|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **快樂分享 終身學習**  **實現成長與服務的生活真諦！**  **有一流孩子，也有願意付出與成長的優質父母**  【 北一女家長成長班第一屆正式成立開班了! 】  這學期我們規劃了十堂講座(包含一次期中知性之旅)，邀請許多知名教授及專家分享他們的經驗，期待帶給大家更多元、更豐富的收穫！以下為部分的堅強講師陣容:  郭城孟 台灣蕨類教父、台大植物標本館館長  黃心怡　　　資深諮商心理師、暢銷書作者  涂 琦 知名演說家、「張老師」資深督導  陳受祿 台灣第一導遊，國內媒體的常客  楊賢英 環保減碳達人、家事達人、暢銷書作者  吳家誠 師大化學系教授、知名避毒抗毒專家   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | **日期** | **主講** | **主題** | | 1 | 3/5 | 活動組及課程組 | 相見歡 | | 2 | 3/12 | 黃心怡老師 | 青少年非常心事 | | 3 | 3/19 | 吳惠敏小姐 | 戶外之旅走進大自然~探索台北的綠寶石：富陽生態公園 | | 4 | 4/2 | 涂琦老師 | 心花朵朵開--情緒與我 | | 5 | 4/9 | 郭城孟教授 | 台灣之美 | | 6 | 4/16 | 活動組 | 期中戶外之旅 | | 7 | 4/23 | (1)吳逸如醫師  (2)楊麗真醫師 | (1)淺談神經退化性疾病  (2)熟齡時區的疲憊與”斑痕”~認識斑、治療斑 | | 8 | 4/30 | 陳受祿老師 | 慢遊看世界 | | 9 | 5/7 | 神秘嘉賓-財金專家 | 財金資訊漫談 | | 10 | 5/14 | 楊賢英老師 | 食材收納管理術~讓您省時省錢、快速上菜又健康 | | 11 | 5/21 | 吳家誠教授 | 無毒生活(題目暫定) |   講座地點與時間: :光復樓第二會議室；除3/12講座是9：30～11：30，其他都是10～12時  **☆** 課程多元，精彩可期 **☆**   1. 報名費: 全期2000元 ( 繳全期費用即贈送北一公仔抱枕或環保餐具組禮品一件)，單堂報名300元；進行至第四堂後(4/2)即不再退費，退費金額 = 2000－200(贈品成本)－300＊課程進行堂數。   2.報名方式：即日起請將報名表連同報名費交至家長會辦公室，即完成報名。  ────────────────────請沿線撕下────────────────────  家長姓名：＿＿＿＿＿＿ 電話：＿＿＿＿＿＿＿E-mail：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　　　　班級：＿＿＿年＿＿＿班＿＿＿號  □ 是 □ 否 同意將您的姓名、電話及email列於成長班通訊錄  報名場次: □ 全期課程  □ 部分講座，請註明課堂: ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  聯絡人:家長會秘書沈嘉玲 電話:(02)23820484轉260 E-mail：tfgparent@gmail.com |

**＜名額有限，敬請提早報名繳費，以免向隅＞**