

創傷止血，迅速搞定

受傷幾乎是每個人都曾有過的經驗，日常活動稍有不慎，就會造成創傷，輕微的創傷僅需簡單的清潔與包紮，不一定要送醫；嚴重的創傷有可能因為出血或內臟損傷而危及生命，送醫前若能採取正確急救措施，可將傷害降到最低。學會傷口包紮、出血控制，以及依步驟處理嚴重創傷，是本章的重點。

第一節 認識創傷與出血

一、認識創傷

人體受到傷害時，可依皮膚是否毀損，區分為開放性創傷與閉鎖性創傷。開放性創傷因為有傷口或出血情形，我們通常會積極處理，但皮膚完整的閉鎖性創傷就容易被忽略而延誤處理，如運動造成的腳踝扭傷，若沒有在第一時間內依PRICE原則（P：保護、R：休息、I：冰敷、C：壓迫、E：抬高）處理，狀況很可能會加劇。

(一)開放性創傷：開放性創傷的類型很多，包括鋒利刀刃造成的割傷（如圖5-1）；動物撕咬或機器拉扯形成不規則的撕裂傷（如圖5-2）；跌倒磨破皮膚形成的擦傷（如圖5-3）；遭釘子或尖銳物刺到，形成傷口很小的刺傷，以及異物穿入身體造成的穿透傷等。這些創傷有程度不一的組織損傷與感染問題，需要謹慎處理。



圖5-1 切割傷



圖5-2 撕裂傷

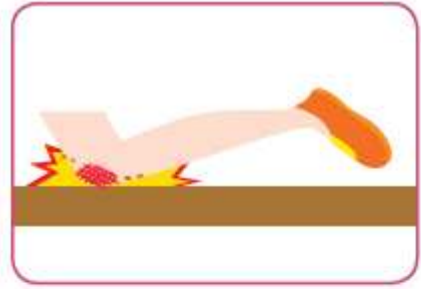


圖5-3 擦傷

感染是開放性創傷常見的合併症，被感染的傷口會有紅腫、疼痛的現象與膿性分泌物，進而影響癒合，也容易留下疤痕，這就是為什麼即使傷口很小，也需要清潔、包紮的原因。若是嚴重感染，如魚貝類割傷引起海洋弧菌（如圖5-4）感染，局部紅腫、疼痛會擴散到周邊組織，嚴重者須截肢，甚至有生命危險，因此一定要就醫。此外，也不要忽略尖銳物造成的刺傷，這類傷口雖小卻深，有感染破傷風的風險，除非曾完整接種4次破傷風疫苗，才可維持5~10年的保護效果，否則最好還是送醫處理。



圖5-4 電子顯微鏡下的海洋弧菌