

第二節 傷口止血、清潔與包紮

面對事故現場，不能只把焦點放在救人身上，一定要考慮自己與他人的安全，才不會導致無謂傷亡。以車禍現場為例，有些施救者熱心有餘，但是安全觀念不足，一發現有人受傷，沒有考慮現場視線不良、有被來車追撞的風險，就急著衝上去救人，或任意移動傷勢不明的傷患，造成更嚴重的傷害，這些情況都應該避免。此外，為了避免傷口感染，也為了保護自己，處理時不要直接碰觸患者的傷口或血液，最好戴上手套再處理。

發現有人受傷時，有些人自覺沒有能力處理，除了撥打119求救，不敢有進一步行動。其實事故現場的處理有些僅是舉手之勞，簡單的動作卻能大大幫助傷患，若傷患知道有人伸出援手，自然能夠緩和恐慌的情緒。現在就讓我們學習如何正確處理創傷與出血。

一、止血方法

大量出血往往會讓人害怕，但為了搶救生命，一定要克服恐懼，盡快採取正確措施。其實止血技術並不困難，只要熟練以下步驟，就能在關鍵時刻停止傷害、挽救生命。常用的止血法介紹如下：

(一)直接加壓止血法：通常是最優先採用的止血法，用手直接對傷口施壓，止血效果不錯，但傷口有異物時，不可以直接施壓。步驟如圖5-5：



圖5-5 直接加壓止血法步驟

健康加油站

止血法小妙招

出血量大，短時間不容易止住時，可合併使用不同止血法，如使用直接加壓止血法時將出血肢體抬高，使其高過心臟位置，可增加止血效果，流鼻血患者採坐姿也是相同的道理。此外，冷敷能讓血管收縮、血流變慢，是另一種常用的止血法，扭傷時運用PRICE原則，其中的I步驟就是透過冷敷止血法減緩內出血。

若傷口上有玻璃等異物，絕對不可當場拔除，可沿異物兩邊加壓止血，包紮時加上環形墊（如圖5-6）保護並包紮（如圖5-7），環形墊也可應用在開放性骨折，以保護斷骨。

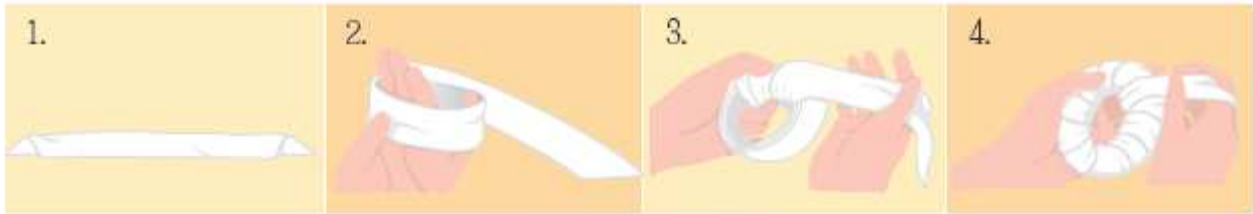


圖5-6 環形墊的製作



1. 壓迫穿刺物傷口上下組織止血

2. 以「Y」形敷料覆蓋傷口後，使用環形墊保護

3. 以繃帶包紮、固定環形墊

圖5-7 穿刺物傷口的包紮

(二)動脈止血點止血法：當直接加壓止血法無法止血時，可配合使用動脈止血點法，但這種方法只適用在四肢出血。使用動脈止血點法，須確認動脈位置後阻斷血流。方法很簡單，只要在傷口與心臟間找到搏動的位置，用手指對準，將動脈壓扁在骨骼上。手部出血壓迫肱動脈（如圖5-8），腳與腿部出血則壓迫股動脈（如圖5-9）。記得將傷肢抬高，使出血點超過心臟，止血效果會更好。

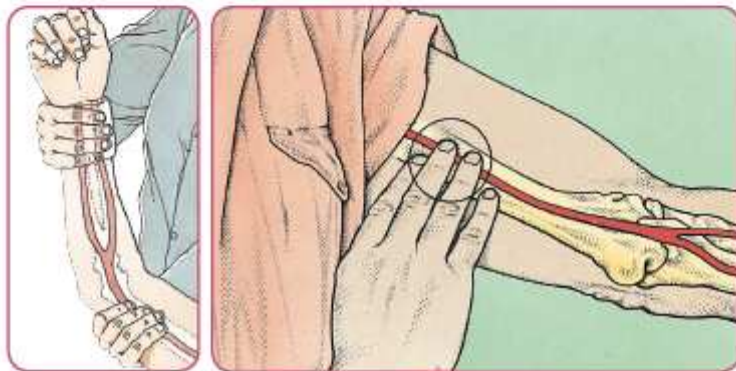


圖5-8 上肢出血，壓肱動脈止血

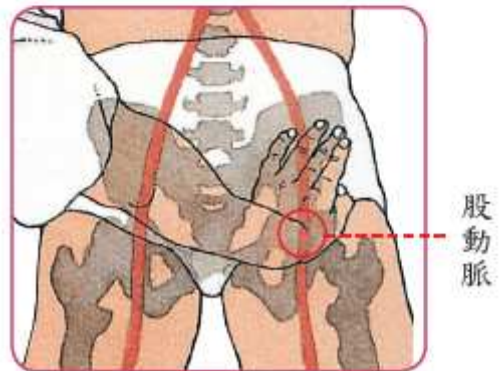


圖5-9 下肢出血，壓股動脈止血