



北一女

# 臺北市立第一女子高級中學家長會會訊

TAIPEI FIRST GIRLS HIGH SCHOOL PARENTS ASSOCIATION NEWSLETTER

攜手合作、傳承創新

服務·陪伴·成長

共創美好心天地！

自造實驗室在北一

北一樂儀旗～申歐行感言

綠韻心語

指考服務志工感言





## 謝謝北一女中的家長委員和志工們為小綠綠的付出與奉獻！

### 105 學年度家長會委員名單

職稱	姓名
榮譽會長	陳正忠
會長	許妙禎
高三副會長	龐景德
高二副會長	徐志宏
高一副會長	陳欣怡
高一副會長	唐偉仁
高三常務委員	黃世妍
高二常務委員	黃巧雯
高一常務委員	呂崇富
原住民委員	南怡如
特教委員	章浩宏
委員	莊惠珍
委員	陳清輝
委員	莊麻榛
委員	洪淑芬
委員	陳俊秀
委員	王永志
委員	游玫華
委員	蔡滄波
委員	江妙玲
委員	曾唯婷
委員	施藹玲
委員	譚念祖
委員	劉雅芳
委員	黃玉芬
委員	翁培祐
委員	曾文慧
委員	饒碧玉
委員	鄭子靖
委員	田蓉蓉
家長會顧問	陳淑君
家長會顧問	陳裕鼎
家長會顧問	劉麗娟
家長會顧問	卓黛螢
家長會顧問	廖菁芬
法律顧問	徐則鈺

### 感謝志工名單

王永志	王蕙莘	王美雲	王相華	方玉蘭	田蓉蓉	田鳳娟	史國章
白美玲	古賴麗芬	江雪晴	江妙玲	朱秀雲	沈婉萍	沈彩梅	李文瑛
李淑馨	李健蘭	李嗣芬	李雯婕	李碧慧	汪靈	汪昌義	呂崇富
呂丹宜	谷惠敏	何淑娟	卓黛螢	邱頌舜	周鈺梅	金麗文	邵芝馨
吳惠玫	吳幸玲	吳亞倫	吳明曄	林玲安	林守誠	林玉蓉	林英華
林雅雯	林美香	林芳如	林亞芳	林宛瑩	林瑟偵	施藹玲	南怡如
侯宜伶	范永敏	柯靜瑜	胡美娟	洪淑芬	洪慧芳	徐志宏	徐小辰
唐偉仁	翁和傑	高金好	高麗芬	莊麻榛	莊惠珍	莊信慧	許儷藍
許璧玉	許惠貞	許瓊元	許淑惠	許佩玫	黃翠珠	黃怡玫	黃世妍
黃巧雯	黃寶慧	黃玉葉	黃玉芬	黃淑芬	黃玲玉	黃佳蓉	黃惠娟
陳清輝	陳裕鼎	陳淑君	陳逸玲	陳育萱	陳銘惠	陳紫雲	陳宛君
陳怡君	陳瑞娥	陳淑娟	陳美玲	陳蓓蒂	陳玉堃	陳婉玲	陳貞如
郭雅玲	郭美華	郭靜蓉	陸松明	梁心瑀	連秀霞	停秀貞	張春枝
張瑞芳	張嫻玲	張可薇	張惠蘭	張吟旭	張郁玟	游玫華	彭素真
曾唯婷	曾文慧	楊婉貞	楊淑貴	葉淑玲	葛淑真	熊雪吟	虞培茵
趙瑞菁	翟秀麗	廖美冠	廖菁芬	廖文菱	鄭芷晏	鄭涵元	鄭文蘭
劉麗娟	劉雅芳	劉守芬	劉仙莉	蔡惠雯	蔡卉蓁	蔡益坤	蔡秉禎
蔡明慧	蔡梅花	盧俞俞	盧世慧	賴淑珍	鍾君蘭	衛月琪	魏綉芳
戴佩芬	戴淑華	戴瑞芬	謝永安	謝燕玲	謝色芬	謝玉媚	謝寶楨
謝麗芬	顏菊芬	簡麗玲	蕭莉琪	蕭文苑	譚念祖	羅凱莉	饒碧玉
龔偉玲	呂詠莊						

感謝熱心志工踴躍參與家長會各項活動，名單如有疏漏，尚祈見諒！



105 學年度北一女家長委員會期末會議合影



# 校長的 話

## 攜手合作 傳承創新



提到北一女中的家長會，在高中校園裡真是赫赫有名大受讚嘆。大家都很羨慕本校，我們的家長們團結一心，不但在協助校務上發揮得淋漓盡致，而且彼此之間緊密結合，建立起深厚的情誼。

文：北一女中校長楊世瑞

### 我

回到學校三年以來，從勝源會長一路傳承到顯群、正忠及妙禎會長，幾位會長在領導家長會時，始終秉持支持但不干預校務的立場，提供最多的資源給學校，讓我的心中充滿感激，首先謹代表全體同仁深深感謝各位會長及所有的家長。

舉幾個今年暑假剛發生過的小故事，與大家分享我的親身感受。首先是指考期間本校的家長志工在各考場盡心盡力服務同學，這個自不在話下，難得的是勝源會長親自趕來向志工致意，正忠會長更拎著星巴克桶裝咖啡來慰勞大家，讓志工家長

服務之餘還可享受愛心咖啡，想必羨煞了許多外校家長。

新生報到的前一天，樂儀旗隊幾位家長跑上跑下在佈置活動中心內的場地，每位都汗如雨下不曾停歇；家長會的志工則在準備校門口的捐款攤位，大家都像自己家的店面即將開幕一樣，忙碌張羅中難掩興奮之情。新生報到當天，每位志工家長無不全力以赴使出渾身解數，邀請新生家長光顧，我想每位新生及家長除了感受到各社團學姐們的熱情外，也必定領會到各位綠爸綠媽們「磨人」的威力。



楊校長前往指考考場  
為小綠綠加油、打氣







## 暑

假第三週高三暑期輔導開始，同學們為升大學準備全力衝刺；我們的家長也認真努力，開始新的學習。大家踴躍報名3D列印課程，讓本校生活科技科的崇文老師得開兩個梯次才能滿足需求，私下聽他提起家長專注的學習態度，讓他非常敬佩。樂儀旗隊暑期集訓與高三暑輔同時展開，同學們不畏烈日在操場上持續練習，後援會家長除了悉心準備飲料點心之外，我還看到豔陽下有位家長媽媽陪在隊伍旁邊拍照，為孩子們記錄下練習過程的點滴。

除了這些溫馨的故事之外，我再列出幾件實例，說明家長給予我們的協助。今年學校正在進行第二期的優質化工程，包含有七個工項（六個集中在至善樓、一項在活動中心）總價兩千兩百萬。由於項目眾多，規劃

時無法涵蓋至善樓二樓會議室及地下室演講廳的冷氣，讓我為此很煩惱。妙禎會長了解後，立刻答應號召家長幫忙捐款，協助學校解決了經費的缺口，讓師生未來得以享受到高品質的會議空間。

另外，經過老師建議及評估考慮，教務處規劃數理資優班的異地學習與以往不同，減少參訪遊玩、增加學習比重，而且從高二上學期提前到高一下學期辦理。家長們在聽完蔡主任及召集人周老師的說明後，都大力支持全力配合，這項調整讓學生有了更紮實的學習風貌，也避免了同學們升上高二後課業準備時間不足的壓力。



第75屆畢業典禮，頒發畢業證書給畢業生代表



李遠哲博士專訪





楊校長觀課：地理課、數學課

## 本

校的老師在課程及教學上向來樂於創新，今年由英文科及公民科幾位老師以「全球思維、在地實踐、世界公民」為主題，提出申請參加教育部卓越教學獎。訪視委員們到學校來了解團隊實際教學狀況時，會長及幾位家長都到場說明這些老師的實際貢獻與付出，讓訪視委員可以清楚了解到家長肯定老師們的專業與用心。家長對老師的支持與信賴，真的是老師們繼續前進的重要動力呀！

去年市府開始大力推動禁用一次性餐具，學校面對新規定，需要有因應措施與作法，在家長的理性支持下，我們採用了最環保的作法：請同學們在合作社購買熱食時，另付五元給廠商做為提供清洗餐具的費用，不但解決了學校無處放置及保存環保餐具的窘境，也提供了同學安心享用熱食的方法。

過去這一年我們順利完成了幾項校園改善措施，包括中正樓補強及地下室空間改善、至善樓合作社旁的交誼廳恢復使用

、操場跑道和四間專科教室陸續整修完成以及自造實驗室建置完成即將舉辦剪綵落成等，讓全體師生享有舒適的教學環境。暑假裡繼續趕工，更換了至善與中正樓的教室黑板，改善活動中心照明，以及明年初優質化第二期工程完工，屆時綠園的學習環境將更優質。這段期間希望天公作美天氣能夠維持穩定，讓工程順利進行，也請大家包容過程中的些許不便。

面對日益複雜的社會變遷，以及各項教育改革的推動，校園經營的挑戰越來越大，有些作法要隨時代變化加以調整，有些核心價值得要堅持不搖；變與不變都不容易做對做好，需要更多的智慧來判斷，以及更多的勇氣來因應。

新的學年我將帶領行政團隊與老師們繼續努力，無論在學術及生活教育上，提供更好的學習機會給臺灣最優秀的高中女孩，讓她們能夠順利成長，並且在未來貢獻社會。請各位家長加入並且支持我們，在「以學生學習為優先」的核心價值下，建立綠園的最大共識，順利推動各項校務。



## 幸福會辦

文：會長許妙禎

### 服務·陪伴·成長



七月十三號新生報到，這是個讓全校忙碌興奮的大日子。恭喜所有的新生及家長，高中心目中的第一志願，加入綠園這個大家庭。

#### 報

到當天，跟著小高一們，我再走了一回北一星光大道，重溫六年前的驚艷心情，懷念的看著高二學姊們熱情推銷自己熱愛的社團，真讓人動心。

相信家長們對於一女中的印象，是顛覆原來想像的。當然，綠園的家長跟家長會也跟大家的刻板印象不一樣……。

#### 服務

首先，跟大家報告家長會協助校務的部份，主要是[財務與志工人力的支援]。

因學校預算有限，大多數的校內課外活動跟校外比賽、各教室冷氣維修汰換、校際間的觀摩……等費用，一年約需200多萬，都需要家長會補助。北一學生非常優秀，各項校內校外競賽跟校際交流，人數跟場次非常的多，支出相對可觀。

北一女中校舍多處設施老舊，亟需經費逐步更新，感謝楊校長爭取到第二期優質化工程款2200萬元，從今年六月開始整修至善樓，但其中二樓會議室跟地下二樓演講廳的冷氣，不在工程款補助中。為求工程能順利完成，家長會在校友會陳怡芬副會長的協助下，跟廠商爭取到超優惠價格，並在家長成長班得到熱情的

捐款響應。最後在委員會的支持下，由家長會全額補助50萬元冷氣機的更新費用。

從校慶系列活動、校友三十重聚、學校日等等，都可以看到家長會志工的努力，廣召家長一起支持學校，讓老師們能為孩子規劃更好的學習環境，家長會每年也會製作精美實用的限量紀念品贈送給捐款人，拜託大家能多多慷慨解囊，作學校的最佳後盾。

高一新生家長說明會







第75屆畢業典禮 -  
頒發家長會會長獎



家長成長班精彩課程 -  
台灣念真情的吳念真導演



期末敬師餐會 -  
小綠綠布袋戲社團表演

## 學

校活動規劃上常有人力不足的地方，如[高一健檢]跟[全校流感疫苗施打]，在全校只有兩位護理師的人力配置下，家長會各動員數十位家長志工協助，才能讓流程順利進行，不耽誤同學上課的時間；另外如[校慶舞會維安]、[學珠樓圖書館值班].....都有賴家長志工幫忙維護秩序跟安全。

## 陪伴

家長會用陪伴的心情，愛護體貼每個階段不同需求的小綠綠：

在十一月高一健檢跟流感疫苗施打現場，

處處可以看到志工溫暖的鼓勵著害怕打針的孩子。

上學期家長會徵召志工協助各班「清洗風扇、冷氣濾網」。下學期感謝有林榮光爸爸的指定捐款，請廠商將全校班級冷氣做清洗保養，讓同學都能有個空氣清新的上課環境。

[高關懷愛心基金]照顧家境清寒或家庭突遭變故的學生，讓她們能安心度過高中生活。

家長會幹部跟志工們發揮巧思準備「賃居生座談餐會」，「原住民同學慶生會」，與她們同樂並聽取她們的意見和需求。



家長會募款攤位：  
無私付出的綠爸綠  
媽們是綠園的一股  
清流與暖流



歡送王淑麗老師榮  
陞到師大附中擔任  
校長



藉由舉辦各式活動，主  
動關懷學生的生活與學  
習狀況



## 北

一獨創的考生加油  
站的各項活動，更  
是高三戰士們最溫  
暖的小確幸。

不論是每年十月到學測前，四月到六月畢業前的夜自習時間開張的「綠洲加油站」，還是六月畢業典禮後，全天候的「指考自習班」，家長會皆招募大量志工輪值，由指定綠洲加油站的專案捐款和志工自掏腰包捐助的物資，提供水果點心，各式飲品甜湯，給小綠暖心暖胃。學測前，家長會更舉行了「祈福·追分」的活動，讓全校師生跟家長寫下祝福跟期許，為考生加油打氣！

今年的學測跟指考考生服務隊，由高二徐志宏副會長擔任總召，徵召志工們在各考場，提供代訂便當，緊急協助等服務。

雖然北一家長會會務繁重，但人與人之間的善意跟溫暖，讓我們忙得樂在其中。最感人的是，只要學校或家長會有需要，大家都願意伸出援手，勇敢承擔，做彼此跟孩子的貴人。在活動中培養的感情跟默契，更讓大家成為生活上能夠分享支持的好朋友。也由於參與了學校活動，讓我們跟青春期的孩子，多了許多的話

題，也更能同理他們的情緒跟想法。

## 成長

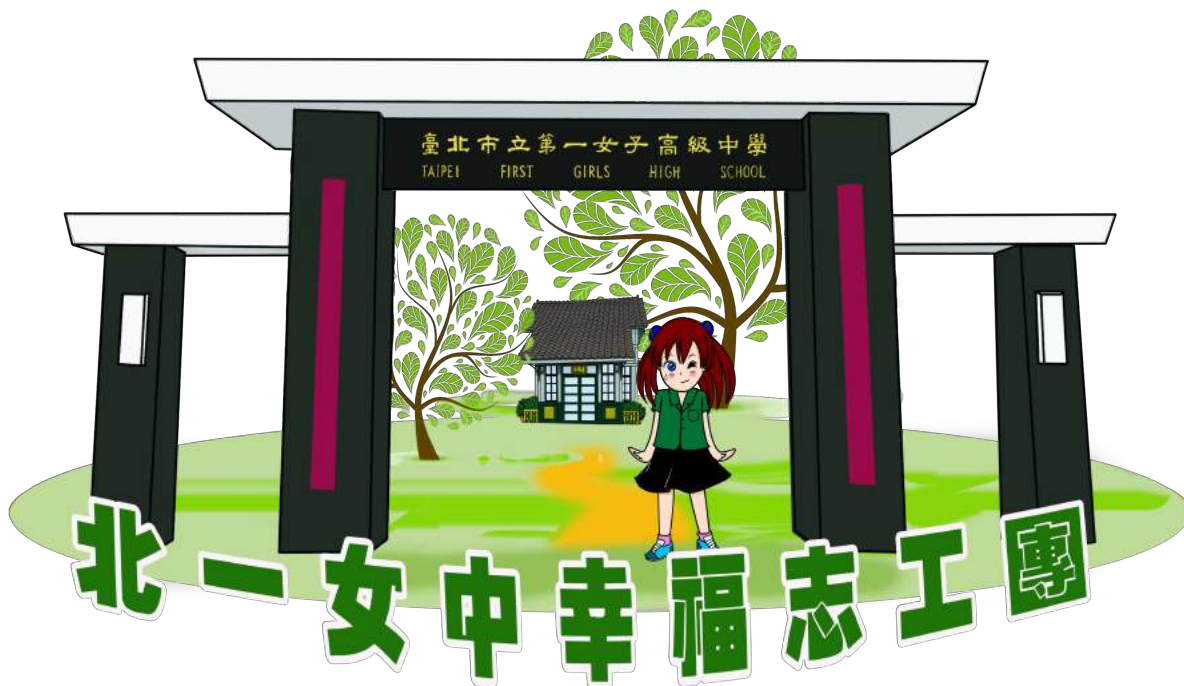
[家長成長班]已邁向第八期，在各期班長跟幹部的努力下，課程的好口碑使得報名人數不斷創新高，讓家長歡喜當志工外，有多方面充實自我的機會。

學校爭取新設的[Fab Lab教室]，將在未來的特色課程跟生活科技課程，提供3D列印，雷射光雕等的設計體驗。暑假期間，感謝蔡愉玲主任的安排，在陳崇文老師的授課帶領下，讓家委跟志工們率先體驗，長長知識。

家長會[綠韻合唱團]由范宇文老師指揮領導，逐漸將觸角伸向校外，一月份與建中子恩合唱團的聯合公演，獲得觀眾很大的迴響。

近一年來的會務工作接近尾聲，過去因為有了許多人默默的付出跟協助，圓滿了家長會的各項任務，在此深深感謝，期待未來能有更多家長生力軍的加入，大家有錢出錢，有力出力，繼續護持綠園，彼此陪伴成長，讓北一家長會優質幸福的氛圍，繼續傳承下去.....。





## 共創美好 心 天地

文：高二射班 譚念祖

圖：ANDY CHEN

從機動性的玩票性質，到擔任固定性的志工服務，不知曾幾何時，會辦值班竟然已經成了習慣，更成了另一種美好的嚮往！

# 從

陌生到熟悉，接觸到北一家長會志工的時間越多，對這裡的人、事、物的喜愛也就越深。光復樓二樓的「家長會辦公室」是每周二下午必定踏進的一方天地，古樸的綠木門裡，彷彿是專為小綠娃製造魔法的工廠！所有與她們相關的事務，大如考生服務、活動籌畫，小至暫借制服、代訂便當；志工媽媽爸爸們用愛心與熱情在這裡為綠園寶貝們築起了一座供應著源源不絕的溫暖與力量的發電廠，讓她們在築夢的路上走得更穩更堅強。

時常在會辦看著進進出出的忙碌志工，也許正準備著畢業餐會或新生報到，也許正忙著校慶大典或三十重聚，也或許只是為綠洲加油站準備著晚餐後的水果，或為指考自習班烹煮著一鍋元氣熱湯；這些志工有人剛忙完家務，有人剛離開職場；儘管疲憊，但他們臉龐上永遠洋溢著暖暖的笑意和慈愛的光芒，不辭辛勞地提供一己之力，希望陪伴

小綠綠們打贏每一場硬仗。更常常感動於許多會辦資深志工如：瑞菁、君蘭、美冠、婉萍…等，她們無役不與無所不在的付出是一種典範，更是後進學習的榜樣。

回首這一年的志工之路，一路行來雖然花了許多時間用了許多精力，但收穫卻如寶藏，遠遠超乎自己想像！下學期，一起繼續努力，我們都是志工之光！

2017 敬師餐會志工





# 志工招募ing

為綠園添一抹溫暖

為孩子種一畝福田

為自己點一盞心燈

為彼此結一份善緣

志工很簡單，只要你願意~

踏出這一步，

你會成為小綠綠心裡最感動、

也最感謝的那個人！

## 家長會志工服務項目：

### 固定性志工

(1)家長會辦公室志工：

週一至週五：上午班9:30-12:00 下午班13:30~16:30

(2)學珠樓2F/3F圖書館志工：

週一至週五：上午班9:00-12:30 下午班12:30~16:30

(3)綠洲加油站：

週一至週五：晚間17:15-21:00(服務高三考生)

### 機動性志工

其他活動志工(高一健檢、學測/指考考生服務隊、校慶活動、學校日志工...)

※ 志工報名請洽家長會連秘書：2382-0484分機260 傳真：2382-6366

(報名表請交到光復樓二樓家長會辦公室，校長室樓上)

家長會

幸福會辦





文：高一真班 鄭芷晏

## 在志工行列中遇見

# 伴

著清新怡人的空氣與女兒在薰風吹拂下走入北一校園，映入眼簾的不僅僅是歲月沉澱下的質樸的校門，更是身著綠色上衣的家長會志工們，他們臉上洋溢的活力及熱情絕對不輸身旁二八年華的少女們，嘹亮的聲音下是他們對北一大家庭的喜愛與滿滿的付出。

在新生入學這一天，志工們不但歡迎小學妹，更是期待著新血加入志工行列。不得不提的是，當我為如此熱情的志工家長清空我的皮夾之後，忘了為自己留下一分打車錢……只好尷尬地留在北一門口等待救兵，也因這小小插曲及搶眼的綠衣，使我對北一志工留下深刻印象。

日子一天天過去，女兒也漸漸融入北一大家庭，堅持、熱情、活力及信念，這些日子我在女兒身上逐漸看見加深的美好品格，慶幸女兒能加入北一，更慶幸北一是如此改變了女兒。

機緣巧合下偶然得知指考自習班徵志工協助，懷著為北一女大家庭服務的信念加入志工行列，一起幫奮戰不懈的高三學姊們加油，巧合的是在志工行列中發現了當初吸引我目光的志工家長們，原來，為北一付出的心情不會只是一時半刻的；原來，在每一個活動背後都需要默默支持的家長們；原來，成長的孩子們背後都有著一群綠衣忙碌的身影！

北一孩子的優秀是建立在努力及汗水之上，而家長們除了在背後看著孩子們奮鬥之外，也能為孩子做些小事使他們更專心於夢想及目標，在這次參與志工活動後，我不但真切的感受到孩子們努力的強度，更是開心能與一群無私奉獻的志工一同為孩子們加油打氣。

高一新生報到



會辦志工群



新生家長說明會



綠洲加油站







# 北一女中家長成長班

成長之路有你(妳)有我~

文：第六、七期班長黃翠珠

時光飛逝，一年的成長班班長任期於六月劃下句點。新學期的開始，將由高二家長寶楨班長繼續帶領充滿知性、歡樂與溫馨的成長班邁向新里程。

每

當回想起成長班第七期的課程與活動，點點滴滴都是美好的回憶與感動。感謝幹部團隊的辛勤努力、完美規劃，交出令人讚賞的成績。副班長志宏熱心無私的付出，苦力、勞力任憑差遣無怨無悔；副班長兼機動組長永志，拍攝技術高超、適時適地捕捉每一刻動人的瞬間；財務組文瑛條理分明、細心負責，嚴謹管控經費預算恰到好處；課程組儷藍創意無限，課程安排與時俱進，多元豐富、堂堂精彩；文書組念祖心思細膩，文筆行雲流水、資料編製完整周詳；活動組婉貞熱情有勁，活動氣氛掌握自如規劃完善；總務組文慧賢伉儷認真負責、主動積極，設備熟稔專業。真的非常幸運能和這群優秀的幹部一起共事，為成長班服務。

第七期課程的開課日，非常榮幸邀請「國家級」的講師---前總統馬英九先生蒞臨演講，並以卸任元首的高度暢談台灣在國際社會中的角色，精闢分析台灣的定位與處境，引領學員以更宏觀的視野看世界趨勢；第三堂課迎來了媒體譽稱「台灣最會說故事的歐吉桑」吳念真導演，聆聽吳導演感人的成長故事，令人為之動容...，“自我精進、與人為善”這八個字是當天課程尾聲在每位學員心中留下的善種子，在成長班、在家長會、在綠園裏發酵~；除了上述二位講師之外，七期課程尚有邱博舜教授的哥德建築藝術、沈勃宏設計師的設計人生、張文亮教授和陳鴻彬心理師的親子教養、林靖雯經理的咖啡實務、歐陽明教授的虛擬實境/擴增實境、張玉玲博士的失智症預防等，相當精彩又充實。



成長班開課當天、校長、會長與班長等、在門口迎接馬前總統蒞臨演講



# 第

七期期末活動幹部團隊決定接受挑戰，舉辦成長班有史以來第一次的趣味競賽運動會，從活動發想、場地道具租借、項目內容設計、獎項分配、餐食安排....等，無不卯足全力、發揮團隊合作精神，期使運動會各項競賽能饒富趣味又流汗健身；而餐後的課程回顧大會考，各組學員合力填寫考卷，時而聚精會神振筆疾書、時而討論熱烈笑聲不斷，活動最後在優秀學員所組成的綠韻合唱團和烏克蘭團合奏的美妙歌聲中也告一段落，幹部團隊鞠躬謝幕。

這一年的班長任期已經屆滿，從初接任時的徬徨到最後完成任務，一路走來真的要感謝各個幹部努力不懈的付出，更要特別感謝學校、家長會對成長班的肯定與全力支援：校長和會長在開課日的談話勉勵，圖書館齊老師與總務處的設備協助，才能使成長班日益蓬勃發展，學員人數屢創新高；而成長班學員在快樂分享、終身學習之餘，亦以感恩回饋的心協助推動綠園大小事，無私奉獻的精神也令人感佩；能夠在過去一年略盡棉薄之力為成長班服務，更是幸運如我的無上榮幸，感謝綠園、感謝家長會、感謝成長班！！



校長頒發感謝狀給馬前總統

台灣最會講故事的歐吉桑  
—吳念真導演開講，現場  
座無虛席













# 高關懷基金-守護小綠綠



在小綠綠燦爛的笑容裡，也許含有您不知道的哀傷。請留意女兒周遭需要協助的同學們，綠園裡的愛心關懷正悄悄的展開。

文：高一和班 家委 曾文慧

## 去

年陪伴孩子新生報到，母女二人，受寵於30公尺星光大道喧騰歡呼的迎新；笑納於每個青春角，活力自信、謙懷恭禮學姐的邀請；聆賞於<家長會>攤位熱情介紹紀念品及功能的志工們……。

這方綠園，處處生意盎然，處處充滿著為他人好、帶給他人快樂的善……。母女二人，那天早上，領略點滴驚喜、訝然的幸福感；至今，仍常常迴盪在家族的共享長桌上。說真的，「綠園」蔓延著一股為善最樂的魔力。於是，我走進了家長會……。

今年妙禎會長帶領家長會的高關懷基金小組成員，一起了解高關懷基金認助計畫專款專用款項及愛心基金款項的推展概況，並在今年二月十七日的家委會中提出重新整合此兩項款項的建議，目的是除了檢視近年的使用情況外，最主要的是希望更能有效的幫助綠園中需要的學生及家長，

讓學生在求學過程中，緩解經濟壓力及無後顧之憂下得到身心的關照，以順利完成學業、理想。

當天，立即獲得家委們一致性的支持，於是兩款項辦法合併為高關懷學生愛心基金。

高關懷學生愛心基金是專款專用。家長會凝聚眾人真愛善意的正量，募集各方人士的自由捐款。您的捐款，讓學生學習順利平安，照亮前進的道路；您的捐款，讓學生破繭、羽化，飛向榮耀的舞臺；您的捐款，讓學生耕植愛因斯坦：「只有為他人而活，人生才有整全的意義。」之價值。邀請大家讓我們一起“善”循環，一起捐款高關懷學生愛心基金。



## 敬請參與各項認助計畫

## 徵求

1. 請將捐款匯至下列帳戶：  
國史館郵局(700): 0001145-0397025  
帳戶名稱: 台北市立第一女子高級中學家長委員會

2. 請以郵件或電話告知下列資訊：

匯款人資訊：姓名、身分(家長、已畢業家長、校友)、連絡電話、e-mail、班級及姓名。

匯款帳戶資訊：匯款金額、匯款日期、匯款帳號末四碼(其他繳交方式請說明)

@北一女家長會信箱：tfgparent@gmail.com

@北一女家長會電話：(02)23820484 轉 260

### 家長會各項基金及補助項目

\*統籌款--支援學校及家長會各項活動或設備更新經費。

\*指定捐款--專款專用。

- 1、冷氣基金：班級冷氣更新&維修。

每位學生在學期間至少捐助1000元。

- 2、高關懷學生愛心基金：幫助家境清寒或突遭變故的在校學生。

- 3、綠洲加油站基金：提供考生加油站各項支出。

- 4、指定社團捐款：直接撥款給該社團運用。





## 綠韻心語

文:綠韻合唱團/班長 卓黛瑩

### 目

前國外最流行的運動項目您跟上潮流了嗎？若還沒有，請趕緊拿起手機撥打：北一女家長會辦公室電話，報名參加合唱團。「綠韻合唱團」會讓您跟上流行喔！

國外科學家做了實驗，將20名老歌手與不經常唱歌的同齡人進行對比，發現歌手的胸壁發達，心肺功能好，而且心率緩慢，唱歌的好處不亞於跑步、游泳、划船等運動，還能使人的血液成分發生變化有助於提高人體的免疫功能，達到健身的效果。所以不喜歡曬太陽跑步、健走、登山的好朋友們，歡迎加入「綠韻合唱團」，讓我們輕鬆愉快地帶您健身！

目前您正在節食減重，但效果不彰嗎？請趕緊拿起電話撥打上面資訊，「綠韻合唱團」助您一臂之力，幫您瘦身喔！

根據醫學專家研究的數據報告，證實唱歌好處多多。想要減肥，一定要燃燒脂肪消耗卡路里，唱歌不是用喉嚨大喊大叫，如此不但達不到瘦身效果還會損及喉嚨，形成瘰肉造成反效果，而要藉由專業的合唱團練習，利用腹肌收肚呼吸法發音及基本技巧，所以唱完一首歌猶如跑100公尺，足足可以燃燒20卡路里，一堂課唱個2、3首歌，上下來保證達當天減重之目標。歡迎加入「綠韻合唱團」，讓我們一起瘦身美容喔！





合唱團的聯誼餐會、緊密聯繫團員間的感情

## 綠

韻合唱團成立至今已快邁入第四個年頭，團員們在溫馨輕鬆的環境下努力學習，在唱腔、技巧與詮釋歌曲演繹方式甚至連音色都有很大的轉變與突破，每一次的上台表演，團員展現出自信、大方、魅力，就可以明顯的感受到大家的進步。感謝家長會提供給綠韻演出與磨練的機會。

團員感情的維繫與凝聚是團隊經營不可或缺的因素。平常大家各自忙事業，每隔兩週才見一次面，但都來匆匆去匆匆只是上課而已，團員沒有多餘的時間互動交流，所以貼心的團隊幹部們會不定期的舉行聯誼活動。本期期末餐會上，見大家互相微笑、握手、擁抱，餐桌上笑容洋溢在每個人的臉上，團員彼此噓寒問暖，暢所欲言，藉由餐會聯誼串起大家更誠摯的友誼，讓團員們不是只有表面寒暄，而是在生活上可以相互分享，在生命中可以互相關懷，在音樂領域裡共同結緣，使「綠韻」成為一個和樂的大家庭。

合唱團在敬師餐會中獻唱練習多日的歌曲





## Fab Lab自造實驗室在北一

文：高三仁班 廖美冠、高三樂班 劉守芬

今年六月，由教育部及台北市教育局補助經費在北一女中建置的Fab Lab (Fabrication Laboratory) 自造實驗室完工了。

### 感

謝楊世瑞校長帶領北一女中優秀的團隊，積極努力，在眾多競爭學校中脫穎而出，贏得評審青睞，終於讓台北市唯二(另外一間在師大附中)的 Fab Lab 落腳在綠園。

一零六新學年開始，北一女中全校師生將有機會接觸目前風行全球最熱門的 Fab Lab 創客相關課程，期望透過自造實驗室開放性的創意設計教室，提供小綠綠們更多元的學習與實作經驗，能夠在綠園培養出更多具靈活創意，也能動手實作的多元創新人才。

Fab Lab 到底是什麼？相信大家一定非常好奇。Fab Lab 自造實驗室是一個全球性的非營利組織，起源於美國 M.I.T 麻省理工學院的教授 Neil Gershenfeld 自 1998 起所推動的自造課程延伸計劃，宗旨為 Learn (學習)、Make (實做)、Share (分享)。Fab Lab 強調以資源共享為基礎，提供設備完善的開放性數位製造實驗室，鼓勵實作，並逐漸發展為相互分享知識的實體社群。簡單來說，Fab Lab 就是一個設備完善的數位製

造實驗室，包含各類 3D 印表機、電腦 CNC 銑床機具、雷射切割機、電腦割字機和 3D 掃描器... 等設備，具有讓想法轉換為現實的能力，鼓勵學員發揮創客精神，在生活中發現問題、發想創意，從實作中學習，終極目標是「只要想得出來的，就能做得出來」。

非常感謝教務處蔡愉玲主任與家長會許妙禎會長的安排，讓家長會的委員和志工們有機會在暑假搶先體驗北一女 Fab Lab 的 3D 列印課程，認識這麼火紅的科技，更要謝謝課程主講人陳崇文老師幽默風趣又深入淺出的講解，讓大家見識到 3D 列印可應用範圍的無遠弗屆。課程中陳老師不厭其煩的穿梭在志工家長中協助排除疑難雜症，和藹可親的教學風範令人十分感佩。在陳老師一步一步的帶領下，大家努力學習操作 3D 電腦繪圖軟體，課程結束時，也都能順利完成一份 3D 列印成品，真的是太令人開心又有成就感。有幸能夠參加北一女 Fab Lab 的 3D 列印課程，內容新鮮又有趣，這真是家長會志工們特別的福利啊！



參加課程的家長和陳老師合影

陳老師示範 3D 列印程序

陳老師講解 3D 列印課程



## 2017 北一女敬師餐會

文：會辦志工 戴佩芬

在答應妙禎會長接下今年北一女中敬師餐會的總策劃時，當下我的壓力也隨之而來，因為對這個活動完全沒有經驗的我，再加上自己使命必達的個性，還真的比學生時代辦活動時還緊張，但從中學習到很多寶貴的經驗，過程中更得到許多人的協助，整個活動才能如願順利完成。

### 整

個餐會的主角是辛苦一年的校長、主任和老師們，感謝他們一年來對學生的所有付出，因此每年一次的6月30日敬師餐會也是家長會的大活動之一，參與的家委、家長、志工們更是有錢出錢，有力出力，希望能慰勞辛苦的教職員們。

今年敬師餐會的場地一樣在花園酒店，感謝顧問陳淑君讓家長會以最優惠的價格租借到這個五星級的場地，燈光、設備、餐點都在水準之上，服務人員也給予最大的配合。

敬師餐會的兩大重頭戲就是摸彩和表演節目，謝謝會長，副會長、家委、前會長正

忠還有顧問及家長提供的獎金及獎品，也謝謝連續兩年在敬師餐會上提供表演節目的小綠綠家長們組成的社團；「綠韻合唱團」及「烏克麗麗表演團」，他們利用空閒時間集合起來努力練習，台上的表演都是職業級水準。值得特別一提的是今年我們新加入兩個學生社團的表演，一個是一直以來都是學校數一數二的舞社「鎖舞社」，全身上下都是活力四射的肢體語言為敬師餐會帶來火熱的開場秀，另一個是容易讓人遺忘的國寶社團「布袋戲社」，她們精心策劃的清新表演，讓我們完全改變對布袋戲傳統的刻板印象。從這四個表演團體的身上感受到的認真與努力，我們只能說北一女中不管是學生還是家長都是最優秀的。



參加餐會的委員和老師們

餐會報到櫃檯的志工群

由北一女家長組成的綠韻合唱團到場獻唱





# TAIPEI FIRST GIRLS HIGH SCHOOL



參加餐會的委員和老師們合影

北一布袋戲社精采演出

今

年的敬師餐會能順利完成，過程中要感謝很多人的協助，首先感謝的是顧問卓黛瑩，她豐富的經驗傳授，給了我很大幫助，再來感謝會辦前任秘書廖美冠和現任秘書連秀霞在邀請卡的設計及教職員的邀約統計上的幫忙，另外謝謝鍾君蘭設計了精美的海報，還要謝謝一直以來協助我的麻吉志工團員黃翠珠、譚念祖、楊婉貞、許儷藍、江妙玲和李文瑛，在很多活動對我的情義相挺，更要謝謝高三龐景德副會長活動當天台上全程的流暢安排與掌控讓整個活動順利完成，最後還要特別謝謝妙禎會長這一年來對我的授權支持與愛護。

北一女中的志工團是一個非常溫馨熱血有活力的團體，希望綠爸綠媽們的加入來共同愛護我們的孩子，讓我們能更了解孩子們在學校的生活，而且加入後你會發現自己變的更年輕、更有活力，家長會志工團期待您的加入。



由家長組成的烏克蘭麗表演

令人驚艷的北一鎖舞社表演



## 我在指考自習班的綠洲

**這**

是我第二次參與指考自習班的綠洲活動，感謝卓前副會長黛螢，她的熱情感染了我，引領我加入北一志工團這個大家庭，儘管剛開始與眾人不熟悉，但是前輩們都很熱心地引導我，經過去年的參與，今年我才能順利的執行綠洲的任務。

畢業典禮結束，才隔一天指考自習班就開始了，看到孩子們為了自己的目標，每天早上七點多就陸續簽到、訂便當，進入教室開始一天的奮鬥，直到晚上九點多，心疼之餘也很佩服她們，也因此讓我恨不得能為她們多做點什麼，身為旁觀者，我們唯一能做的就是照顧好她們的飲食，希望我們的付出能給予拚指考的小綠綠們滿滿的能量。

六月五日指考綠洲開張順利，全仰仗前輩的經驗傳承加上瑞菁的統籌規劃，排班表、試吃便當、物資分配，她一人當好幾人用，為整個活動勞心勞力。無論志工家長們的孩子有無參加指考自習班，大家都願意出錢出力為我們的孩子盡一份愛的心意。這次的活動令我很感佩北一志工這個大家庭，九十多位志工家長，除了應屆家長，還有畢業校友的父母，高一、高二的綠爸綠媽，大家挪出時間，請假來幫忙或者下班趕來協助，孩子已在研究所的蓓蒂姐生病還請先生來代班，這一切都使我好感動。

在這裡我認識了許多熱心無私的家長，大家為拚指考的小綠綠們精心準備點心、水果、湯品，大家的用心孩子們也都感受到，在最後一天的綠洲站，小綠綠們寫下他們衷心的感謝，讀著孩子們的字條，我的心更是滿滿的感動。這是一個會讓你捨不得離開的大家庭，歡迎你的加入。



綠洲加油站志工們用滿滿的愛心準備了各種點心和水果



「謝謝!」、「謝謝阿姨!」一聲聲道謝在耳邊回響，看著這群為升學而努力的綠娃們，思緒不禁回到了一年前。

**去**年七月，新生報到的當天，除了夾道歡迎、響徹雲霄的歡迎聲；五花八門的社團招生聲外，更有穿著綠色制服的家長會志工們熱情的向家長們招手，而綠洲招募志文的文宣更是令我心動。但，女兒才高一，現在就加入綠洲，會不會太早？我在一群高三的媽媽們之中會不會顯得很突兀？各種問題在我腦海中盤旋。直到踏入了綠洲的辦公室，這些問題便不再是問題了。

「綠洲加油站」除了有會辦定時提供的營養補給品外，更有愛心媽媽們不定時的「加菜」。這絕非是炫富，而是希望在自己能力所及的範圍內，藉由這些小點心，鼓舞這群正面臨龐大升學壓力的孩子們，希望能多給孩子們一些精神上的支持，純然是一種疼惜的心態。尤其我最喜歡自製甜點給孩子們吃，當看到孩子們驚艷的眼神、開心地品嚐時，那種分享的喜悅真是筆墨難以形容。甚至有一次做卡士達水果塔給孩子們吃，孩子們竟然跑進綠洲的辦公室來詢問配方呢！我不是什麼大人物，但是我們這群綠洲媽媽們有一顆愛屋及烏的心，把對女兒的愛，擴及到所有的綠娃身上，疼惜孩子，照顧孩子，只希望高三的學生們努力為自己的前途打拚時，知道有一群在背後默默支持她們、陪伴她們



的家長們~她們並不孤單。而也正因為有這麼一群樂於奉獻的志工爸爸媽媽們，受惠的正是我們所有人的孩子們呀！

除了給孩子們的照顧外，我們週五的綠洲媽媽們也建立起深厚的情誼，至今仍不願解散這週五的小群組，甚至今年畢業的學姊媽媽們都還說，以後星期五就是我們固定的聚會，他們會回來陪我們的。陳之藩說:「越是真正做過一點事，越是感覺自己貢獻之渺小。」沒錯，在綠洲這個大家庭裡，看到了前輩學姊媽媽們為這一群孩子們所付出的，才真正覺得自己所做的根本微不足道。同時，我在這一群學姐媽媽們身上，學到了更加仔細的做事態度，這何嘗不是一種成長呢?。

前幾天，女兒問我說:「媽咪，你今年還會參加綠洲嗎?」我毫不考慮地回答:「當然會!」



每天綠洲加油站志工都自掏腰包或親手烹調各式點心與水果來溫暖指考戰士的胃

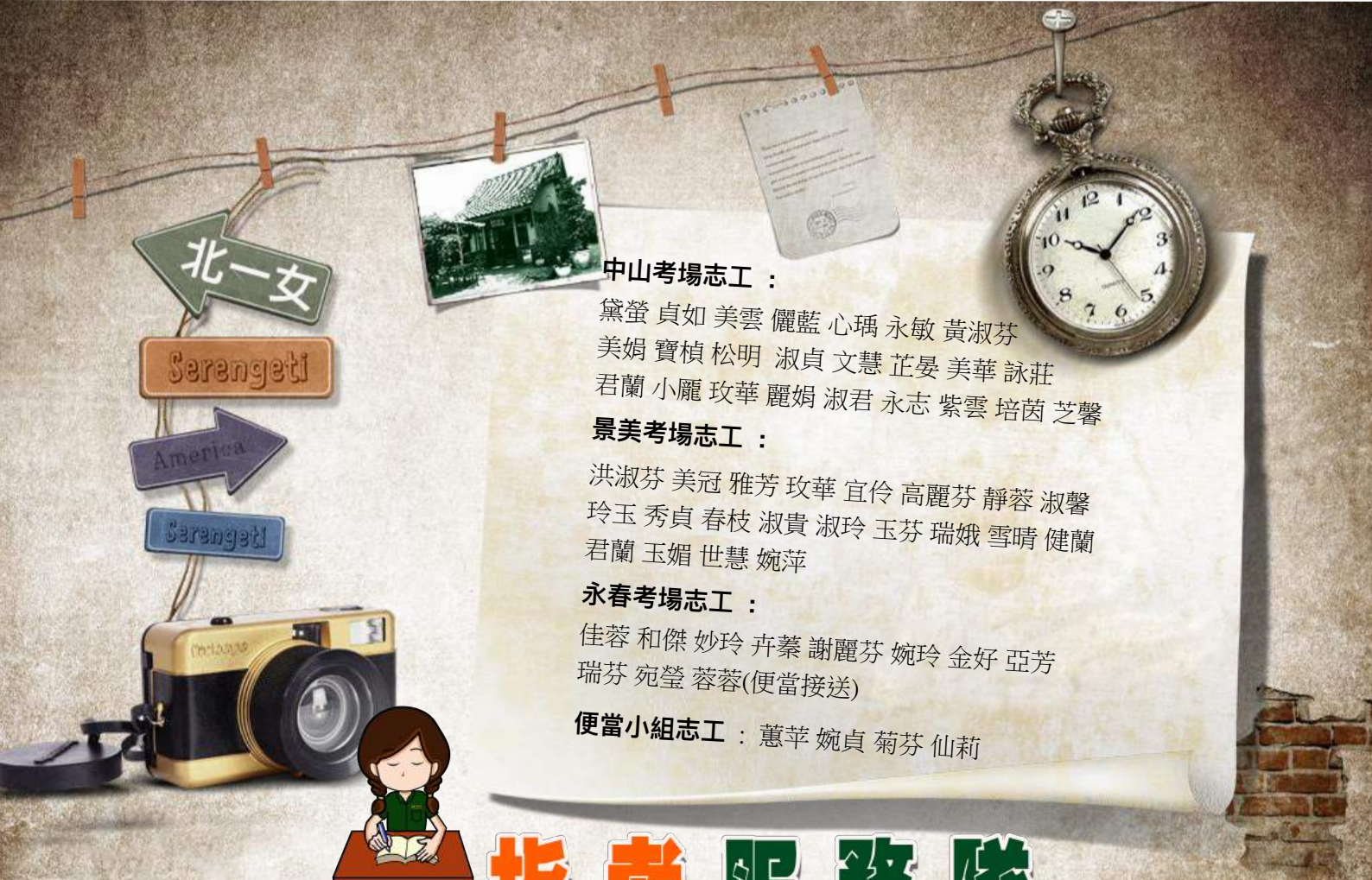




綠爸綠媽們有一顆愛屋及烏的心，把對女兒的愛，擴及到所有的綠娃身上

志工們滿滿的愛心換來小綠綠貼得滿滿的感謝函





# 指考服務隊

## 愛相隨! 陪伴妳們上考場

文：高二副會長 徐志宏

結束了長達二十五天的指考自習班服務，孩子們終於要上考場了！這是決定往後四年學習生活的一場挑戰，指考戰士們已準備好了！家長會也準備好了！當考場分配出爐後，家長會馬上成立指考考生服務隊，這次有三個考場成立服務隊；分別是二、三類組的景美女中、永春高中和一類組的中山女中。從考前十天開始預售的“台”大“鐵”定上的台鐵便當，到志工的招募，許多志工都主動積極的擔負起這重責大任，所以在考前兩天指考自習班結束時我們的考生服務隊也組織完成！

七月一日至七月三日由三個考場陸續的登場到順利結束，雖然身為總召確不用去指揮各位志工，我只需在旁邊看著各考場的領隊分配完工作，然後所有的志工就能上手、各司其職，大家互助合作，相互支援到最後順利完成。

### 中山考場志工：

黛瑩 貞如 美雲 儷藍 心瑀 永敏 黃淑芬  
美娟 寶楨 松明 淑貞 文慧 芷晏 美華 詠莊  
君蘭 小麗 玫華 麗娟 淑君 永志 紫雲 培茵 芝馨

### 景美考場志工：

洪淑芬 美冠 雅芳 玫華 宜伶 高麗芬 靜蓉 淑馨  
玲玉 秀貞 春枝 淑貴 淑玲 玉芬 瑞娥 雪晴 健蘭  
君蘭 玉媚 世慧 婉萍

### 永春考場志工：

佳蓉 和傑 妙玲 卉蓁 謝麗芬 婉玲 金好 亞芳  
瑞芬 宛瑩 蓉蓉(便當接送)

便當小組志工：蕙莘 婉貞 菊芬 仙莉

志工中有很多相互不認識、甚至是第一次見面，但是彼此之間卻有一種默契存在，常常還來不及說明，事情就已經處理好了，有一種令人莫名的感動不斷的發生在這三天裡。謝謝妙禎會長！謝謝所有的志工！也謝謝三個考場的領隊們：

永春：翠珠 雅雯 景美：念祖 藹玲

中山：巧雯 偉仁 便當小組：佩芬

有妳(你)們的指揮調度指考服務才能圓滿完成！

另外要感謝景美領隊念祖一人報名兩人出力，念祖的先生在這兩天在景美考場幫忙便當的運送服務！

為此付出的人太多了，要謝的人太多了，所以我們只好謝天！謝天！讓我們順利完成指考服務！謝天！讓所有參加指考的小綠們都能金榜題名！







# 中山女中考區領隊

文:高二愛班 黃巧雯

## 在

六月十八日指考服務隊總召志宏副會長在各大群組po出召募服務志工的訊息時，我和其他綠爸綠媽不約而同的登記，沒兩天的時間，中山考場先行額滿，大家承諾了繼上次學測後相約在指考的服務，志工裡不只是現任家長，好多人都是小孩已經畢業多年的，大家放下手邊的工作，專注投入「服務考生」的行列！

兩天的服務，每位綠爸綠媽七點多就活力十足的拉著紅布條，手拿加油標語站在考場大門口，用肢體語言，手勢為考生加油，楊世瑞校長和妙禎會長也來參與並走進考生休息區親切地向考生打氣，另一組人馬在服務站內接受臨時加訂午餐便當的服務及提供桌墊、手錶、文具、礦泉水等等考生的需求，每位志工都熟練且精準的將每個細節做好，考場休息區動線

的引導、便當的搬運發放、善後的處理，完全不馬虎，由此看出優秀學生都源自於有一對優秀的父母！

更令人感動的是前任的正忠會長一大早就貼心的送上兩大壺「星巴克」咖啡，溫暖了陪考家長、也提振了考生的精神，還有偉仁副會長兩天早上的愛心早餐，免費供應給來幫忙的所有志工，每天下午還有妙禎會長和志宏總召下午茶甜點、犒賞志工的辛勞，這幾位領航者不但出錢出力、勞心費神，為的就是要將這看似單純的考生服務做到極致完美。

在校參與各種活動兩年來，每次經歷過各項服務過後，都讓我對這群綠爸綠媽佩服不已。「高度參與、熱情活力、貼心細膩、使命必達」是綠園家長的最佳寫照！







文:高二射班/家長委員 譚念祖

## 指

考當領隊？毫無經驗的我初聞這指令，心裡不斷的盤算著是否該接下這個重任……「放心！北一志工最神奇的地方就是只要你願意做，一定就會有志同道合的人和你一起把事情做到最好！」聽完指考總召一志宏副會長的鼓勵，忐忑地接下這神聖的任務，一步步從過程中，真的領略到了副會長所謂的神奇力量！

六月三十日午間的敬師餐會正熱鬧登場，穿梭在會場內協助餐會進行的志工們還沒來的及填飽自己的肚子，就趕著拎起事先預備好的物品準備進行場佈作業。車行至景美女中的校園，夏季午後陣雨未歇，懸掛紅布條成了一大挑戰，而活動中心內的考生服務中心及家長休息區又是另一個布置重點，只見大家自動分頭行事，轉眼間七大面北一女中紅布條、路線指示牌、考生加油站海報、休息區座位標示及服務中心桌椅，都已井然有序各就各位，準備好陪伴小綠綠們迎接未來兩日的指考聖戰。

七月一日一大早走進景美大門，志工們已列隊舉著北一女中的紅布條齊聲向每位考生送上最溫暖的祝福。活動中心裡，領隊藹玲也不斷地確認著今日的台鐵便當加購數量以確保萬無一失；而由佩芬領軍的便當小組更是不簡單，

當我們於預定時間驅車前往，車子才剛如約在西3號門停妥，幾大箱熱騰騰的便當已分毫無差地出現在面前。中午發放便當時志工們更是各司其職，便當才發完，所有餐券即已整理及核對完畢，實在讓人不禁讚嘆～有一流的孩子是因為有一流的家長。

有了前一日的合作經驗，7月2日大家似乎默契更佳也更得心應手。中午便當發放完畢後，感覺心中石頭卸下了一大半。下午最後一堂鐘聲響起時，志工們又已自動自發地將考場所有的懸掛及張貼物完全撤除。兩天裡，所有的事務處理志工們完全都處於全自動化狀態，想到我的領隊之銜其實形同虛設，自己也不覺莞爾；內心更是佩服北一志工家長們的能力，實在是超級強大。

志工們幫考生加油，而妙禎會長、正忠前會長、志宏副會長兩天裡也不斷地幫志工打氣，來來回回奔波各考場外，還用心安排五星級的飲料及咖啡慰勞志工，窩心的舉動讓大家感謝又感動。任務結束了，要感謝的人太多太多，志宏副會長從考前的會場布置到考後的會場整理，提供了我這菜鳥最多也最大的助力，而每位景美考場志工的付出更是成就這次圓滿的最大力量。

謝謝你們，讓我親眼見證這神奇力量！







# 永春高中考區領隊

文:高二讓班 黃翠珠

## 雖

然已是第二次當領隊了，依然壓力很大，因為這次是指考……，孩子們的第二次挑戰也是進大學的最後評鑑考試。孩子們經過了三年的學習，這個考試會決定她們日後四年的學習環境。我們知道她們已非常努力了，我們考生服務隊更要成為她們無後顧之憂的力量！

據了解，永春高中是第一次當大學入學考試的考場，所以我們對於永春這學校也是相當的陌生，考前兩三天就有熱心的志工場勘，並回報路線和大眾運輸的資訊，前一日考場佈置時我們發

現，永春校方貼心的給了我們兩間專屬休息教室，讓我們免去了跟他校考生搶位子的困擾，76名考生加上陪考的家長，兩間教室的位子應該會不夠，所以當晚我們又去借了十幾張的塑膠椅以備不時之需，果然這些椅子真派上用場。兩天緊繃的心情在最後一堂考試的鐘聲敲響時瞬間放鬆了，這次的指考服務順利完成，希望北一的孩子們金榜題名！

最後謝謝永春考場的所有志工們的犧牲假期來奉獻！也在此感謝永春高中的校長及總務主任在這兩天裡對北一女中的照顧與服務！

## 便當組領隊

文:高二公班 戴佩芬

## 連

續當了 105 學年度學測及指考兩次考試的便當組領隊，心理上的緊張是一樣的，但是這次指考便當服務作業上的壓力更大了些，因為這次指考天氣相當炎熱，大家比較不想出去買，而且永春高中考區學校在半山腰需要爬山，指考當天外出購買非常不方便，加上原本在學校預售便當時的數量跟考生的比例，依以往經驗是偏少的，所以三個考區當天的便當購買數量爆增，尤其永春考場更是數量大增，但基於愛護北一女考生的想法，希望在能力範圍內，盡全力讓每位考生都能吃到新鮮、熱騰騰的便當，這也是我們便當小組的最大心願。

歷年來的所有學測和指考考生服務最繁瑣的

就是代訂便當服務，為了所有北一女考生都能吃到健康衛生的便當，所以家長會也都是選訂~著名的”台“大“鐵”定上的台鐵便當。

家長會不管是在指考前的預售便當和當天台鐵的現場便當服務上，都需要很多的志工共同幫忙才能完成這個任務，所以我要謝謝這次指考參與服務的所有志工。

還要特別感謝我的便當組成員，有她們的女神力加上細心數字統計，使我們便當組工作能順利完成，頓時讓我的心理壓力減輕了許多，更因為兩次的台鐵現場服務我們成為很好的朋友。

北一女志工團期待你(妳)的加入，除了能得到服務的快樂也能得到成就感，更能找到志趣相投的志工朋友喔！





# 中歐行感言 . . 樂儀旗

文：樂儀旗後援會 三誠鄒明珊

女

孩們這次在史萊德明壓軸主場「愛與和平」，以軍儀的尊榮、樂隊的輕快與旗隊的俏麗，不僅交織出一幕幕驚豔全場的視覺與音樂震撼，旗官與儀隊伴著國旗神氣進場時，（我們是唯一沒有在市政廳前掛上國旗，但在場上國旗隨隊表演的隊伍），更是讓人感動得直想飆淚。

表演主題「**Make Love, Make no War**」所呈現的人文思考與深度，超乎預期。鋒頭與原先大會最看好的日本大阪高校**173**人男女混編龐大樂團隊伍，不相上下。



北一女中  
樂儀旗隊  
TFG PSGMHC



# 從

現場觀眾騷動與共鳴的熱烈程度來看，小綠綠堪稱「最佳人氣隊伍」。奧國公共電視台對TATTOO表演當日的報導，畫面與專訪也全以小綠綠為主軸。這種驕傲與欣慰，我一定要不厭其煩地與當日在場和台北的星爸、星媽們再再分享一次，我們的女孩們真的好棒！

「愛與和平」的主題，在曾是納粹發跡重鎮而飽受戰爭摧殘的德南、奧國該地，似乎特別觸動人心，引發的觀眾迴響也十分令人動容。

當晚除了現場觀眾加入她們的合唱，那天史萊德明下榻飯店的啤酒屋，還特意播放小綠綠演出的反戰和平名曲迎接她們歸來，小女生們加入滿屋子歐洲大叔、阿姨大聲唱著她們曲子的熱情，舉杯同歡、歌聲交流的畫面，很讓人不可思議。女兒們這麼精彩，當然是出自非凡的星爸、星媽們！！

這次中歐陪同出訪，大大見識了同行後援會家長們的用心、愛心、無私與臥虎藏龍，相當感激且感動。

**青春不留白，請支持加入樂儀旗隊儀行列！**



## PHOTOS BY

樂儀旗後援會  
嘉敏





# 唯天唯大 北一女籃



「惟天為大，如日方中，英姿煥發，北一女中！  
北一女中！北一女中！」

文:吳敏華老師 (大花)

## 整

個球場四周坐滿了為北一女籃加油的同學、學姊及師長們，小綠綠們整齊劃一、震耳欲聾的加油聲提振了我隊的士氣，讓在球場上奔馳的球員們每個都使出渾身解數，扮演好自己的角色並全力以赴。在球場上的五個球員跟在场邊短暫休息的隊員早已汗流浹背，雖然頭髮跟繡著號碼的隊服已濕透，但是每個人的眼神卻是無比的堅定，因為他們要抓住每一個機會，好好進攻，看準每一個時機，好好傳球，守住每一個對手，好好防守。不論結果如何，他們知道，只要用心、盡力的去打每一場球，搶每一個籃板，穩固每一個回防，強化每一個進攻，他們現在所做的一點一滴的努力，將來都會變成他們的實力與戰力。

每次跟著北一女學生到場邊加油，常常會被球員們永不放棄與鏗而不捨的精神深深感

動，不管對我或是北一女學生來說，都是很大的鼓舞與激勵。也許他們並不知道，但是這些付出與汗水絕對不會白費，因為這些點點滴滴，將來都會連結在一起，當他們成長後，就會明白這些點點滴滴是如何串在一起的。看著他們在球場上奔馳、跳躍，盡情的揮灑汗水，臉上掛著大大的滿足的微笑，就會知道他們是多麼滿足、快樂。

對球員們來說，球場是他們能盡情發揮所長的舞台；能打一場好球，也是他們不斷增進自己實力、磨練技巧的目標。然而，身為北一女中的籃球隊員絕對是辛苦的，平時繁重的課業對於一般的孩子都已經是不小的負擔，遑論是較為倚靠身體動覺學習的他們？更何況，每天上完在教室學習的八堂課，究竟還要花多少時間、體力、心力來練習才能在球場上有這樣好的表現？

**北一女籃需要您的支持!**

HBL的加油盛況

在HBL的賽事中，  
駱燕萍教練全場運籌帷幄





# 105學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

106年2月~106年8月

日期	工作事項	參與人員
2/9(四)	高關懷小組會議	許妙禎會長、高一副會長唐偉仁、委員：莊麻榛、施藹玲、曾文慧
2/17(五)	第三次家長委員會	全體家長委員
2/17(五)	高關懷小組會議	許妙禎會長、委員：施藹玲、曾文慧、莊麻榛
2/17(五)	105學年度第二學期期初導師會議	許妙禎會長
2/22(三)	大學繁星推薦委員會第二次會議	譚念祖委員
2/22(三)	高三升學講座：戰勝大學書審與面試及應付指考策略(陳勝源會長)	許妙禎會長、高三副會長龐景德、委員：江妙玲、王永志、莊惠珍、譚念祖、志工：鍾君蘭、白美玲、劉守芬、洪慧芳、林美香、谷惠敏、陳逸玲、史國章
2/23(四)	106年度新生制服採購會議	黃巧雯常務委員、陳清輝委員
3/4(六)	105學年度第二學期家長日	全體家長
3/4(六)	高關懷小組會議	許妙禎會長、委員：施藹玲、曾文慧、莊麻榛
3/4(六)	樂儀旗後援會大會	許妙禎會長
3/8(三)	105學年度教師評審委員會第二次會議	許妙禎會長
3/11(六)	樂旗全國賽	許妙禎會長
3/15(三)	105學年度第二學期期初特殊教育推行委員會	呂崇富常務委員
3/15(三)	2017年春季成長班課程-台灣在變動中國際社會的角色	家長成長班全體學員
3/16(四)	大金協調會	許妙禎會長
3/17(五)	世大運運動操教學示範	許妙禎會長
3/20(一)	105學年度第二學期3月份校務協調會	許妙禎會長
3/20(一)	105學年度第二學期飲用水設備安全查核檢討會	許妙禎會長、沈婉萍志工
3/21(二)	105學年度第二學期課程發展委員會會議	高三副會長龐景德、劉雅芳委員、章浩宏特教委員
3/22(三)	台北市106年度教學卓越獎評選第二段評選	志工：鍾君蘭、蕭莉琪、衛月琪、陳瑞娥、趙瑞菁
3/22(三)	2017年春季成長班課程-法英哥德式建築藝術	家長成長班全體學員
3/23(四)	賃居生座談會	許妙禎會長、志工：陳逸玲、許儷藍、沈婉萍、趙瑞菁、白美玲
3/23(四)	學生個案會議	許妙禎會長
3/24(五)	第二次家代大會	全體家長代表+志工群
3/28(二)~3/29(三)	高二校外教學路勘(高屏線)	譚念祖委員
3/29(三)	2017年春季成長班課程-人間行走	家長成長班全體學員
3/31(五)	資源教室講座及慶生會	章浩宏特教委員
3/31(五)	私立復興中學校慶	許妙禎會長、陳正忠榮譽會長、劉麗娟顧問、游惠玲志工
3/31(五)	牛津大學合唱團交流活動	綠韻合唱團+志工群
4/6(四)	赴日教育旅行招標委員會	黃巧雯常務委員、譚念祖委員
4/7(五)	105學年度教師評審委員會第3次會議	許妙禎會長
4/9(日)	師大附中校慶	許妙禎會長、陳正忠榮譽會長、顧問：卓黛螢、陳裕鼎
4/10(一)	指考綠洲加油站開始(至6/2)	全體綠洲加油站志工
4/11(二)	105學年度下學期第二次課程委員會	高三副會長龐景德、高二副會長楊良學、黃玉芬委員
4/12(三)	2017年春季成長班課程-極地探險-藍鯨與地球兩極的關係	家長成長班全體學員
4/12(三)	成長班幹部會議	全體成長班幹部
4/12(三)	105學年度第二學期性別平等教育委員會	陳清輝委員
4/13(四)	原住民生關懷座談餐會	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、南怡如原住民委員、江妙玲委員、志工：陳育萱、許儷藍、陳逸玲、熊雪吟、蔡明慧、沈婉萍、廖美冠、侯宜伶
4/13(四)	北一路跑會議	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏、王永志委員
4/14(五)	社團聯展	高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏、家代黃嘉敏



# 105學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

日期	工作事項	參與人員
4/15(六)	至善樓冷氣清洗示範教學	高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏、史國章家代
4/15(六)	樂旗國際邀請賽	許妙禎會長
4/17(一)	105學年度第2學期4月份校務協調會	許妙禎會長
4/19(三)	2017年春季成長班課程-為自己煮杯好咖啡-從種子到咖啡	家長成長班全體學員
4/19(三)	成長班幹部會議	全體成長班幹部
4/22(六)	家長會教育議題專修研習班	高二副會長徐志宏、高一副會長唐偉仁、高二副會長楊良學
4/23(日)	樂儀旗觀摩賽	許妙禎會長
4/24(一)	105學年度第四次教師評審委員會	許妙禎會長
4/26(三)	2017年春季成長班課程-成長班期中旅行	家長成長班全體學員
4/27(四)	北一路跑會議	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏
4/29(六)	105學年度第五次教師評審委員會	許妙禎會長
5/1(一)-5/10(三)	高三指考自習班報名	全體指考自習班志工
5/2(二)	學校健康中心捐血活動	家長會贊助
5/3(三)	綠園卓越基金會會議	許妙禎會長、高三副會長龐景德
5/3(三)	2017年春季成長班課程-設計人生	家長成長班全體學員
5/4(四)	75屆畢業典禮第一次行政籌備會	許妙禎會長、高二副會長徐志宏
5/5(五)	全校冷氣清洗保養	家長會贊助
5/8(一)	105學年度第二學期5月份校務協調會	許妙禎會長
5/8(一)	輔導工作委員會會議	陳清輝委員
5/8(一)	家庭教育委員會會議	高二副會長楊良學、陳清輝委員、章浩宏特教委員
5/9(二)	防止學生藥物濫用防毒演習活動	南怡如原住民委員
5/11(四)	高關懷會議	許妙禎會長、高一副會長唐偉仁、委員：施譚玲、曾文慧、莊麻榛
5/12(五)	綠衣使節交接典禮	許妙禎會長
5/12(五)	105學年度第六次教師評審委員會	許妙禎會長
5/13(六)	臺北市立成功高級中學校慶	許妙禎會長
5/16(二)	105學年度本校教師專業發展推動小組第2次會議	高二副會長楊良學、呂崇富常務委員
5/17(三)	2017年春季成長班課程-虛擬實境/擴增實境應用大爆發:現況與機會	家長成長班全體學員
5/22(一)	第二次畢業典禮籌備會	許妙禎會長、高二副會長徐志宏
5/23(二)	高三期末導師會議	許妙禎會長
5/24(三)	2017年春季成長班課程-失智症的認識與預防	家長成長班全體學員
5/26(五)	畢業典禮預演	許妙禎會長、志工：趙瑞菁、鍾君蘭
5/29(一)	九校旗隊聯合成發	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高一副會長唐偉仁
5/29(一)	青韻合唱團成果發表	許妙禎會長
5/30(二)	北一女中樂隊室內音樂會	許妙禎會長、高一副會長唐偉仁
5/31(三)	2017年春季成長班課程-在對孩子的愛與關係裡，遇見真實的自己	家長成長班全體學員
5/31(三)	第44屆第4次理監事聯合會暨午餐供應委員會	高一副會長唐偉仁
5/31(三)	北一女中家長會陳情申請路跑活動案召開協調會	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、王永志委員
6/1(四)	教學卓越獎到校訪視	許妙禎會長
6/2(五)	指考綠洲加油站結束	全體綠洲加油站志工
6/3(六)	高三畢業典禮	許妙禎會長、志工：趙瑞菁、鍾君蘭
6/3(六)	建中畢業典禮	許妙禎會長
6/3(六)	指考自習班教室桌椅及環境整理	會長許妙禎、高二副會長徐志宏、黃世妍常務委員、卓黛瑩顧問、委員：劉雅芳、黃玉芬、志工：陳宛君、黃怡玟、林亞芳、顏菊芬、金麗文、鍾君蘭、沈婉萍、廖美冠、趙瑞菁、黃寶慧、羅凱莉
6/4(日)	北一女合唱團成果發表	許妙禎會長
6/5(一)-6/29(四)	高三指考自習班	全體指考自習班志工
6/6(二)	數學科教評會	許妙禎會長
6/7(三)	2017年春季成長班課程-期末同樂會	家長成長班全體學員
6/8(四)	105學年度編班、選組及轉組委員會第四次會議	章浩宏特教委員
6/10(二)	數學科教評會	許妙禎會長
6/13(二)	105學年度第四次家長委員大會	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏
6/13(二)	105學年度第二學期家庭教育委員會	許妙禎會長



# 105學年度北一女中學生家長會會務工作紀要

日期	工作事項	參與人員
6/13(二)	105學年度第二學期學生代辦費收取委員會	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏
6/14(三)	105學年度第一學期教科書評選會議	譚念祖委員
6/15(四)	105學年度第二學期期末特殊教育推行委員會	呂崇富常務委員
6/16(五)	105學年第二學期高一、二期末導師會議	許妙禎會長
6/19(一)	指考便當預購(6/19~6/25)	高二副會長徐志宏、戴佩芬、會辦志工
6/20(二)	105學年度教科書採購議價會議	游攻華委員
6/30(五)	105學年度第二學期期末校務會議	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高一副會長唐偉仁、黃巧雯常務委員
6/30(五)	期末敬師餐會	許妙禎會長、高三副會長龐景德、高二副會長徐志宏、高一副會長唐偉仁、志工：廖美冠、戴佩芬、鍾君蘭、李文瑛、黃翠珠、楊婉貞、許儷藍、江妙玲、譚念祖
6/30(五)	指考領隊會議	總領隊：許妙禎會長、總召：高二副會長徐志宏、中山領隊：高一副會長唐偉仁、黃巧雯常務委員、景美領隊：譚念祖委員、永春領隊：第六期和第七期成長班班長黃翠珠、林雅雯、便當組組長：戴佩芬
7/1(六)~7/2(日)	106年指考(永春高中、景美女中)	總領隊：許妙禎會長、總召：高二副會長徐志宏、景美領隊：譚念祖委員、施藹玲委員、永春領隊：第六期和第七期成長班班長黃翠珠、林雅雯、指考永春高中及景美女中考區全體志工。便當組：戴佩芬、楊婉貞、顏菊芬、劉仙莉、王蕙莘
7/2(日)~7/3(一)	106年指考(中山女中)	總領隊：許妙禎會長、總召：高二副會長徐志宏、中山領隊：高一副會長唐偉仁、黃巧雯常務委員、便當組組長：戴佩芬、指考中山女中考區全體志工
7/6(四)	第八期成長班幹部會議	全體成長班幹部
7/7(五)	105學年度教師評審委員會第12次會議	許妙禎會長
7/12(三)	106學年度新生制服採購交貨材質抽驗案	黃巧雯常務委員
7/13(四)	新生報到	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、委員：施藹玲、譚念祖、江妙玲、第六期和第七期成長班班長黃翠珠、志工：鍾君蘭、趙瑞菁、戴佩芬、饒碧玉、何淑娟、顏菊芬、許儷藍、楊婉貞、王喜慧
7/19(三)~7/20(四)	Feb Lab課程(陳崇文老師)	會辦志工
7/20(四)	105學年度教師評審委員會第13次會議	許妙禎會長
7/23(日)	106學年度學術性向資優班入班鑑定初選審查會議	呂崇富常務委員
7/26(三)	106學年度學術性向資優班入班鑑定複選審查暨工作檢討會	劉雅芳委員
8/4(五)	高三校務暑輔敬師餐會	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、高一副會長唐偉仁、高三副會長龐
8/5(六)	北一女籃球送舊迎新	許妙禎會長、高二副會長徐志宏
8/5(六)	北一女籃球隊餐敘	許妙禎會長
8/5(六)	樂儀旗隊餐會	許妙禎會長
8/9(三)	木工體驗課程(一班)-梁志成老師	會辦志工
8/9(三)	北一女健走會議	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、陳裕鼎顧問、王永志委員
8/10(四)	木工體驗課程(二班)-梁志成老師	會辦志工
8/12(六)	樂儀旗隊參加世大運812踩街遊行活動	高一副會長唐偉仁
8/17(四)	北一女健走協調會議	高二副會長徐志宏、王永志委員、第六期和第七期成長班班長黃翠珠、譚念祖委員、志工：楊婉貞、李文瑛、許儷藍
8/27(日)	高一新生家長說明會	許妙禎會長、陳正忠榮譽會長、高二副會長徐志宏、陳裕鼎顧問、黃巧雯常委、委員：莊麻榛、施藹玲、江妙玲、王永志、志工：鍾君蘭、趙瑞菁、戴佩芬、饒碧玉、顏菊芬、許儷藍、楊婉貞、蔡明慧、陳逸玲、侯宜伶、蔡卉蔡、盧俞俞、楊媚雁、李淑馨、張春枝、廖美冠、鄭芷晏、黃佳蓉
8/29(二)	106學年度第一學期期初校務會議	許妙禎會長、高二副會長徐志宏、高一副會長唐偉仁、黃巧雯常務委員



北一女中學生家長臉書交流社群  
只限北一女中學生家長申請加入  
加入時請告知管理員貴子女班級







### 105學年度銀行收支報表 中華民國105年9月~106年8月

項 目	統籌款	高關懷愛心	模擬考	綠洲加油站	指定捐款	合 計	冷氣基金
105年8月31日結餘	\$ 4,342,396	\$ 1,753,050	\$ 208,922	-	\$ 162,608	\$ 6,466,976	\$ 2,059,020
加:105/9/01至106/8/31收入	\$ 5,090,743	\$ 576,628	\$ 306,451	\$ 321,503	\$ 1,394,510	\$ 7,689,835	\$ 1,293,902
加：其他募款收入	\$ 619,061					\$ 619,061	
減:105/9/01至106/8/31支出	\$ 3,272,591	\$ 222,000	\$ 295,283	\$ 299,645	\$ 1,052,318	\$ 5,141,837	\$ 1,417,300
減：其他募款支出	\$ 238,007					\$ 238,007	
106年8月31日結餘	\$ 6,541,602	\$ 2,107,678	\$ 220,090	\$ 21,858	\$ 504,800	\$ 9,396,028	\$ 1,935,622

### 105學年度財務收支暨預算執行狀況 (105年9月1日至 106年8月31日)

統 籌 款				
一、105學年度收入 (1+2+3+4)	\$ 5,090,743			
1.會費收入		\$ 646,560		
2.支援校務基金收入		\$ 788,068		
3.捐款收入		\$ 3,654,099		
4.利息收入		\$ 2,016		
	預算執行	預算金額	尚未執行預算	預算執行 比率%
二、家長會會務支出 (A+B+C+D)=	\$1,466,665	\$1,850,000	\$383,335	79
A.行政組	\$566,494	\$675,000	\$108,506	84
B.活動組	\$648,631	\$650,000	\$1,369	100
C.輔導組	\$148,340	\$325,000	\$181,660	46
D.預備金	\$103,200	\$200,000	\$96,800	52
三、支援校務支出 (1+2+3+4+5+6+7+8)	\$1,882,233	\$2,196,300	\$314,067	86
1.教務處	\$402,943	\$479,500	\$76,557	84
2.學務處	\$670,432	\$933,600	\$263,168	72
3.教官室	\$310,530	\$301,000	-\$9,530	103
4.人事室	\$94,000	\$101,000	\$7,000	93
5.圖書館	\$-	\$44,200	\$44,200	-
6.秘書室	\$307,148	\$240,000	-\$67,148	128
7.總務處	\$29,500	\$30,000	\$500	98
8.綜合業務	\$67,680	\$67,000	-\$680	101
105學年度家長會及校務支出(二+三)	\$3,348,898			
105學年統籌款結餘 (收入扣除家長會務及校務支出)	<b>\$ 1,741,845</b>			

職 稱	姓 名	捐款金額
榮譽會長	陳正忠	139,700
會 長	許妙禎	301,597
高三副會長	龐景德	85,506
高二副會長	徐志宏	108,340
高一副會長	陳欣怡	50,600
高一副會長	唐偉仁	82,600
高三常務委員	黃世妍	88,876
高二常務委員	黃巧雯	92,084
高一常務委員	呂崇富	34,300
原住民委員	南怡如	4,500
特教委員	章浩宏	80,000
委 員	莊惠珍	33,200
委 員	陳清輝	89,700
委 員	莊麻榛	17,000
委 員	洪淑芬	173,600
委 員	陳俊秀	21,000
委 員	王永志	20,800
委 員	游玫華	21,000
委 員	蔡滄波	15,000
委 員	江妙玲	19,600
委 員	曾唯婷	14,000
委 員	施譚玲	21,400
委 員	譚念祖	17,700
委 員	劉雅芳	27,600
委 員	黃玉芬	13,500
委 員	翁培祐	11,000
委 員	曾文慧	25,300
委 員	饒碧玉	18,300
委 員	鄭子靖	20,600
委 員	田蓉蓉	161,000
家長會顧問	陳淑君	11,000
家長會顧問	劉麗娟	16,500
家長會顧問	卓黛瑩	42,800
家長會顧問	廖菁芬	27,300
法律顧問	徐則鈺	25,674
總 計		<b>1,932,677</b>

會長: 許妙禎 會計: 蔡惠雯 出納: 趙瑞菁 秘書: 連秀霞 製表: 蔡惠雯