

三、生命之鍊

大多數心跳停止的人，無法只靠「CPR」重獲新生，而須依賴一連串正確且迅速的緊急醫療步驟，才能增加患者的存活機率，這些環節稱為「生命之鍊」。成人生命之鍊如圖8-4所示：



圖8-4 成人生命之鍊

以上四個環節必須由一般民眾與救護人員緊密合作，才能成功。

- (一) 盡早求救：撥打119時，須充分告知救護員相關資訊，如事故地點、原因、現場狀況、自己的電話號碼等。
- (二) 盡早施行CPR：應在呼吸與心跳停止的4~6分鐘內施行CPR。
- (三) 盡快施行去顫術（電擊）：對突發性心臟停止的成人而言，愈早做去顫術，存活率愈高，但應由受過訓練的專業人員操作。
- (四) 送醫診治：由受過專業訓練的人員予以急救，提供患者繼續性照顧。