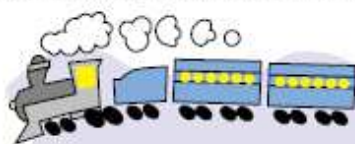


第一節 「健康檢查」知多少？

爲了維護健康，除了養成良好的生活型態，還應有健康檢查的觀念，藉由健康檢查爲自己的健康把關，預防疾病發生。

健康檢查的目的在於找出潛伏的疾病，以便早期診斷、早期治療；更積極的是能藉此評估身體狀況，進而調整生活型態，改變日常行爲。



生活小故事

李伯伯是某公司的基層員工，最喜歡逗弄鄰居的小孩，也樂於助人。平日沒病沒痛的李伯伯，最近參加公司安排的健康檢查，結果竟發現有脂肪肝，膽固醇、血壓也過高。李伯伯對檢查結果非常擔心，人跟著瘦了一圈。經過友人與醫護人員的開導後，李伯伯開始注意自己的飲食狀況、健康情形，試著調整生活步調，並持續到醫院進行追蹤檢查。

健康檢查適用於任何年齡層，人生的每個階段會有不同的健康問題，健康檢查的重點也不同。爲了照顧學生的健康，教育部已將學生健康檢查的工作列爲教育政策的一部分，依照學制規定實施國民小學、國民中學、高級中等學校（含職業學校）和大專校院學生的健康檢查。

健康檢查的項目非常多，而學生階段的健康檢查屬於全面性的篩檢，利用檢驗、測驗或其他方法了解學生的健康狀況，若在篩

健康加油站

學生健康檢查

學生健康檢查實施辦法於民國92年6月25日公布，其中規定國民小學新生入學及國小四年級學生、國民中學、高中（職）、大專校院新生入學時，應進行學生健康檢查，並於檢查實施後一個月內將檢查結果通知學生及家長。

檢的過程中發現疾病或傷害，就須進一步到專門的醫療機構進行複查確認、矯正、治療及追蹤。高中（職）學生健康檢查的項目如表3-1所列。

表3-1 高中（職）學生健康檢查項目

項 目	內 容
體格生長	身高、體重
眼 睛	視力、辨色力、其他異常
頭 頸	斜頸、異常腫塊及其他
口 腔	齲齒、缺牙、咬合不正、口腔衛生及其他異常
耳 鼻 喉	聽力、耳道畸形、耳膜破損、耵聍栓塞、扁桃腺腫大及其他異常
胸 部	心肺疾病、胸廓異常及其他異常
腹 部	異常腫大、疝氣及其他異常
皮 膚	癬、疥瘡、疣、異位性皮膚炎、溼疹及其他異常
脊柱四肢	脊柱側彎、肢體畸形、青蛙肢及其他異常
泌尿生殖	包皮異常、精索靜脈曲張及其他異常（男生適用）
尿 液	尿蛋白、尿糖、潛血、酸鹼度
血 液	血液常規：血紅素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比 肝功能：SGOT、SGPT 腎功能：CREATININE肌酸酐 血脂肪：總膽固醇（T-CHOL） 血清免疫學：HBsAg、HBsAb 及其他
X 光	胸部X光

（教育部，2003）