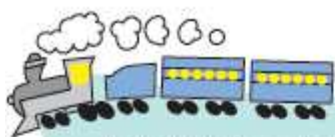


## 第三節 特殊創傷的處理



### 生活小故事

【美美的志工日記】 ○月○日 陰天

昨天放學時，碰巧看到路上發生一起車禍，有名機車騎士被撞倒在地，一動也不動。當時都沒有人靠近查看，我實在很想幫忙，但對自己的急救技巧卻沒什麼信心，所以就撥打119求救。

這件事讓我有點挫折，學了急救技術這麼久，好像除了打119，什麼都不會。護士阿姨知道後，安慰我其實做得很正確，因為莽撞的行動有時不僅對傷患毫無幫助，也可能陷自己於危險之中。她建議我還可幫忙設立警示標誌、安撫傷患情緒並協助通知家屬，因為這些處置對傷患也很有幫助。有了這次的經驗，下次我一定可以做得更好！

事故造成的傷勢輕重不一、類型多變，處理時不能莽撞行事，但也不要輕忽個人的力量，只要掌握正確急救處理步驟，不管你會多少急救技術，都有一定的幫助。當然，若是平常能熟練急救知識與技能，自然可發揮更大的功能。接下來介紹身體特殊部位創傷的處理方式。

#### 一、頭部創傷的處理

發生自高處跌落或撞擊的事故時，須懷疑頭部有受創的情形。頭部創傷在外表上不一定有明顯的傷害，但顱內組織可能受損，嚴重的腦挫傷會導致生命危險。傷患通常會有噁心、嘔吐的症狀，但也可能意識不清或昏迷，此時若仔細觀察眼睛，可發現兩眼瞳孔大小不一，耳朵、鼻子流出稀釋的血水、清澈液體，或有身體、臉部一側癱瘓等症狀。頭部創傷在現場能做的急救措施很有限，處理重點主要在於維持傷患呼吸道暢通，並爭取時間盡速送醫。在等待救援的過程中，還要確保自己與傷患的安全、維護

傷患隱私，以及適度為傷患保暖。

### 健康加油站

#### 腦部挫傷處理原則

當判斷傷患有腦組織挫傷時，不要浪費時間在包紮表皮傷口上。傷患若喪失知覺，應掌握ABC原則，維持呼吸道暢通、確認呼吸，必要時施行CPR，並盡快送醫。

## 二、胸部創傷的處理

胸腔受到嚴重撞擊、遭異物刺入或被子彈穿透時，腔內的心臟與肺臟常會受到波及，尤其是肺葉被穿破，氣體進入肋膜腔，肺臟就會塌陷，稱為氣胸（如圖5-18）。如果沒有立刻處理，胸腔內的壓力會不斷增加，未受傷的肺葉與心臟也會受影響，導致生命危險。

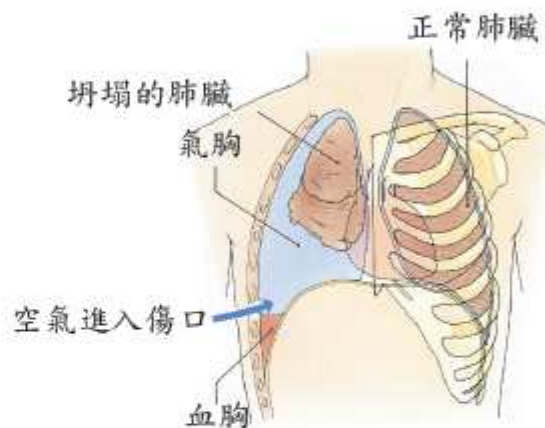


圖5-18 氣胸與血胸

### 健康加油站

#### 胸部創傷處理原則

胸部創傷的處理重點為立即用手封緊傷口，傷患清醒時可讓他用自己的手。記住不要拔除異物，傷口以無菌或乾淨敷料覆蓋，再覆以錫箔或保鮮膜，最後用繃帶、膠布將三邊固定，留一邊讓傷患在呼氣施壓時，空氣能溢出（如圖1）。應讓傷患坐起來並傾向傷側，如此一來會較容易呼吸。切記千萬不能讓傷患食用任何食物，以免窒息。



圖1 胸部創傷包紮

### 三、腹部創傷的處理

腹部受到刺傷、擠壓、撞擊會使內臟與血管破裂，傷患可能有明顯的外出血，嚴重時甚至會有腹壁裂開、內臟露出情況。若外觀無異狀，也不要忽略內出血的可能性。

處理時先協助傷患仰臥屈膝（如圖5-19），並鬆開束縛的衣物。若發現臟器外露，不要觸摸，更不要企圖將臟器塞回腹腔內，應以生理食鹽水浸溼的無菌敷料加以包覆，再用錫箔或保鮮膜覆蓋，最後以膠布固定（如圖5-20）。包紮時不要壓迫局部，並注意保暖，不要給予傷患任何食物或飲料。



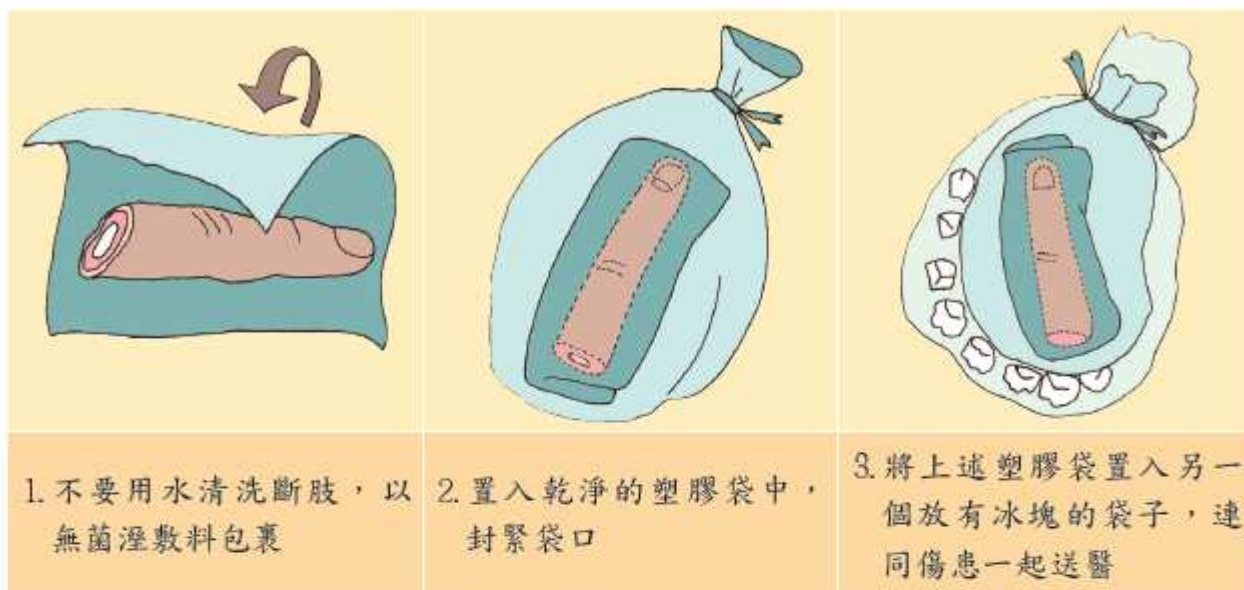
圖5-19 協助傷患仰臥屈膝



圖5-20 固定傷處以減少壓力

### 四、斷肢的處理

發生肢體脫離身體的傷害時，若在6小時內接受顯微縫合手術，斷裂的肢體有可能接合回去。若能妥善保存斷肢在攝氏4°C的低溫，不僅能保存更久，也增加接合成功率。斷肢保存步驟如圖5-21：



1. 不要用水清洗斷肢，以無菌溼敷料包裹

2. 置入乾淨的塑膠袋中，封緊袋口

3. 將上述塑膠袋置入另一個放有冰塊的袋子，連同傷患一起送醫

圖5-21 斷肢保存步驟

### 健康加油站

#### 斷牙的處理

牙齒掉落時，不可將牙齒插回去，應先用生理食鹽水清潔牙窩並加壓止血，抓住牙冠，但不要碰觸牙根，將牙齒放到冰的全脂牛奶裡加以保護，盡速請牙科醫師處理。



行政院衛生署：<http://www.doh.gov.tw>

臺北市衛生局：<http://www.health.gov.tw>

中華民國紅十字會：<http://www.redcross.org.tw>

行政院衛生署指定之急救教育推廣與諮詢中心：<http://www.cpr.org.tw>

秀傳醫療體系：<http://www.show.org.tw>