

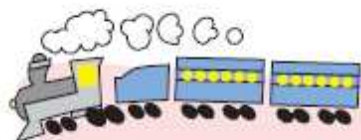
第一節 急救的目的與原則

在救護車或醫療人員尚未抵達之前，提供傷患協助或處理傷勢的過程，稱為急救。在事故發生的第一時間，如果能給予傷患正確、有效的處置，可將傷害降到最低，甚至挽救生命。

面對事故現場，多數人都會不知所措，但是只要秉持「對傷患最有利」的原則，保持冷靜，不做超出自己能力的行動，都能對傷患有所幫助（如圖7-1）。此外，傷患與家屬在面對突如其來的狀況時，有可能陷入恐慌，施救者若能明確說明情況與急救措施，注意維護傷患的隱私，就可有效安撫他們的情緒。對於有生命危險的事故傷者，除了盡全力施救，應盡可能陪伴在其身邊，而協助聯繫家屬也是必要的措施。



圖7-1 安撫傷者，能穩定其情緒



生活小故事

炎炎夏日，小正和三名同學跑到海邊戲水，玩得正高興時，小正發現其中一名同學被大浪捲走了。雖然不擅游泳，情急之下，小正還是跳入海中，企圖救回同學，結果雙雙失蹤……事故發生時，雖然救人要緊，但還是不要忘了自身的安全，以免增加不必要的傷亡。