上苦讀之際的空檔，請她幫忙再微調一下，終於完成了初略的模樣。

很開心在跟明桐會長、蓉蓉的溝通下，他們會隨著我手邊的進度，找到可以幫得上忙的志工夥伴，適時的對我伸出援手，以及念祖顧問提供了包裝的材料，讓整個祈福禮物「個人專屬的金榜題名印章、粽子造型帆布零錢包」看起來更有質感。由於預定的家長會預算不多，明桐會長還緊急加碼製作「學測小戰士的徽章」（女兒說好喜歡呢!）。

或許整體的包高中活動沒有做到盡善盡美，對於偶爾的批評聲音，我更希望的是更多有能力的人能夠跳出來協助跟做事，讓校方與家長會所辦理的活動都能更完美。



包高中

祈福活動

高三家長齊心包裝包高中禮物



包高中

祈福活動

包高中升旗典禮全校祝福



校長到各班向高三學生致詞、加油鼓勵

“叮噹！叮噹！”，109年學測終於結束了！

在靜靜地等待女兒步出考場時，腦海裡不知不覺地浮出一幕幕情景：
那段與北一女中家長們，一起服務小綠綠們的日子！

記得去年才剛加入綠洲加油站及北一女考生中山考場服務團隊，服務女兒的學姊們，看著她們迎戰學測，沒想到今年就輪到我們了...”去年10月初，在綠洲加油站幫忙清理，準備開張時，不禁喃喃自語！然而看到熟悉的黑板佈告及餐盤廚具，莫名的懷念及緊張感覺襲上心頭！懷念的是，過去跟大家一起歡樂服務的景象；緊張的是，即將到來的學測綠洲加油站，準備開張運作，而高三晚自習的孩子們，已在殷殷期盼中！

當確認高三美凌家委願意出來，協助家長會統籌採購與調配物資，而週一至週五的志工組長，也有高三的家委及家代願意挺身擔任，帶領志工們服務高三留校夜自習的學生們，心中的巨石暫且放下一半！便努力幫忙號召高三的家長們，加入學測綠洲志工團隊；並情商畢業學生的家長們（學姊們）加入團隊，傳承經驗。一切就定位後，在家長會明桐會長領導下，108學年度學測綠洲加油站於10月7日開張了！為讓孩子們有更充分的體力及旺盛的精神，留校夜自習，準備學測，不管是在校生或畢業生的家長們，不分彼此，透過捐款贊助綠洲加油站，或者犧牲寶貴時間來校準備飲品、點心及水果，供孩子們享用，都讓小綠綠們及家長們印象深刻！

志工們準備的桶裝飲料，不管是蘋果柚子茶、泰式奶茶或是其他精心調製的飲料，都讓孩子們讚不絕口，直說“好喝！喝完了”。而家長們於夜自習中場休息時間所提供的點心，更是小綠綠們心中的期盼。當來綠洲服務時，遇到小綠綠，問“今晚的點心，如何？”，聽到“好吃！”的回聲，看到“甜到回憶中”的笑容，真覺得感恩這些默默付出的北一女中家長們！有大家的支持與陪伴，讓綠園每天的夜自習，增添了愛與關懷；而那無私付出的辛苦，在孩子們燦爛笑容的相襯下，構成了我們綠園中最美的畫面！

距離學測不到一個月之12月下旬，無聲無息地讓人感受到考試來臨前緊鑼密鼓的壓力！就在12月25日，由高三知謙家委幫忙籌辦及諸多家代熱心參與的“包高中”祈福活動，於綠園中熱情登場！送給高三考生們的禮品，除了家長會準備的粽子零錢包及刻有“金榜題名”的考生專屬姓名印章外，還有明桐會長特別準備的學測戰士徽章及祝福小卡片；明桐會長並陪著校長到高三各班，給孩子們加油打氣，著讓人感覺窩心！

終於學測要登場了，為服務考生及陪考家長們，家長會在北一女中、中山女中及板中等三個考場，由高二副會長們幫忙設置考場服務團隊；除給考生默默地加油打氣及提供考試文具借用服務外，也幫考生及陪考家長們代訂及發送“台鐵”便當。為讓“台鐵”便當，及時送到考生及陪考家長，志工們無不繃緊神經，分秒必爭，用最快的速度備妥便當，等待領取。

看到女兒結束考試，帶著放鬆心情步出考場，頓時覺得身為陪考家長的壓力也減輕不少！回想從學測綠洲加油站、“包高中”到學測考場服務，北一女中家長們，出錢出力，無怨無悔，默默付出，真令人感動！在我們的孩子們迎戰學測之際，看到綠爸及綠媽們，無私陪伴及支持小綠綠們，不禁要道聲：“有愛相隨，真好！”。

『108學年度學測已圓滿順利結束，身為這次學測便當組負責人，我懷著非常感恩的心來寫這篇心得及建議。』

首先要感謝便當組的所有志工，特別是前會長夫人佩芬、顧問念祖、去年負責人文瑛、秘書文致等人在過程中指點幫忙。還有在前置作業蓋印便當券、賣便當券的會辦志工，有大家的幫忙讓便當券的販賣非常順利。另外，更要感謝學測當天在北車幫忙清點、運送便當上車的佩芬、念祖、婉貞、譽諮、慧娟、美滿等人，雖然只有短短2小時，但卻是最緊湊、壓力最大的2小時。因為有你們，便當才能在10點20前順利上車，在11點前到達各考場，真的非常感謝大家。

在去年知道要接手108學測便當組組長時，已接近指考日期，所有前置工作在去年負責人念祖、文瑛都已經完成，我只在指考當天到北車見習而已。沒有經驗讓我今年開始作業時有些焦慮和緊張，還好有資深志工們熱心幫忙、適時解決問題，才能讓今年的學測便當服務在驚險中圓滿結束。

也因為今年新手的我在處理過程中，遇到一些問題、有了一些心得和建議，想跟大家分享。

首先是「打電話至台鐵預定便當的時間」，往年都是學測前一個月打電話預定數量、日期和領取時間即可。但今年訂購的學校數增加也提早預訂，導致11月底詢問台鐵時說數量已超過可承接數量無法接單，這讓我驚恐不已，想著7百多位考生的午餐要怎麼辦？還好擔任多年學測便當負責人的佩芬出面，幫忙打電話請託台鐵才勉強接單，化險為夷。因此建議訂購台鐵便當是北一女的傳統，在學測時間出爐後就盡快聯絡台鐵預定數量。再來是「預定的數量」，第一次聯絡台鐵只需給預設數量即可，以去年訂購的數量為基準再多加一些備量，最後給台鐵確定數量時，可以比預定量少但不能比預定數量多。但今年便當數量比去年少近100個(葷)，明年預定數量時須再斟酌一下。接著製作表格、便當券和販售過程都很順利，這點要感謝去年負責人文瑛留下非常完整的表格紀錄，從旁指導和協助。

最後就是「學測當天在北車領取便當的考驗」。今年台鐵接了超量的便當，導致第一天便當不但延遲交貨，各校都在北車焦急等待。等到便當推出來時仍然一片混亂，各校都在找自家的便當，眼看時間接近10點20分，害怕來不及在11點前將便當送至各考場。還好老將佩芬坐鎮指揮調度，三兩下就將各考場便當點齊分好，也將北一考場、中山考場備用便當的數量調度調整好，由其他神隊友們將便當分別搬上接應的車輛。看著熱騰騰的便當上車離開、各考場回報安全抵達，心中大石才放下。因有第一天的經驗，在第二天流程就變得順暢許多。在北車領便當時有個小插曲，就是北一考場的備用便當一大早就超賣，回報能在北車現場多買，當下沒多想就連忙去排隊。要付錢時被趕來的佩芬阻止，應該先等中山考場備用便當的銷售狀況回報後，再決定加買的量。中山考場的便當沒有賣完可以調度給北一考場。幸好有老將在場，不然我可能要拎著10多個便當回家努力吃。

這次備用便當都有賣不完的情況，導致考場、北車志工們都有些壓力，建議明年再詳細討論備用便當數量。家長會幫考生們代訂便當已之有年，整個過程非常繁瑣。好在有資深志工的傳承，以及所有熱心志工家長良好的團隊默契與支援，讓參加考試的同學可以不必為午餐煩惱，專心考試和休息。在明桐會長、總召涂光盈帶領下，搭配各考場領隊、志工，和學測便當組的合作，又完成了一次任務，我也從中學習到很多也非常感激。期許將來有更多家長能加入熱鬧的工作小組，一起當考生們最堅強的後盾。



學測 服務隊

文：家長會榮譽顧問 陳玉珠

“一日入綠園，終身為綠園”

這句話是我在北一女中學生家長交流社群網上最常和新生家長分享的心情!

女兒自104年進入綠園後，我也成爲了一員，受命成爲FB的管理員之一。再來只要是家長會舉辦的大型活動需要機動型志工支援，通常都會請假幫忙。雖然女兒在107年畢業了，但媽媽我卻沒跟著畢業，反而又成爲108屆家長會的顧問之一，繼續爲綠園的傳承來努力！

學測志工服務區是其中一項，從考場公布到統計各考場考生人數再決定配合學校設立考場服務區後，短短一個禮拜的時間內家長會必須成立學測的負責總召。各考場領隊及各項工作的負責人和招募各考場志工，因爲要因應各考場不同考生的人數相對的志工人數也就不同囉！所以在招募志工上，幾乎隨時要和會辦秘書文致保持連絡，以明瞭各考場缺少志工的情況再分享到FB和各志工群組請求家長們幫忙支援和參與。皇天不負苦心人，招齊志工工作完成後，緊接著要成立各考場服務區群組將人員加入後以便工作分配和注意事項的佈達。今年所設立的考場服務區有：北一考場、中山考場、板中考場

考場服務區的佈置包括加油布條的綁置和服務區的桌椅放置都要感謝各考場服務區的志工們前一天抽空幫忙。考場當天的考生服務包括一早志工門排排站在各校門口舉牌爲考生加油，之後考試期間隨時注意考生的需求。重點大戲是到台北火車站載領便當，感謝便當組志工一早就到北車做好事前準備讓各考區的載領便當志工可以順利無誤的將考生便當送回各考區！期間陳校長和明桐會長都會到各考區幫考生加油打氣，並且慰勞志工們的無私的付出和辛苦！正忠前會長和妙禎前會長、志宏前會長更是加碼請志工們喝飲料、吃點心！

這次的志工中有許多高二、高一的愛心家長們參與和學習，期盼這次的活動可以將家長會的傳承無縫接軌繼續分享出去！這次學測成功圓滿落幕家長會的學測志工服務團隊功不可沒，但還是超級感恩所有參與的志工們！綠園有您們真好～～～

1/16佈置、1/17-18學測

總領隊：劉明桐會長

副總領隊：高三葉家怡 副會

總召集：高二涂光盈 副會

北一領隊：高一陳昱婷 副會、高二劉錫敏 常委、
高三張美凌 家委

中山領隊：高二柯智寶 副會、高三黃淑敏 家委

板中領隊：高三吳知謙 家委

便當組長：徐仲寒

家長會需要更多的愛心爸媽加入，唯有實際參與才能進而了解！

請把心中的感動化爲行動吧！家長會官網會不定時的分享活動紀錄喔！期盼照片有您喔！

<http://web.fg.tp.edu.tw/~parents/blog/>



學測



學生居賃餐會

疫情期間，家長會還是很貼心準備餐會與同學歡聚，給予關心與鼓勵



無所畏、前進小巨蛋！

籃球隊後援會



文：第19屆籃球隊家長後援會 郭怡貞 會長

“唯天為大，如日方中，英姿煥發，北一女中、北一女中、北一女中、加油加油加油！”

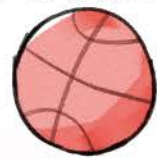
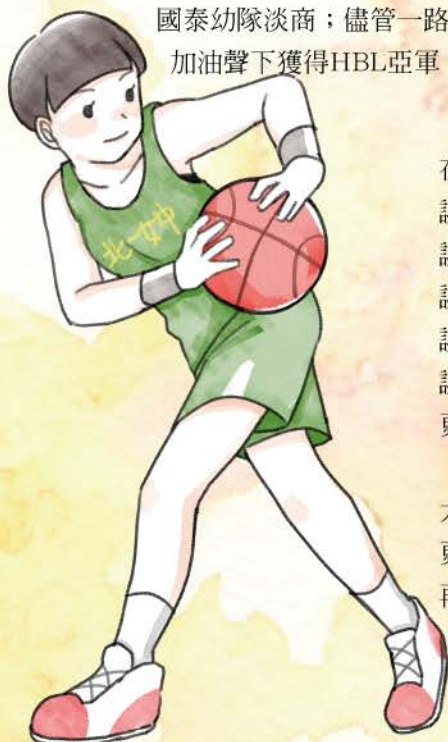
北一女中籃球隊—沒有財團支援的球隊，因為有您們的陪伴與支持，綠巨人才能年年撼動著高中籃球聯賽！

去年小綠綠雖拿下了第四名，但在小巨蛋整齊劃一的加油聲激起場內球員的拚勁，獲得精神總錦標殊榮。台上台下全力以赴的師生是所有北一驕傲！今年從預賽開始出發，為提升實戰經驗參加文元盃，與不同社會組的佼佼者比賽，在駱教練的教導、實戰中學姊妹的磨合調整，最後得到了參賽首冠。

來到HBL！目標是再戰小巨蛋，更是北一籃球隊球迷的期盼。12月的預賽分組，與滬江一役拿下首勝。晉級賽一掃教育盃、陽明盃輸給旗鼓相當的陽明高中陰霾，防守及籃下合力中贏得勝利！最後一場雖無關晉級也全力以赴，更緊咬永仁到OT，拿下對戰三年的首勝，以分組第二晉級8強、達成回台北主場第一階段目標。八強複賽早已準備再次對決！但因預防2019新型冠狀肺炎的疫情，HBL首度閉門比賽，場內的加油吶喊聲缺席了。期盼疫情盡快減緩、重見小巨蛋場內的加油團。八天的對戰小綠綠從不被看好到4勝3敗脫穎而出、拿到4強門票。與普門關鍵晉級役，在剩3.8秒拿到球權、秒傳籃下、0.4秒進籃，這是前進四強的定心丸。雖與國泰幼隊淡商一役吃下敗場，但主將1人獨得49分，北一全隊10人合作無間，以102:108比分展現團隊籃球的精髓。

恭喜球隊達到第二階段目標！小巨蛋、我們來了！

然而疫情仿如大家的熱情沒有消退，小巨蛋僅開放各隊(含球員)50人進場。但北一的凝聚力家長團24人帶著全校的祝福，擺滿了加油板、大聲公，擴音器不間斷的喊出加油聲，再次蟬聯大會精神總錦標獎！首場對手是8強賽以23分大勝且尋求衛冕冠軍的南山中學，北一開賽就火力全開、領先到第三節，南山當然不是省油的燈，第四節急起直追，在新人后瑞葵衝鋒陷陣及全隊嚴密防守下，終場80:79僅1分之差贏下南山、挺進冠軍賽！最終一役是本年度奪冠呼聲最高、尋求第十冠的國泰幼隊淡商；儘管一路落後，但孩子們不放棄的精神另比賽高潮迭起，在響徹小巨蛋的加油聲下獲得HBL亞軍，恭喜！



在此，謹代表所有籃球隊的家長：

謝謝陳智源校長以及全校師生，對籃甲的支持；年年讓校呼響徹全台籃球館
謝謝所有慷慨捐款給籃球隊的大德，幫助球隊朝更優質的環境庇護球員
謝謝集訓期送點心、晚餐、水果給球隊的家長會愛心爸爸媽媽們～揪感心
謝謝家長會榮譽會長正忠、妙禎、志宏，現任明桐會長，給予各種協助
謝謝球員們的拼搏～
更感謝駱燕萍教練及細心維護孩子們的防護員團隊～苦瓜姐，HACC團隊

大家對學生籃球的热情參與，是北一籃甲持續場上奔馳的動力。
更衷心期盼您對籃球隊捐款的贊助。(捐款時，要幫指定捐給籃球隊喔)
再次謝謝大家一路相挺！

北一女家長會

TFGPA
35

籃球隊 慶功宴

明桐會長自費邀請籃球隊同學餐會慶祝、加油打氣，營養補給滿滿元氣



籃球隊 慶功宴

陳智源校長在球衣上簽名留念



籃球隊 慶功宴

孩子們收到禮物，超級開心的 ❤️



畢業典禮

感恩。感謝

文：高二家長委員 柯嫻仔

還記得新生報到那天，陪著孩子第一次踏入北一女中校園，雀躍歡喜、榮耀、感恩...，心想孩子啊...你真的好優秀！看著孩子滿臉稚氣、生澀、張大眼睛探索著這百年名校，可愛的模樣至今還歷歷在目。

時光荏苒，這三年時間過得真快，我們也看了孩子的長大、蛻變，感謝學校不僅讓孩子學習知識、更讓孩子學會同儕、學姐妹間的友好、互助、感謝老師把孩子們一個個的手牽起來，大家團結用愛來溫暖彼此。

今天艷陽天、美麗的藍天白雲，一大清早溫暖熱情的家長們，穿上志工背心展開畢業典禮序幕，畢業生爸媽們一個個排隊驗證，等待入場，臉上洋溢著笑容、喜悅，還有從中南部北上的阿公阿嬤，開心分享孫女有多麼優秀...。一束束盛開的鮮花，捧在爸媽的手上，可以想像，轉交給孩子的那一刻會有多麼感動、難忘。志工家長們在炙熱的太陽下，幫忙驗證、引導家長進入會場，臉上流著止不住的汗水，但仍賣力地在崗位上守護著，以因應大批湧入的家長人群，很感恩也感動志工家長們的熱心、無私付出，原來我們的孩子這麼優秀，是因為有您們滿滿的愛溫暖著。

踏出校門，是人生另一階段的開始，人生旅程上充滿機會與挑戰，孩子願你秉持著勇氣把握機會並擊敗挑戰，展翅飛翔，更要懂得感恩、回饋，發揮力量助人，讓這世界因為有你變得更美好。

很開心讓我們一起來歡送祝福孩子們畢業，特別感謝所有協助支援的家長們，感謝明桐會長.文致.仲凱.孟瑤.淑春.麗忍.秀華.慧蘭.仲寒.玠杏.奕孛.純安.淑芬.卉蓁.寶楨.玫君.晶晶.素玲.秀琴.雅琪.毓蓮.念雲.雅鈴.文尚，感恩。



畢業典禮結束後，於學測金榜題名的孩子收拾行囊準備迎接新的生活的時候，指考戰士則得收拾起心情準備再一次的挑戰！

今年選擇在畢業典禮後留校自習的同學共有123位，又因疫情關係，畢業典禮延後約十天，所以衝刺的時間更短了，家長會決定從6/13至7/2設立整整20天無休的指考自習班為孩子們服務，甚至端午節連假也不打烊。雖是短短20天，總計有112名志工參與服務，動用了300人次！我們深深知道，這最後的衝刺對孩子們的重要性，所以我們也對來參加小綠綠的家長們承諾~會如同自己女兒般的照顧她們！

選定午晚餐店家之前，幾位志工媽媽還特別去進行試吃，細心準備一週內不相同的樣式以免孩子們吃膩而沒有胃口，因為這時候的體力及飲食是很重要的，炎炎夏日裡必須讓指考戰士們吃飽更要吃好。除此之外，家長會也會在早中晚三個時段會按時出水果餅乾飲料以供孩子們取用。而會長深知讀書衝刺的苦悶，還貼心的自費或號召家長們贊助 “加碼點心” 於每天的下午三點出餐，出餐時候如果您在現場，您也會感受到小綠綠們看到加碼點心的喜悅！

我們所提供的不只是食物，我們還提供了小確幸，更提供了愛！

端午節是三大節日之一，尤其今年端午有四天連假，對於招募志工是一大考驗，但進校自習念書的學生人數卻沒因端午節而減少！當天明桐會長親自值早午班，解決了人力不足的問題也提振了志工們的士氣！並且會長特別應景的提供了小冰粽作為加碼點心，撫慰了來校苦讀的同學！

7月2日接近傍晚六點時，關上最後一盞燈，望著最後一群孩子下樓，我們結束了指考自習班的服務。看著孩子們的感謝便利貼一張張的貼在留言板上，霎時融化了所有志工的心！衷心希望孩子們能帶著我們滿滿的祝福，在考場上取得最好的成績！

20天裡志工們一棒接著一棒的付出，每個人的眼神裡都是滿滿的愛！在這段期間裡家長會不只提供了服務，更提供了關懷。許多志工媽媽常常因哪個孩子沒來領餐盒，哪個身體不舒服，而嘗試的去找到那個孩子瞭解情況。家長會真的是做到了把所有的孩子當做自己女兒般的照顧！

20天裡的點點滴滴實在很難用隻字片語把這故事完整描述。想瞭解更多嗎？歡迎大家參與志工活動，明年我們一起為指考的孩子們服務！



指考 服務隊

文：108學年度高二副會長 柯智寶



總 領 隊：劉明桐 會長
 總 召：柯智寶 副會
 建國中學領隊：郭獻棠 副會
 臺北商業大學領隊：陳一心 常委
 松山高中領隊：涂光盈 副會
 國立師範大學領隊：林小萍 家代
 師大附中領隊：羅婉麗 家代
 板橋高中領隊：吳知謙 委員
 新北高工領隊：何艾菁 家代
 新莊高中領隊：李鳳珠 家長
 永平高中領隊：鄭彩娥 家長
 便當組長：徐仲寒
 榮譽顧問：譚念祖 卓黛螢

感謝以上所有的夥伴，還有許多默默在後面支持的強力後援。
 家長會對於校務的推動，不應存有監督的觀念，惟有付出與支持才会有底氣。
 感恩一直有各位夥伴的奉獻，讓北一女中親師生和諧的創造優質教育環境。



敬師餐會

面對舊課綱與新課綱的挑戰，為全體教職員的辛勞與努力，家長會準備餐會，代表全體家長對學校的感恩。



敬師餐會



感謝本屆敬師餐會的籌劃團隊：
葉家怡副會、涂光盈副會、譚念祖顧問
以及所有參與的幕後志工，委員
出錢出力，讓家長會的感謝心意
溫暖又溫馨的傳達給每一位老師

會辦 志工

付出，其實是獲得

文：會辦志工 108學年度高一家長 黃怡真



幾個月前的一個午後，無意間經過家長會辦公室，好奇的探個頭，走進去聊個幾句，填了志工登記表後，從此與北一家長會這個大家庭結緣。

這期間我參與了學校和家長會舉辦的新生體檢、校慶義賣、綠洲加油站…等活動，在其中，我看到志工們不求回報無私的奉獻，齊心齊力的完成所有事務，讓我內心無比的感動。其中最令我感動的是，有許多前輩即使女兒都已經畢業，仍不時回來支援、參與各項活動，帶領和指導新進志工們，大家同心卯足全力，使命必達！

校慶義賣活動，事前的籌劃如：義賣何物、找廠商比價採購製作…，會長及幹部們在家長會辦公室裏開了無數次會議，費盡心思；會辦志工們也齊心協力幫忙整貨理貨包裝。校慶當日更是熱鬧，同學師長及校友們都參與了這場盛會，所有志工們總動員，忙開收據、忙收款、忙拿義賣物，大家有錢出錢有力出力，將校慶義賣活動辦的有聲有色！在參與的過程中，我深深感受到，要圓滿的達成任務，必須要集合無數的小我才能完成大我。

參與「綠洲加油站」是幾次的偶然。

「綠洲加油站」顧名思義就是為了陪伴留校夜自習的高三孩子，在學測、指考兩次大考前，每晚讀書的中間休息時間，可自由取用家長會準備的水果、點心與飲品，舒緩一下讀書壓力，支援的家長們也能藉此機會關懷孩子、打氣送暖。處理水果是個大工程，多虧了值班志工們，這群幕後功臣每天幫忙洗切、削皮去籽、花心思擺盤，讓孩子們便於取用。健康美味的點心、飲品也是志工們挖空心思的準備及家長們熱情的贊助，只為了用滿滿的愛灌注在孩子們的身上，在加油站這片園地。

當志工是人生的另一種選擇，除了貢獻一己之力外，在家長會中認識了許多志同道合的好朋友，彼此分享教養心得、交換各自專業經驗與資源，也讓自己成長獲益許多，我一直相信一當把最好的給別人，無形中也將獲得更好的。很高興和大家在北一相遇，與大家一起相處的時候，是那麼的開心。



攜手傳達愛

文：108學年度
高二家代 蔡麗忍

隨著小孩考進北一女中，我也跟著進入北一女中的志工行列。先後做過圖書館志工、綠洲加油站志工，也參加校慶志工、校慶舞會志工、學測和指考志工，還有北一最獨特有名的「三十重聚」志工。只要學校需要志工，我總是樂於服務。

在志工服務的過程我認識了一個個同樣來服務的志工。他們不僅是在校生的家長，更多的是已經畢業的家長，他們的出現是來傳遞傳統，讓在校生家長更快更容易地上手，把志工事情做好。每次只要秘書缺少志工，往「家長成長班」一喊，眾多畢業生家長馬上聞訊趕來支援。所以外校都知道-北一女有強大的志工團隊。

當學校志工忙嗎？忙些什麼？這可能是沒參加志工團隊的家長最好奇的地方。其實當志工不會很忙，因為參加者眾。反倒是會覺得很好玩，因為你一手我一手的齊心工作，很快就把事情完結。做完就是聊天時間，彼此分享小孩的成長，特別的是我們在校生家長總是追問畢業生家長，他們的孩子的升學歷程和經驗，從中吸收自家孩子可以學著的地方。

常常好奇為什麼畢業生家長樂意回來當志工？他們的答案就是感激學校把自己的小孩教的那麼好，那麼有成就。懷著感恩的心回來當志工，讓咱們這些還未畢業的家長心底覺得好感動，也希望咱們的小孩能有好的成就。就讓我們這些已畢業、未畢業的家長志工們攜手傳達愛，願北一女中欣欣向榮。

剛加入圖書館志工，擔心自己在協助借閱書籍的系統使用會有學習上的困難，值班之後才知道，在北一女的圖書館志工，不同於一般國民小學階段的圖書館志工，需要協助刷書籍條碼處理學生借還書的作業，在這兒有專責分組人員位在二樓辦公室處理圖書館的事務。

那…圖書館志工都在做些甚麼呢!?

學校圖書館分列在學珠樓二、三樓，二樓多為期刊及多媒體資料，三樓書庫及閱覽室必須透過二樓專屬電梯前往，遇有達到免修特定課程資格的學生，在該排課時段會到三樓進行自我時間規畫運用。我們協助確認免修資格學生完成簽到，及提醒進圖書館的禮節規定。在當圖書館志工這二年，我曾提醒孩子的次數，用單隻手都數不完，孩子們的自我要求特質，超乎我的想像。

三樓書籍陳列及閱覽空間，配合學校節電措施，依學生的需求調控開關燈源，這是在當志工最主要的工作內容，必須敏感到老師及學生的出入，配合學生使用空間的區塊跟人數，適當調整冷氣及燈光，使用頻率最高莫過於每次月考前的一週。平常工作雖然單調，但守護著小綠綠們有優良的讀書環境，是當圖書館志工的職責。過程中，也經常聽到他們感受到我的來電(開啓燈源)給予回饋，對我說聲:謝謝!

印象最深刻的一件事~~回顧那天，三樓電梯門一開，一位學生走出並略帶著微微地啜泣聲，一路走向圖書館內的洗手間。我能感受到孩子正在難過，但我很困擾，因為不知道原由，不知該如何安慰她。想進一步關心她，又擔心他選擇到圖書館來是希望能夠自己一個人清靜，不想被打擾。隔了一段時間後，我默默的遞上隨身紙巾，輕拍著孩子的背，好想告訴她~~沒事的!!有我在，你安心!!

在綠園中的小綠綠，看似平凡的女孩，但就讀在這第一典範標竿的學校裡，對外人來說他們就已經是不平凡。在他們的內心裡，可能有著要面對家人、親友的引頸期盼，金榜題名在台、政、清、交、成大的頂尖學群裡，他們在無形中承受著許許多多不同的壓力。在當志工的心歷路程，也不斷的省思自我對小女的要求。引導陪伴孩子走出自我美好的人生，才是首要。

**謝謝與我一同在北一女中當志工的夥伴們~~
因為我們的存在，小綠綠們安心在綠園裡成長；
因為我們的存在，小綠綠們在高中生涯留下最美好回憶。
在此也感謝校方與家長會的互相支持。**



感謝女兒讓我有機會再踏入綠園！

在新生說明會當天我感受到學姊們及志工家長們熱情的招呼以及歡迎，這樣全新的感受更牽引著我盡自己棉薄之力回饋給母校！

北一女中始終美麗、但也有看不見的哀愁，投入高關懷學生小組後，逐漸瞭解在青春洋溢的笑容背後，有些孩子在經濟條件極為困頓或臨時的家庭變故情形下，依然奮發考取北一女中穿上綠衫！瞭解越深入越使人不忍，孩子們總是有禮貌、感恩，面對生活的困難透過師長轉達後，在家長會的高關懷基金下，每月補助每位需要被協助的學生2000~3000元的津貼，高關懷組的委員總是想著還能為她們做些什麼？希望為她們分點憂，讓她們能安心學業、專心升學！每在討論的當下，我覺得很幸福認識這群無私的家長朋友，綠園一家人，不分彼此、只求共好！

綠園總是忙碌，學生活動緊湊，會辦也是如此！身為會辦志工，認識了許多熱心家長，在校生家長不意外，畢業生家長還會持續回校在重要活動擔任志工才是令人嘖嘖稱奇，在校慶活動忙碌滾滾之際，畢業生家長像是救星一般出現在會辦：我猜現在一定很忙，我來幫忙一下！到哪裡會有情牽不斷的緣分，唯有綠園！這裡有一把神奇的鑰匙，帶著愛、帶著不求回報，一旦開啓會一直傳承下去，如此的正能量迎擊了許多困難、承擔了許多重任，小綠綠的家長們屢屢在高校裡創下團結一心的口碑，我能夠成為其中的一份子實在與有榮焉！

感謝會長夫人蓉蓉的邀請，讓我更能貼近籃球隊為籃寶們加油！她們勤奮、有禮、感恩、為校爭光，懷著一份榮譽心，即使支援的條件不充足，每天把教練交代的訓練完成也不忘要兼顧課業！在綠園享受著高中女孩生活的同時，她們肩負著更大的目標，讓北一女中每年前進臺北小巨蛋，成為文武兼具的高中女校，籃球隊的堅持更需要大家的後援，無論是歡呼或是實質協助，裡外團結終究造成綠色旋風、所向披靡！

相識綠園、美好綠緣，是我再返綠園最快樂的事，如今我又是小高一了，少女時光不再，但綠園有愛依舊，這樣的美麗只有跟大家共享才會極致，這一切因為我們相識綠園！



高關懷 學生愛心基金

文：108學年度 李仲凱 委員

來自單親家庭的小禎(化名)，自小學起照顧著一對雙胞胎妹妹與行動不便的阿嬤。生活困頓的她們因為繳不起房租，只能落腳人煙稀少的山區。在這樣艱困環境考驗下，小禎仍以優異的成績畢業，考進臺北市立第一女子高級中學。

和往常凜冽的寒冬一樣，清晨5點鐘曙光未現，當許多和小禎同齡的小綠綠仍在暖暖被窩中睡得安穩舒適時，她已經起床進行簡單梳洗，不到一個小時已經熟練地將全家人昨晚換下的衣物清洗乾淨和晾起，也為一家人做好早餐。之後，急急忙忙收拾書包穿上禦寒衣物，帶著簡單的早餐衝向離家10分鐘的車站，深怕搭不上固定班的客運。隨著車子開動後的規律搖擺，讓昨晚為了家務和課業接近凌晨才就寢的她有機會在車上休息片刻，能有充足的精神展開一天的綠園生活。知足的她不因為困頓的生活、肩負照顧家中幼小及繁瑣家務而影響自己的課業，期盼自己能考上理想的大學，有能力賺錢分攤母親的經濟重擔，盼到一家共同出遊的機會。

但是幸運之神似乎不眷顧著這一家人，擔任幫傭的母親在半年前被診斷出癌症末期，每一次在校園中響起的電話鈴聲總是讓她膽戰心驚，這一次接到電話已是這半年來母親第四次進入急診室進行急救，醫生告訴她，母親狀況越來越差，恐怕來日不多，小禎強忍淚水，只能默默祈禱上天保佑，讓母親能多活一些日子陪伴她們，讓她們有機會孝順母親……。

每天早上在北一校門口看到許多由高級轎車送來的小綠綠們，我們很難去想像在全校2500多位學生裡，仍然有三餐無以為繼、需要代起父職或母職照顧家人的同學存在，而小禎只是高關懷小組今年13件補助案例的其中之一。家長會高關懷基金小組無法給予這些孩子全面的協助，但希望能提供每一位來申請的同學，每個月2~3千元不等的悠遊卡加值補助，讓她們可以在校內熱食部或校外便利商店消費，和我們的孩子一樣至少不必餓肚子求學。我們看到她們感恩地接受這一份微薄的捐助，無須擔心著下一餐著落安心的就學，而她們也用堅毅的精神和優良的成績來報答感謝每一位資助的家長，這樣的良善循環每年都在綠園裡默默地開花結果。

在此懇請有能力的家長，共襄盛舉一起來幫忙綠園中需要關懷協助的孩子。您的捐款將會是幫助她們成長的動力，有機會擁有翻轉的人生，感謝您！

會長的話

高關懷基金計劃是家長會孵育愛心的一界天地
專款專用，每月核發愛心基金給需要幫助的孩子們

有的孩子來自中低收入戶，不穩定的經濟來源，基本的溫飽成隱憂。

有的孩子家庭突遭變故，維持日常生活的費用幾近入不敷出，額外的開銷成了意外的負擔。

有的孩子家中經濟支柱突然患病或遭遇意外，須負擔一筆為數不小的醫療費用，生活更是變得捉襟見肘。

令人動容的是，即使在有限的環境下成長，孩子們仍期望自身能為家庭分擔壓力。

家長會募集各界愛心和善意，愛護、關懷我們的孩子
以期用這份正能量，攜手支持孩子們邁向更好的未來

捐款專戶：

國史館郵局(700)

帳號：0001145-0397025

戶名：台北市立第一女子高級中學家長委員會

指定捐款：高關懷學生愛心基金

請匯款後聯繫會辦秘書告知收據事宜：

TEL：2382-0484 轉 260。

為保護當事人隱私，以上情節除人名病名屬杜撰外，其餘皆與事實相符

您也可以將捐款放在此次家長說明會所附上的捐款信封，勾選高關懷項目，填好資料，繳交至光復樓一樓出口家長會攤位，謝謝！

攝影組

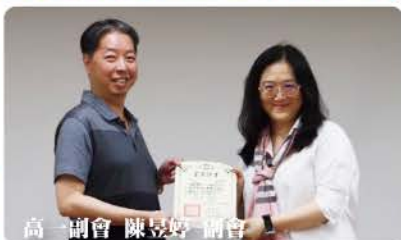
家長會每一個活動都需要能協助攝影的家長幫忙，為大家留下美麗的回憶。



招募攝影組志工家長，
歡迎與會辦秘書聯絡。

感恩辛苦的攝影組家長無私奉獻 ❤️

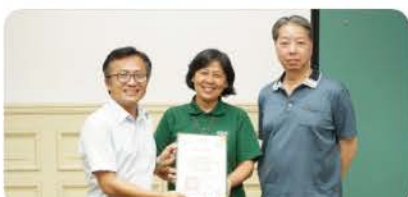
北一女中家長會



(感謝畢業家長 王永志先生提供北山專業攝影)

家長會

春風又生綠園草
時雨更育北一人



高一 健檢

家長會支援學校志工服務，照顧各位同學





108學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

108年9月01日~109年8月31日

日期	工作事項	參與人員
9/5(四)	107學年度第五次家委會會議	會長：端木正，副會長：鄭芷晏、王泰嶽，常委：林秉熙、陳一心 原民生代表葛正雄，委員：劉明桐、章浩宏、王彥鈞、施妙旻、陳成全、葉家怡、張美凌、郭獻棠、陳碧珠、吳知謙、林麗玉、劉育豪、柯佩仔、賴瑞真、吳毓蘭、林欽崇，家長會財務李淑馨、家長會出納陳語婕及學校行政團隊，廖美冠志工
9/6(五)	108學年度第一學期期初導師會議	端木正會長
9/16(一)	108學年度第1學期9月份校務協調會議	端木正會長
9/17(二)	108學年體育委員會	劉錫敏家代
9/18(三)	108學年度第一學期學生學習歷程檔案工作小組會議	郭獻棠委員、何欣穎家代
9/21(六)	108學年度學校日募款活動	榮譽會長：陳正忠、徐志宏、端木正會長，鄭芷晏副會長、林秉熙常委 志工：譚念祖、黃翠珠、許儷藍、陳貞如、李健蘭、施蕙玲、李淑馨、 陳語婕、蔡卉棠、朱秀雲、黃佳蓉、徐美齡、江妙玲、林亞芳、胡美娟、 黃淑芬、陳玉珠、陳成全、林玲安、白美玲、趙瑞菁、黃美秀、曹善惠、 周明如、陳玉娟、謝寶楨、李文瑛、古賴麗芬
9/23(一)	教師節感恩餐會	端木正會長，志工：譚念祖、徐仲寒、周昱寧、吳秀鳳、李文瑛、黃翠珠
9/24(二)	108學年度第2次課程諮詢教師遴選委員會	何欣穎家代
9/24(二)	108學年度第1學期期初特殊教育推行委員會	陳宏志特教委員、李登科家代
9/25(三)	成長班幹部會議	家長成長班幹部
9/26(四)	108學年度第1學期賃居生座談會暨家長會關懷餐會	端木正會長，志工：張瓊之、陳碧真、李文瑛
9/26(四)	綠韻合唱團幹部會議	合唱團幹部
9/28(六)	108學年度第一次家長代表大會	端木正會長、全體家長代表、學校行政團隊及家長會志工夥伴47人
10/1(二)	合作社第46屆第7次理監事會議	柯智寶副會長、賴淑芬家代
10/2(三)	2019年秋季家長成長班開課 課程1 -新生活運動-我退休生活分享(楊世瑞督學)	全體家長成長班學員
10/2(三)	臺北市高級中等學校五校聯盟微課程啟動記者會	榮譽會長：陳正忠、許妙禎、徐志宏、端木正，劉明桐會長
10/3(四)	108學年度的校慶第一次籌備會	劉明桐會長
10/5(六)	108學年度防災校園建置計畫基礎建制 學校第二次輔導訪視座談	劉信宏家代
10/7(一)	108學年度第1學期10月份第1次主管會報	劉明桐會長
10/7(一)	綠洲加油站開始(108/10/7~109/1/15)	綠洲總召：張美凌委員，郭憲棠副會，葉家怡副會及 支援學測綠洲加油站家長會志工夥伴71人
10/8(二)	家長會新舊團隊交接	陳智源校長、端木正榮譽會長、劉明桐會長家長會會計徐仲寒、出納李文瑛
10/9(三)	2019年秋季家長成長班課程2 -吹牛老爹漫漫談：王偉忠分享會(王偉忠總經理)	全體家長成長班學員
10/9(三)	臨時家代大會	端木正榮譽會長、劉明桐會長、56位家長代表，及家長會志工夥伴11人
10/14(一)	108學年度第1次課程發展委員會	蘇子鈞委員、陳麗真家代、何欣穎家代
10/15(二)	108學年度學校健康促進、環境教育、 健康檢查工作協調會議	彭慧蘭委員
10/15(二)	臺北市政府教育局108年度第2次 「防制校園霸凌增能研習」(家長代表組)實施計畫	柯智寶副會長
10/16(三)	108學年度高二校外教學行程規劃第一次會議	蔡麗忍家代
10/16(三)	108學年度第一次家長委員會會議	會長：劉明桐，副會長：葉家怡、涂光盈、柯智寶、陳昱婷，常委：劉錫敏、 謝明儒，特教委員陳宏志、原民生代表葛正雄；委員：黃淑敏、張美凌、顧洋銘、 許添和、吳知謙、劉育豪、柯佩仔、劉慧娟、汪瑞端、許麗吉、魏至順、謝孟瑤、 郭芷晏、彭慧蘭、謝佳宜、王譽諮、蘇子鈞、孫自之、顧問：黃世妍、譚念祖、 鄭芷晏，家長會財務徐仲寒、家長會出納李文瑛及學校行政團隊，志工：黃怡真
10/16(三)	2019年秋季成長班課程3 -瘋，人聲：人聲樂團的聲音饗宴(翁淳逸老師)	全體家長成長班學員
10/16(三)	成長班幹部會議	家長成長班幹部
10/23(三)	108學年度第1學期第1次捐款管理委員會	劉錫敏常委
10/23(三)	108學年度第一次常委會	會長：劉明桐，副會長：葉家怡、郭獻棠、涂光盈、柯智寶、陳昱婷 常委：劉錫敏、謝明儒，譚念祖顧問
10/23(三)	2019年秋季家長成長班課程4可以讓小綠線做自己嗎？ -談青少年壓力及父母的解脫(洪仲清臨床心理師)	全體家長成長班學員
10/24(四)	綠韻合唱團幹部會議	合唱團幹部
10/25(五)	光復樓古蹟修復及再利用工程規劃 設計階段第7次工作會議	劉錫敏常委
10/26(六)	108學年度臺北市高中學生家長會會務專修研習班	劉明桐會長、家長會會計徐仲寒、家長會出納李文瑛、李文致秘書
10/25(五) 10/28(一) 10/29(二)	高一新生健檢	王譽諮委員及全體高一家長會志工夥伴支援健檢18人



108學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

108年9月01日~109年8月31日

日期	工作事項	參與人員
10/28(一)	創校116週年暨光復後74週年校慶第二次籌備會	柯智寶副會長
10/28(一)	108學年度第1學期10月份校務協調會	劉明桐會長
10/28(一)	108學年度第一學期飲用水設備安全查核檢討會	劉明桐會長、彭慧蘭委員
10/29(二)	合作社第46屆第3次理監事會議	柯智寶副會長、賴淑芬家代
10/30(三)	108學年度教師評審委員會第3次會議	劉明桐會長
10/30(三)	2019年秋季家長成長班課程5 -病人教我的事(劉燦宏醫師)	全體家長成長班學員
10/31(四)	108學年度第2次課程發展委員會	陳麗真家代、何欣穎家代、孫白之家委
11/5(二)	高關懷學生認助計畫第二次會議	劉明桐會長、高關懷小組成員：李仲凱委員、劉育豪委員、王馨諮委員、謝佳宜委員、家長會會計徐仲寒
11/6(三)	2019年秋季家長成長班課程 - 期中小旅行	全體家長成長班學員
11/6(三)	108學年度高二校外教學第一次行政籌備會	劉明桐會長、涂光盈副會長
11/6(三)	與大學教授有約講座	端木正榮譽會長，前副會長劉淑娟，前常委林秉熙，委員：顧洋銘、劉育豪、柯佩仔，林麗玉家代，志工：黃玉芬、江妙玲、林亞芳
11/9(六)	樂儀旗會員大會	劉明桐會長
11/11(一)	108學年度第1學期11月份第1次主管會報	劉明桐會長
11/11(一)	108學年度校慶舞會第一次工作會議	汪端端委員
11/11(一)	校慶紀念品討論會	劉明桐會長、譚念祖顧問、家長會會計徐仲寒、家長會出納李文瑛
11/12(二)	包高中粽子教學	朱秀雲老師、榮譽會長許妙瀕及高三報名家長
11/13(三)	2019年秋季家長成長班課程6 -熟悉的地方發現一種久違的感動(陳受祿旅遊達人)	全體家長成長班學員
11/14(四)	109學年度大學入學推薦委員會第一次會議	魏至頌委員
11/14(四)	綠韻合唱團幹部會議	合唱團幹部
11/15(四)	原民生餐會	劉明桐會長、原民生代表葛正雄、李仲凱委員 志工：熊雪吟、侯宜伶、袁蕙芳、曾美滿
11/18(一)	108學年度第1學期輔導工作委員會	原民生代表葛正雄
11/18(一)	108學年度第1學期性別平等教育委員會	原民生代表葛正雄、李仲凱委員
11/18(一)	108學年度第1學期家庭教育委員會	原民生代表葛正雄、李仲凱委員、葉蔭炯家代
11/18(一)	108學年度第1學期11月份校務協調會議	劉明桐會長
11/19(二)	109學年度大學入學推薦委員會第二次會議	顧洋銘委員
11/20(三)	2019年秋季家長成長班課程7 -韓柏禮教授(排毒 享受 紓壓 慢老 逆齡)	全體家長成長班學員
11/21(四)	合作社開會通知_第46屆第9次理監事會議	柯智寶副會長
11/22(五)	創校116週年暨光復後74週年校慶第三次籌備會	柯智寶副會長
11/27(三)	2019年秋季家長成長班課程8 -五年級生的長照戰備課(陳景寧秘書長)	全體家長成長班學員
11/28(四)	108學年度高二校外教學第二次行政籌備會議	涂光盈副會長
11/28(四)	綠韻合唱團幹部會議	合唱團幹部
11/29(五)	108學年度第3次課程發展委員會	顧洋銘委員、孫白之委員、何欣穎家代
12/3(二)	108學年度第2學期教科書評選	蔡麗忍家代、張連璧家代
12/4(三)	2019年秋季家長成長班課程9 -奔向前線-我的無國界醫生任務紀要(鄭巧鈺經理)	全體家長成長班學員
12/4(三)	成長班幹部會議	家長成長班幹部
12/9(一)	108學年度第1學期12月份第2次主管會報	劉明桐會長
12/10(二)	108學年度校慶舞會第二次工作會議	汪端端委員
12/12(四)	108學年度北一女中校慶募款活動	劉明桐會長、柯智寶副會長及家長會志工夥伴支援募款45人
12/13(五)	綠韻合唱團「為愛而唱」公益演出	全體合唱團團員
12/15(日)	108學年度北一女中校慶舞會維安服務	劉明桐會長、汪端端委員及家長會志工夥伴支援維安39人
12/16(一)	光復樓古蹟修復及再利用工程規劃 設計階段第8次工作會議	劉錫敏常委
12/16(一)	108學年度第1學期12月份校務協調會議	劉明桐會長
12/17(二)	創校116週年暨光復後74週年校慶舞會檢討會	汪端端委員
12/18(三)	家長成長班期末同樂會	全體家長成長班學員
12/21(六)	資源班學生慶生會	劉明桐會長
12/22(日)	北一女中樂儀旗嘉義管樂節	謝孟瑤委員、陳啓芳家代、陳利秋家代



108學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

108年9月01日~109年8月31日

日期	工作事項	參與人員
12/22(日)	北一女校友78級三十重聚募款活動	劉明桐會長、徐志宏榮譽會長、涂光盈副會長及三十重聚家長會志工夥伴44人
12/23(一)	108學年度流感疫苗職前講習	程一凡家代、志工：周美裕、張水涵、劉金慧、江蘭如、曾涵妮、林美瑋、陳科維、葉椒如
12/24(二)	108學年度流感疫苗施打志工服務	程一凡家代及家長會志工夥伴支援流感疫苗施打54人
12/24(二)	合作社第46屆第10次理監事會議	柯智寶副會長、賴淑芬家代
12/24(二)	108學年度高三包高中包裝前置作業活動	吳知謙委員，委員：張美凌、李仲凱、黃淑敏、謝孟瑤 家代：吳雲珍、洪麗蕙、邱東橋、陳碧珠、羅婉麗、張碧蓉、林依蒨、林采端、荀玉娟、林志蕙、王靜慧、林麗玉、何艾菁、徐瑞琴、林小萍、顏慧芬 家長：林欣穎
12/25(三)	108學年度高三包高中祈福活動	劉明桐會長、吳知謙委員統籌、柯智寶副會長 委員：張美凌、李仲凱，家代：吳雲珍、王靜慧，謝寶楨
12/30(一)	108學年度第4次課程發展委員會	顧洋銘委員、何欣穎家代
12.30(一)	台北市高中學生家長會聯合會第十八屆理監事暨會長授證典禮	劉明桐會長
1/2(四)	108學年度第1次學生服裝儀容委員會	劉明桐會長、李仲凱委員、劉育豪委員
1/4(六)	108學年度第2次學生服裝儀容委員會	劉明桐會長、李仲凱委員、劉育豪委員、李中良家代
1/6(一)	108學年度教育儲蓄戶管理小組第2次會議	劉明桐會長、郭芷好委員
1/6(一)~1/10(五)	學測便當預購服務	學測便當負責人：徐仲寒及辦公室家長會志工夥伴30人
1/7(二)	108學年度第1次學生獎懲委員會	李仲凱委員、劉慧娟委員
1/7(二)	108學年度編班、選組及轉組委員會第三次會議	彭慧蘭委員
1/8(三)	108學年度第2學期教科書議價會議	蔡麗忍家代
1/8(三)	108學年度第二次家長委員會	會長：劉明桐，副會長：葉家怡、郭獻棠、涂光盈、柯智寶、陳昱婷 常委：陳一心、劉錫敏、謝明儒，委員：張美凌、李仲凱、吳知謙、顧洋銘、黃淑敏、許添和、劉慧娟、劉育豪、柯佩仔、魏至順、汪端端、謝孟瑤、王譽諮、謝佳宜、孫白之、郭芷好、彭慧蘭，顧問：譚念祖、卓黛螢，家長會計徐仲寒、家長會出納李文瑛及學校行政團隊
1/9(四)	108學年度第1學期期末特殊教育推行委員會	陳宏志特教委員、孫白之委員
1/10(五)	賃居生委員會	王譽諮委員
1/10(五)	108畢業生市長獎評選辦法審議會議	劉明桐會長
1/13(一)	學生代辦費收取委員會	劉明桐會長、陳昱婷副會長、彭慧蘭委員、陳碧珠家代
1/13(一)	學測領隊會議	劉明桐總領隊、副總領隊葉家怡、涂光盈總召集、陳昱婷領隊、劉錫敏領隊、張美凌領隊、柯智寶領隊、黃淑敏領隊、吳知謙領隊、譚念祖顧問、徐仲寒便當組長。
1/15(三)	108學年度第1學期學習歷程檔案第3次工作小組會	吉玉成家代、劉金慧家代
1/16(四)	108學年度第1學期期末暨第2學期期初校務會議	劉明桐會長、葉家怡副會長、郭獻棠副會長、陳一心常委、涂光盈副會長、劉錫敏常委、陳昱婷副會長、謝明儒常委
1/17(五) 1/18(六)	學測考場服務 (北一女中、中山女高、板橋高中)	總領隊：劉明桐會長，副總領隊：葉家怡副會長，總召集：涂光盈副會長。 北一女中領隊：劉錫敏常委、陳昱婷副會長、張美凌委員 中山女高領隊：柯智寶副會長、黃淑敏委員 板橋高中領隊：吳知謙委員暨 家長會志工夥伴支援學測服務70人
1/18(六)	會長自費舉辦籃球隊加油餐敘	劉明桐會長，榮譽會長：陳正忠、許妙禎、徐志宏，葉家怡副會長、劉錫敏常委
1/19(日)	會長自費舉辦綠洲加油站週二、週五志工尾牙	劉明桐會長，榮譽會長：許妙禎、徐志宏，葉家怡副會長、張美凌總召、譚念祖顧問及綠洲加油站志工30人
1/20(一)	會長自費舉辦綠洲加油站週一、週三、週四志工尾牙	劉明桐會長、葉家怡副會長、張美凌總召、卓黛螢顧問及綠洲加油站志工40人
1/31(五)	因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第1次會議	劉明桐會長
2/5(三)	108學年度第2學期第一次捐款管理委員會	劉明桐會長、李仲凱委員、王譽諮委員
2/5(三)	因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第2次會議	劉明桐會長
2/10(一)	因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第3次會議	劉明桐會長
2/18(二)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第4次會議	劉明桐會長
2/26(三)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第5次會議	劉明桐會長
2/27(四)	108學年度教師評審委員會第4次會議	劉明桐會長
3/2(一)	因應疫情本校109年「FRC機器人競賽出國計畫」討論案	劉明桐會長
3/3(二)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第6次會議	劉明桐會長
3/5(四)	光復樓古蹟修復及再利用工程規劃設計階段第9次工作會議	何欣穎家代
3/5(四)	109學年度大學入學推薦委員會第三次會議	顧洋銘委員
3/6(五)	合作社第47屆第2次理監事會議	柯智寶副會長、賴淑芬家代



108學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

108年9月01日~109年8月31日

日期	工作事項	參與人員
3/6(五)	108學年第二學期期初導師會議	劉明桐會長
3/9(一)	108學年度高二校外教學活動防疫措施籌備會議	劉明桐會長、蔡麗忍家代、陳啓芳家代
3/9(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第7次會議	劉明桐會長
3/9(一)	108學年度第3次課程諮詢教師遴選委員會	許麗吉委員
3/12(四)	108學年度第2學期教科書議價會議	蔡麗忍家代
3/12(四)	108學年第3次學生服裝儀容委員會	劉明桐會長、李仲凱委員、劉育豪委員、李中良家代
3/13(五)	綠洲加油站開始(3/13~6/11)	綠洲總召：張美凌委員及支援指考綠洲加油站家長會志工夥伴52人
3/16(一)	108學年度第2學期3月份校務協調會	劉明桐會長
3/16(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第8次會議	劉明桐會長
3/20(五)	108學年度第2學期期初特殊教育推行委員會	劉育豪委員、陳宏志委員
3/23(一)	賃居生餐會	劉明桐會長、葉家怡副會長、張美凌委員，志工：謝寶楨、熊雪吟、謝宜芳
3/24(二)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第9次會議	劉明桐會長
3/27(五)	108學年度第2學期交通安全教育委員會	陳昱婷副會長
3/27(五)	108學年度第2學期學生學習歷程檔案工作小組會議	吉玉成家代、劉金慧家代
3/30(一)~ 3/31(二)	高二校外教學場勘	東部線-蔡麗忍家代 南部線-陳啓芳家代
3/31(二)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第10次會議	劉明桐會長
4/1(三)	108學年度高二校外教學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情應變小組第2次會議	劉明桐會長、陳啓芳家代、蔡麗忍家代
4/6(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第11次會議	劉明桐會長
4/8(三)	108學年度教師評審委員會第5次會議	劉明桐會長
4/10(五)	108學年度高二校外教學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情應變小組第3次會議	劉明桐會長、陳啓芳家代、蔡麗忍家代
4/13(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第12次會議	劉明桐會長
4/14(二)	108學年第2學期高三導師會議	劉明桐會長
4/20(一)	108學年度教師評審委員會第6次會議	劉明桐會長
4/20(一)	108學年度第2學期4月份校務協調會	劉明桐會長
4/25(六)	108學年度教師評審委員會第7次會議	劉明桐會長
4/27(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第13次會議	劉明桐會長
4/28(二)	合作社第47屆第4次理監事會議	柯智賢副會長
5/1(五)	108學年度第2學期第2次捐款管理委員會	劉明桐會長、李仲凱委員、劉錫敏常委
5/4(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第14次會議	劉明桐會長
5/13(三)	第78屆畢業典禮第一次籌備會議	張美凌委員、何欣穎家代
5/14(四)	108學年度第2學期輔導工作委員會	陳宏志委員
5/14(四)	108學年度第2學期性別平等教育委員會	陳宏志委員
5/14(四)	108學年度第2學期家庭教育委員會	陳宏志委員、葉蔭翹家代
5/18(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第15次會議	劉明桐會長
5/19(二)~ 5/27(三)	指考自習班報名	家長會辦公室志工
5/22(五)	第78屆畢業典禮第二次籌備會議	張美凌委員、何欣穎家代
5/22(五)	108學年度高二校外教學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情應變小組第4次會議	劉明桐會長、陳啓芳家代、蔡麗忍家代
5/26(二)	108學年度第5次課發會	顧洋銘委員、何欣穎家代
5/28(四)	合作社第47屆第5次理監事會議	柯智賢副會長
5/28(四)	光復樓古蹟修復及再利用工程規劃設計階段第10次工作會議	劉錫敏常委
5/29(五)	綠衣使節交接典禮	劉明桐會長
5/30(六)	樂儀旗後援會會員大會	劉明桐會長
6/1(一)	第78屆畢業典禮第三次籌備會議暨畢業生得獎名單審查會議	張美凌委員、何欣穎家代
6/5(五)	北一女籃球隊餐會	劉明桐會長
6/8(一)	108學年度因應新型冠狀病毒疫情防疫小組第17次會議	劉明桐會長
6/10(三)	家長成長班幹部交接	劉明桐會長
6/12(五)	高三畢業典禮家長會協助引導活動	劉明桐會長；總召：柯嫻仔委員；陳正忠榮譽會長 顧問：譚念祖、卓黛螢及家長會志工26人
6/13(六)~ 7/2(四)	指考自習班	劉明桐會長、徐志安榮譽會長及全體指考自習班志工97人



108學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

108年9月01日~109年8月31日

日期	工作事項	參與人員
6/15(一)	108學年度第2學期6月份校務協調會	劉明桐會長
6/16(二)	108學年度第6次課發會	顧洋銘委員、蔡麗忍家代、孫白之委員
6/17(三)	108學年度編班、選組及轉組委員會第四次會議	蔡麗忍家代
6/17(三)	109學年度第1學期教科書評選會議	蔡麗忍家代、彭慧蘭委員
6/17(三)	第三次委員會	劉明桐會長；副會長：葉家怡、郭獻棠、涂光盈、柯智寶、陳昱婷 常委：陳一心、謝明儒；委員：張美凌、李仲凱、吳知謙、黃淑敏、劉慧娟、劉育豪、柯佩仔、魏至順、江端端、謝孟瑤、王譽諮、謝佳宜、孫白之、郭芷妤、彭慧蘭；顧問：譚念祖；會計張水涵、出納李文瑛及學校行政團隊
6/18(四)	人文資優班地理組獨立研究成長發表會	劉明桐會長
6/19(五)	108學年度第2學期期末特殊教育推行委員會	劉育豪委員、陳宏志委員
6/19(五)	108學年第二學期高一、高二期末導師會議	劉明桐會長
6/19(五)	社團聯展	劉明桐會長
6/29(一)	109學年度第1學期學生代辦費收取委員會	劉明桐會長、陳昱婷副會、劉錫敏常委、陳碧珠家代
6/29(一)	108學年第4次學生服裝儀容委員會會議	劉明桐會長、李仲凱委員、劉育豪委員、郭芷妤委員
6/30(二)	指考領隊會議	劉明桐會長；總召：柯智寶副會長；顧問：譚念祖、卓黛螢 考場領隊：郭獻棠副會長、涂光盈副會長、吳知謙委員、羅婉麗家代、何艾菁家代、李鳳珠、鄭彩娥；副領隊：謝寶楨、黃敬雅、陳柏惠、陳美慈 便當組長：徐仲寒
7/2(四)	指考考場佈置	郭獻棠副會長、涂光盈副會長、陳一心常委、吳知謙委員、卓黛螢顧問、羅婉麗家代、何艾菁家代、林小萍家代、林依時家代、蔡麗忍家代、王靜慧家代、張榮珍家代、李鳳珠、王靜慧、劉昶宏、謝寶楨、熊雪吟、林雅雯、張瓊之、陽光麗、蔡明慧、郭美真、陳美慈、王志鴻、何秀華、鮑正嫻、徐念蘭
7/3(五)	108學年度高二校外教學檢討會議	陳啓芳家代、何欣穎家代
7/3(五)~7/5(日)	指考考場服務隊	劉明桐會長；領隊：郭獻棠副會長、涂光盈副會長、陳一心常委、吳知謙委員、羅婉麗家代、何艾菁家代、林小萍家代、蔡麗忍家代、李鳳珠、鄭彩娥；便當組長徐仲寒及所有考場志工55人
7/8(三)	108學年度高二校外教學檢討會議(東部線)	劉明桐會長、何欣穎家代、蔡麗忍家代
7/9(四)	電子支付商討會議	劉明桐會長
7/10(五)	新生報到家長會支援引導活動	李仲凱委員、林小萍家代、熊雪吟、徐仲寒
7/13(一)	樂儀旗第十屆感恩慶功宴	劉明桐會長
7/14(二)	109學年度第1次代理教師甄選初選成績及初選錄取名單審議會議	劉明桐會長
7/14(二)	108學年度第2學期期末校務會議	柯智寶副會、陳一心常委、劉錫敏常委
7/14(二)	108學年度期末敬師餐會	劉明桐會長；副會長：葉家怡、涂光盈、柯智寶；常委：陳一心、劉錫敏 委員：張美凌、李仲凱、吳知謙、黃淑敏、劉育豪、柯佩仔、謝孟瑤、彭慧蘭、陳宏志、葛正雄；家代：陳碧珠、賴瑞真、李中良 顧問：陳裕鼎、陳淑君、劉麗娟、譚念祖、卓黛螢 志工：謝寶楨、林守誠、黃翠珠、許儷藍、楊婉貞、李文瑛、張淑華、陽光麗、王靜慧、張瓊之、賀淑靜、張水涵、徐仲寒、陳碧真、黃怡真
7/18(六)	第14期家長成長班第一次幹部會議	成長班班長彭慧蘭及所有幹部
7/21(二)	109學年度學術性向資優班入班鑑定初選審查會議	柯佩仔委員
7/21(二)	109學年度第1學期教科書議價會議	蔡麗忍家代
7/21(二)	新生制服丈量日小募款活動	劉明桐會長；常委：劉錫敏；委員：李仲凱、劉育豪、劉慧娟、柯佩仔 家代：賴瑞真；顧問：譚念祖；志工：黃淑芬、謝寶楨、廖美冠、蔡卉葵、熊雪吟、黃翠珠、李文瑛、張瓊之、賴月琴、陳碧真、邱德源、張水涵
7/24(五)	109學年度學術性向資優班入班鑑定複選審查會議	柯佩仔委員
7/28(二)	109學年度第4次課程諮詢教師遴選委員會	彭慧蘭委員
7/29(三)	108學年度第2學期7月份第3次主管會報	劉明桐會長
8/6(四)	109學年度編班、選組及轉組委員會第一次會議	謝佳宜委員
8/12(三)	108學年度教師評審委員會第10次會議	劉明桐會長
8/15(六)	新生家長說明會	劉明桐會長；徐志宏榮譽會長；副會長：郭獻棠、葉家怡、涂光盈、柯智寶 常委：劉錫敏；委員：黃淑敏、劉育豪、謝孟瑤、彭慧蘭；家代：蔡麗忍、吳娟娟、彭純慧、徐雅鈴、張文煜；顧問：譚念祖及志工39人
8/20(四)	108學年度教師評審委員會第11次會議	劉明桐會長
8/21(五)	109學年度編班、選組及轉組委員會第二次會議	劉金慧家代
8/26(三)	109學年度因應嚴重特殊性肺炎疫情防疫小組第1次會議	劉明桐會長
8/26(三)	光復樓古蹟修復及再利用工程發包前細部設計檢討會	劉錫敏常委
8/28(五)	109學年度第1學期期初校務會議	副會長：葉家怡、涂光盈、柯智寶

臺北市立第一女子高級中學 家長會財務概況



108學年度銀行收支報表 中華民國108年9月1日至 109年 9月1日

項 目	統籌款	愛心基金	模擬考	綠洲加油站	指定捐款	合計	冷氣基金
108年8月31日結餘	\$7,088,849	\$1,697,478	\$344,418	\$156,519	\$186,600	\$9,473,864	\$4,383,080
108年9月1日至 109年9月1日 收入	\$5,458,331	\$1,818,000	\$254,700	\$686,660	\$2,413,513	\$10,631,204	\$415,011
108年9月1日至 109年9月1日 支出	-\$4,005,363	-\$1,149,900	-\$300,744	-\$615,594	-\$2,436,513	-\$8,508,114	-\$220,250
107學年度調整項目(註)	-\$431,000					-\$431,000	\$431,000
109年9月1日結餘	\$8,110,817	\$2,365,578	\$298,374	\$227,585	\$163,600	\$11,165,954	\$5,008,841

註：調整107學年度統籌款\$431,000至冷氣基金

108學年度財務收支暨預算執行狀況(108年9月1日至109年9月1日)

統 籌 款				
一、108學年度收入 (1+2+3+4+5+6)		\$5,458,331		
1.會費收入		\$595,320		
2.支援校務基金收入		\$828,600		
3.捐款收入		\$1,732,877		
4.利息收入		\$1,811		
5.其他收入		\$153,823		
6.校慶義捐		\$2,145,900		
	預算執行	預算金額	尚未執行預算	預算執行 比率%
二、家長會會務支出 (A+B+C+D)	\$1,604,119	\$1,680,000	\$75,881	95
A.行政組	\$730,491	\$600,000	-\$130,491	122
B.活動組	\$399,512	\$700,000	\$300,488	57
C.輔導組	\$169,361	\$280,000	\$110,639	60
D.預備金	\$304,755	\$100,000	-\$204,755	305
三、支援校務支出 (1+2+3+4+5+6+7+8)	\$1,843,448	\$2,536,780	\$693,332	73
1.教務處	\$542,310	\$591,730	\$49,420	92
2.學務處	\$487,391	\$975,790	\$488,399	50
3.教官室	\$346,226	\$344,800	-\$1,426	100
4.人事室	\$97,000	\$126,040	\$29,040	77
5.圖書館	\$49,200	\$105,500	\$56,300	47
6.秘書室	\$277,851	\$308,000	\$30,149	90
7.總務處	\$23,170	\$30,000	\$6,830	77
8.綜合業務	\$20,300	\$54,920	\$34,620	37
108學年度家長會及校務支出 (二 + 三)	\$3,447,567	\$4,216,780	\$769,213	82
108學年度統籌款結餘 (收入扣除家長會務及校務支出)		\$2,010,764		

會長：劉明桐 會計：張水涵 出納：李文瑛 秘書：李文致 製表：張水涵

北一家長會每年支援學校

在人力方面，支援各項活動志工服務人次無以計數。
在物力方面，支援各種經費補助支出數百萬元。

這些都是取之於家長，用之於孩子。
無論是人力物力，全靠家長們共同協力完成。
我們很需要您的無私奉獻，共同持續北一的榮耀。

請讓我們共同合作，做孩子們最堅強又溫暖的後盾，共同創造孩子在校期間有個美好舒適的讀書環境、以及讓家長們協助學校在執行各項預算計畫時，能夠無後顧之憂。
本活動採自由捐款、無強迫性質。

請將捐款匯至下列帳戶：

國史館郵局
(700): 0001145-0397025
帳戶名稱：
臺北市立第一女子高級中學
家長委員會

請以郵件或電話告知下列資訊：

匯款人資訊：
姓名、身分(家長、已畢業家長、校友)
連絡電話、e-mail、班級姓名。

匯款帳戶資訊：
匯款金額、匯款日期、匯款
帳號末四碼(其他繳交方式請說明)

北一女家長會信箱：
tfgparent@gmail.com

北一女家長會電話：
(02)23820484 轉 260



北一女家長會



發行單位：臺北市立第一女子高級中學學生家長會

發行人：劉明桐會長

攝影：感謝 陳正忠、林守誠、李仲凱、謝寶楨、蔡麗忍、李文凱、陳玉珠、李琨瑜、家長會志工、樂儀旗後援會、籃球後援會、成長班、家長會各團體志工提供。

校稿：李文致、譚念祖

地址：台北市中正區重慶南路一段165號

電話：(02)2382-0484分機260

郵件信箱：TFGparent@gmail.com

發行日：109.9.19