

# 社團法人台北市教師會 函

會 址：台北市大同區大龍街187巷1號  
聯絡人：王芯惠  
電 話：02-2596-0780#110  
傳 真：02-2594-6067  
電子信箱：savinna@tta.tp.edu.tw

受文者：本會所屬會員學校教師會

發文日期：中華民國109年10月14日  
發文字號：北市教師會(福)字第1091000112號  
速別：普通件  
附件：健檢項目表

主旨：為利本年度健檢經費核銷撥付，惠請及早安排健檢事宜，隨案檢附公務人員保障暨培訓委員會認可之健檢機構-聯安診所提供本會會員之專屬方案，請查照。

說明：

- 一、關心本會會員，台灣疫情雖緩和，但勤洗手、帶口罩防疫不間斷外，身體內在防疫也很重要，應定期檢視自身健康，維持良好健康狀態，以及為利年度健檢核銷申請，請提早預約公教人員健檢事宜。
- 二、聯安診所服務及檢驗品質獲國內外單位認證：「國際 ISO 9001：2008」、「美國病理學會」、「醫療品質策進會」、「臺灣國際醫療」、「財團法人全國認證基金會(TAF)」，並依公務人員保障暨培訓委員會標準，續辦理 109 年「公務人員健檢」。
- 三、因應新型冠狀病毒疫情防治，聯安診所與醫院有別，為「醫檢分離」場域，全院區進行嚴密的防疫措施，請本會會員放心安排檢查。
- 四、**本會會員專屬方案-「教師(工)會會員健檢方案」：**  
為高壓、久坐的公教人員特別規劃，依據性別及現代人好發疾病(癌症、肺部、肝腎、新陳代謝、泌尿系統)等健康問題，規劃共 67 項檢查：
  - 內含\$2,000 元健康加選金，提供您做為加選個別化檢項時抵扣。
  - 進階子方案任選：「腸胃」、「心血管」及「女性強化」三大主題。
  - 6-8 小時效率健檢，當日主治級醫師一對一親自解說報告。
  - 提供有機五彩健康餐點(含早、午餐及下午茶點)。
- 五、**本會會員專屬權益：**即日起至 110 年 07 月 31 日止，持臺北市教師會會員卡至聯安診所完成本方案，健檢費用 NT\$ 16,000 元。
- 六、另於 109 年即日起~12 月底，特推出「健康好眠健檢方案」 NT\$ 21,000 元，歡迎本會會員洽詢。
- 七、對象：本會所屬會員。
- 八、內容：如附件。

理事長 葉青茂

正本：本會所屬會員學校教師會  
副本：聯安診所、本會自存

從早到晚忙著備課與教務  
睡覺之前腦子還是不停歇



# 老師，你有好好睡嗎？

全新「功能醫學檢測」找出症狀源頭

輾轉難眠不易入睡、淺眠、半夜頻頻醒來、整晚做夢像沒睡，常打呼，  
還曾被自己的打呼聲嚇醒，你有這樣的睡眠困擾嗎？

## 長期睡不好的4大健康傷害



免疫力下降



心血管風險增加



身體加速老化



記憶及認知功能衰退

守護健康·就從「睡眠」開始  
健康檢查+睡眠檢測 多面向找原因

NEW

健康好眠方案 \$ 21,000 元

- 精選31項基礎檢查
- 新世代心肺耦合睡眠檢測
- 男/女性荷爾蒙併腎上腺壓力皮質分析
- 整合醫學醫師一對一報告解說+睡眠改進建議

教師(工)會-公教健檢方案 \$ 16,000 元

- 嚴選65項全身檢查
- 3大主題「陽胃、心血管、女性」任選
- 2,000元健康加選金，彈性運用加選抵扣

推薦加選

新世代心肺耦合居家睡眠檢測 \$ 5,000

※恕無法使用加選金折抵



線上諮詢



瞭解方案

諮詢專線：(02)2570-2155 分機 2

### 【貼心提醒】

1. 本方案資格為臺北市教師(工)會會員及其親友，請於健檢當日出示臺北市教師(工)會會員卡正本或影本，始享此方案內容。
2. 以上活動內容恕不得與其他方案合併使用，且聯安診所對本方案保有最終修改、變更之權益。

教師們的醫時之選，聯安榮獲 保訓會



醫策會



ISO9001



與國際醫療四重認證

有溫度的專業 聯安診所 台北市松山區南京東路4段16號B2 (台北小巨蛋旁) 諮詢專線：(02)2570-2155 # 2

## 聯安診所「健康好眠」健檢方案

**費用NT\$21,000元**

打“☆”為男女共同檢查之項目

| 類別            | 檢查項目                   | ☆ | 可瞭解症狀   |  |
|---------------|------------------------|---|---|--|
| 一般檢查          | 身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、腰圍   | ☆ | 瞭解身體基本功能是否正常  |  |
|               | 身體質量指數(BMI)            | ☆ | 利用身高與體重之比例推估個人之體重是否適當                               |  |
| 呼吸系統          | 胸部正面 X 光               | ☆ | 肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大、肺腫瘤                          |  |
| 【心血管病變危險因子檢驗】 |                        |   |   |  |
| 心血管系統         | 三酸甘油脂(TG)              | ☆ | 1.血脂肪代謝異常<br>2.動脈硬化症<br>3.潛在性心臟血管病變危險因子<br>4.體內異常發炎 |  |
|               | 總膽固醇(T-CHOL)           | ☆ |   |  |
|               | 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)       | ☆ |   |  |
|               | 低密度脂蛋白膽固醇(LDL)         | ☆ |   |  |
|               | 心臟血管疾病危險因子(T-chol/HDL) | ☆ |   |  |
|               | 高敏度C反應蛋白(HS-CRP)       | ☆ |   |  |
|               | 同半胱氨酸(Homocysteine)    | ☆ |   |  |
| 【肝臟功能檢驗】      |                        |   |   |  |
| 肝臟檢查          | 麩草酸轉胺酵素(SGOT)          | ☆ | 肝病、膽道疾病、肝炎、肝功能異常、肝硬化症、營養狀態                          |  |
|               | 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT)         | ☆ |   |  |
|               | 轉磷酵素(GGT)              | ☆ |   |  |
| 內分泌代謝系統       | 維生素 D                  | ☆ | 檢測體內維生素D含量是否足夠                                      |  |
|               | 【糖尿病檢驗】                |   |   |  |
|               | 飯前血糖(AC Sugar)         | ☆ | 評估血糖代謝能力、糖尿病診斷                                      |  |
|               | 飯前胰島素素(Insulin AC)     | ☆ | 可評估胰臟分泌胰島素、穩定血糖的能力，是糖尿病的早期檢測指標之一                    |  |
|               | 糖化血色素(HbA1c)           | ☆ | 最近 3 個月之血糖平均值，可評估血糖變化趨勢                             |  |
|               | 胰島素抗性指數(HOMA-IR)       | ☆ | 檢測體內胰島素的敏感性，糖尿病的早期檢測指標之一                            |  |
|               | 【甲狀腺功能檢驗】              |   |   |  |
|               | 游離甲狀腺素(Free T4)        | ☆ | 甲狀腺機能亢進症或甲狀腺機能低下症                                   |  |
|               | 甲狀腺促素(TSH)             | ☆ |   |  |
|               | 【甲狀腺功能檢驗】              |   |   |  |
|               | 甲狀腺超音波                 | ☆ | 瞭解甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎、甲狀腺結節之大小及形態                     |  |
| 血液常規檢驗        | 白血球(WBC)               | ☆ | 貧血(缺鐵、海洋性貧血)、血液凝固功能、白血病及其他血液癌症、細菌性感染                |  |
|               | 白血球分類(DC)              | ☆ |   |  |
|               | 紅血球(RBC)               | ☆ |   |  |
|               | 血紅素(Hb)                | ☆ |   |  |
|               | 血球容積(HCT)              | ☆ |   |  |
|               | 血小板(Platelet)          | ☆ |   |  |
|               | 平均紅血球容積(MCV)           | ☆ |   |  |
|               | 平均血球血紅素(MCH)           | ☆ |   |  |
|               | 平均血球血紅素濃度(MCHC)        | ☆ |   |  |

## 聯安診所「健康好眠」健檢方案

**費用NT\$21,000元**

打“☆”為男女共同檢查之項目

| 類別   | 檢查項目                | 可瞭解症狀   |
|------|---------------------|---|
| 睡眠檢測 | 新世代心肺耦合睡眠檢測(CPC)    | ☆<br>1.睡眠期間的相關重要生理資訊的監測及記錄分析<br>2.完整報告: 深度了解睡眠不良症狀, 例如如失眠、淺眠、睡眠呼吸中止等狀況, 並由醫師建議後續療程<br><br>※ 已通過FDA、CFDA、TFDA醫療認證<br>※ 檢測器配戴於胸前, 全程可居家完成, 無須前往睡眠中心<br>※ 檢測器大小僅5公分, 配戴方便, 不干擾睡眠   |
| 功能醫學 | 全套性荷爾蒙併腎上腺壓力皮質分析    | ☆<br>男性: 全套男性荷爾蒙併腎上腺壓力皮質分析: 評估男性荷爾蒙的老化程度與壓力及抗壓力荷爾蒙是否平衡。與慢性疲勞症候群、更年期障礙、認知與情緒、心血管疾病、免疫功能不佳等各種慢性疾病及攝護腺癌症風險均有相關性。<br><br>女性: 全套女性荷爾蒙併腎上腺壓力皮質分析: 評估女性荷爾蒙的老化程度與壓力及抗壓力荷爾蒙是否平衡, 並了解個人雌激素之代謝路徑。荷爾蒙不平衡或代謝不佳與骨質代謝、脂肪代謝、認知情緒疲勞、免疫功能及婦科癌症風險均有相關。 |
| 自律神經 | 自律神經檢查<br>(心率變異度分析) | ☆<br>利用心率變異度分析, 評估壓力及生活型態、免疫異常對自律神經系統的影響  |
| 醫師解說 | 醫師親自解說報告            | ☆<br>健檢報告製作需14個工作天, 將於報告完成後, 另行安排<整合醫學>專業醫師一對一進行報告解說。   |

- 備註:**
- 1.方案內之檢項恕不得自行要求更換項目或退費, 若因醫師評估不宜做該檢項檢查者則不在此限。
  - 2.本院採 PACS (數位影像管理) 系統, 您健診的影像資料將儲存於聯安數位影像管理系統中。
  - 3.以上方案適用臺灣、澎湖、金門、馬祖。方案內容依現場實際內容為主, 聯安保有最終解釋權。

台北市松山區南京東路4段16號B2 (入口處: 國泰中央商業大樓B2中庭花園廣場)

諮詢專線:(02)2570-2155 # 2 傳真:(02)2712-8050 網址:www.lianan.com.tw e-mail : service@lianan.com.tw



| 類別                  | 檢查項目  | 女 | 男           | 可瞭解症狀  |
|---------------------|---|---|-------------|--|
| 一般檢查                | 身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、腰圍                          | ☆ | ☆           | 瞭解身體基本功能是否正常   |
|                     | 體脂肪率  | ☆ | ☆           | 體脂肪測量得知：<br>(1)身體組成分析：脂肪率、脂肪量、除脂肪量、肌肉量、體水份量<br>(2)體型判斷：依不同體型而給予飲食及運動建議   |
|                     | 理學檢查：頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、消化系統、神經系統、肌肉骨骼、皮膚        | ☆ | ☆           | 甲狀腺、淋巴腺、下肢水腫、心雜音、氣喘  |
| 眼科                  | 眼科檢查  | ☆ | ☆           | 眼底、眼瞼、結膜、角膜、瞳孔   |
|                     | 視力檢查(含眼壓)                                     | ☆ | ☆           | 視力、辨色力、眼壓  |
| 耳鼻喉科                | 耳、鼻、喉科檢查                                      | ☆ | ☆           | 耳、鼻、喉之炎症反應及腫瘤，鼻中膈彎曲、鼻息肉等   |
|                     | 聽力檢查：音叉式聽力測驗                                  | ☆ | ☆           | 聽力正常或聽力障礙  |
| 呼吸系統                | ※胸腔 X 光檢查對於某些區域或微小型病灶敏感度不高，可配合低劑量肺部電腦斷層提高診斷效果 |   |             |  |
|                     | 胸部正面 X 光                                      | ☆ | ☆           | 肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大、肺腫瘤   |
|                     | 胸部側位 X 光                                      | ☆ | ☆           | 可篩檢出少數在胸部正面 X 光無法顯現之病變   |
| 婦科檢查                | 子宮、卵巢超音波(含會診)                                 | ☆ |             | 子宮、卵巢及附屬器官組織是否正常   |
|                     | 子宮頸抹片檢查(含會診)                                  | ☆ |             | 子宮頸炎、子宮頸糜爛及子宮頸癌  |
| 男性泌尿科檢查             | 二選一<br>攝護腺超音波檢查 或 陰囊超音波                       |   | ☆           | 【攝護腺超音波】可瞭解有無攝護腺肥大或攝護腺腫瘤<br>【陰囊超音波】可瞭解：<br>(1)急性睪丸炎、睪丸扭轉、睪丸腫瘤等<br>(2)副睪丸發炎、囊腫<br>(3)陰囊水腫或疝氣<br>(4)精索靜脈曲張、精液囊腫、精索發炎、甚至於異物結節等，都可以由陰囊超音波輔助做鑑別診斷 |
| 心血管系統               | 靜止心電圖   | ☆ | ☆           | 心律不整、心肌肥大、心肌缺氧、傳導異常  |
|                     | 【心血管病變危險因子檢驗】                                 |   |             |  |
|                     | 三酸甘油脂(TG)                                     | ☆ | ☆           | 1. 血脂肪代謝異常<br>2. 動脈硬化症<br>3. 潛在性心臟血管病變危險因子<br>4. 體內異常發炎  |
|                     | 總膽固醇(T-CHOL)                                  | ☆ | ☆           |  |
|                     | 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)                              | ☆ | ☆           |  |
|                     | 低密度脂蛋白膽固醇(LDL)                                | ☆ | ☆           |  |
|                     | 心臟血管疾病危險因子(T-choI/HDL)                        | ☆ | ☆           |  |
|                     | 高敏度C反應蛋白(HS-CRP)                              | ☆ | ☆           |  |
| 同半胱胺酸(Homocysteine) | ☆   | ☆ |             |  |
| 消化系統                | 腹部超音波<br>(肝、膽、腎、胰、脾、門靜脈)                      | ☆ | ☆           | 肝、膽、腎、胰、脾臟等器官結構是否正常  |
|                     | 糞便檢查：潛血(Occult Blood)免疫法                      | ☆ | ☆           | 大腸直腸癌篩檢  |
| 肝臟檢查                | 【肝臟功能檢驗】                                      |   |             |  |
|                     | 血清總蛋白(Total Protein)                          | ☆ | ☆           | 肝病、膽道疾病、肝炎、肝功能異常、肝硬化症、營養狀態   |
|                     | 血清白蛋白(Albumin)                                | ☆ | ☆           |  |
|                     | 血清球蛋白(Globulin)                               | ☆ | ☆           |  |
|                     | 白蛋白/球蛋白比率(A/G)                                | ☆ | ☆           |  |
|                     | 直接膽紅素(Direct Bilirubin)                       | ☆ | ☆           |  |
|                     | 總膽紅素(Total Bilirubin)                         | ☆ | ☆           |  |
|                     | 鹼性磷酸酵素(ALK-P)                                 | ☆ | ☆           |  |
|                     | 麩草酸轉胺酵素(SGOT)                                 | ☆ | ☆           |  |
|                     | 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT)                                | ☆ | ☆           |  |
|                     | 轉磷酵素(GGT)                                     | ☆ | ☆           |  |
|                     | 【病毒性肝炎標記】                                     |   |             |  |
| B型肝炎表面抗原(HBsAg)     | ☆   | ☆ | B型肝炎感染狀態    |  |
| B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)  | ☆   | ☆ | 是否具B型肝炎之免疫力 |  |
| C型肝炎抗體(Anti-HCV)    | ☆   | ☆ | C型肝炎感染狀態    |  |

| 類別         | 檢查項目  | 女             | 男 | 可瞭解症狀  |
|------------|---|---------------|---|--|
|            | <b>【糖尿病檢驗】</b>  |               |   |  |
| 內分泌代謝系統    | 飯前血糖(AC Sugar)  | ☆             | ☆ | 糖尿病、低血糖症   |
|            | 糖化血色素(HbA1c)  | ☆             | ☆ | 前三個月血糖平均值  |
|            | <b>【甲狀腺功能檢驗】</b>  |               |   |  |
|            | 游離甲狀腺素(Free T4)   | ☆             | ☆ | 甲狀腺機能亢進症或甲狀腺機能低下症                                    |
| 甲狀腺促素(TSH) | ☆   | ☆             |   |  |
| 骨骼系統       | 腰椎側位X光  | ☆             | ☆ | 椎間盤狹窄、脊柱滑脫、退化性關節病變、骨刺                                |
|            | 腹部X光  | ☆             | ☆ | 結石、骨刺、椎體壓迫性骨折  |
|            | ※輔助篩檢腫瘤，但仍需配合其它檢查。包括內視鏡、超音波、核磁共振、電腦斷層或正子掃描等；腫瘤標記數值也可能在非腫瘤疾病有升高現象。 |               |   |  |
| 腫瘤標記篩檢     | 甲型胎兒蛋白(AFP)(肝臟)   | ☆             | ☆ | 肝腫瘤、生殖腺腫瘤  |
|            | 癌性胚胎抗原(CEA)(腸胃道、肺腺體)  | ☆             | ☆ | 消化系統腫瘤、肺癌等   |
|            | 攝護腺抗原(PSA)(適男性)   |               | ☆ | 攝護腺腫瘤  |
|            | 婦女生殖器(CA125)(適女性)   | ☆             |   | 卵巢及其它婦女生殖器腫瘤   |
|            | 胰臟癌篩檢(CA19-9)   | ☆             | ☆ | 胰臟癌、肺癌、胃癌、大腸癌、直腸癌及腹腔腫瘤等                              |
|            | <b>【腎臟功能檢驗】</b>   |               |   |  |
| 泌尿腎臟系統     | 血中尿素氮(BUN)  | ☆             | ☆ | 腎臟功能障礙   |
|            | 肌酸酐(Creatinine)   | ☆             | ☆ | 可評估腎功能及是否有腎衰竭、尿毒症等                                   |
|            | 尿酸(Uric Acid)   | ☆             | ☆ | 高尿酸血症  |
|            | 腎絲球過濾率 eGFR   | ☆             | ☆ | 評估腎臟功能是否有異常或是早期退化的指標                                 |
|            | 微量白蛋白(尿液)(Microalbumin)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 肌酸酐(尿液)(Creatinine-Urine)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 微量白蛋白/肌酸酐(尿液) Microalbumin/Creatinine Ratio(ACR)                  | ☆             | ☆ |  |
|            |   | <b>【尿液檢驗】</b> |   |  |
|            | 外觀  | ☆             | ☆ | 1. 蛋白尿、腎病症候群<br>2. 泌尿道感染<br>3. 糖尿病、黃疸<br>4. 血尿、泌尿道結石 |
|            | 比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽                             | ☆             | ☆ |  |
|            | 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體   | ☆             | ☆ |  |
|            |   |               |   |  |
| 血液常規檢驗     | 白血球(WBC)  | ☆             | ☆ | 貧血(缺鐵、海洋性貧血)、血液凝固功能、白血病及其他血液癌症、細菌性感染                 |
|            | 白血球分類(DC)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 紅血球(RBC)  | ☆             | ☆ |  |
|            | 血紅素(Hb)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 血球容積(HCT)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 血小板(Platelet)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 平均紅血球容積(MCV)  | ☆             | ☆ |  |
|            | 平均血球血紅素(MCH)  | ☆             | ☆ |  |
|            | 平均血球血紅素濃度(MCHC)   | ☆             | ☆ |  |
|            | 鐵蛋白(Ferritin)   | ☆             | ☆ | 缺鐵性貧血、慢性疾病及體內慢性炎症反應                                  |
| 專業諮詢       | 醫師親自解說報告  | ☆             | ☆ | 醫師一對一諮詢  |
|            | 營養師飲食諮詢   | ☆             | ☆ | 營養師生活飲食指導  |

| 類別                             | 檢查項目                  | 女 | 男   | 可瞭解症狀   |
|--------------------------------|-----------------------|---|---|---|
| 進階<br>三選<br>一                  | 以下三個子套餐請依個人健康需求，擇一檢查  |   |   |   |
|                                | <b>1.【腸胃專案】</b>       |   |   |   |
|                                | 無痛胃鏡                  |   |   | 食道、胃、十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、息肉、糜爛                        |
|                                | 無痛乙狀結腸鏡               |   |   | 痔瘡、息肉、腫瘤、潰瘍、發炎、憩室                               |
|                                | <b>2.【心血管專案】</b>      |   |   |   |
|                                | 動脈硬化儀                 |   |   | 瞭解動脈硬化指數、血管老化狀況                                 |
|                                | 腦利納肽檢測 (pro BNP)      |   |   | 評估左心室收縮功能及慢性心臟衰竭嚴重程度, 亦可瞭解冠狀動脈心臟病患者及心臟衰竭患者之癒後情況 |
|                                | 頸動脈超音波                |   |   | 瞭解供應腦部血流的頸動脈有無粥樣硬化斑塊及血管狹窄等異常                    |
|                                | <b>3.【女性專案】</b>       |   |   |   |
|                                | 二選一<br>乳房超音波 或 乳房X光攝影 |   |   | (1)可瞭解有否乳房腫瘤、囊腫、纖維腺瘤等<br>(2)可偵測出在臨床上觸診不到之乳房早期病變 |
| 薄層抹片                           |                       |   | 採用特殊採樣刷及特殊液態保存瓶，可將醫師採集的細胞數100%的收集到瓶內，提高子宮頸癌篩檢準確性    |   |
| 子宮頸癌病毒:人類乳突病毒(HPV)基因<br>定型晶片檢查 |                       |   | 可偵測是否有HPV感染併鑑別出數十種HPV的感染基因型。配合薄層抹片可以大幅提升子宮頸癌篩檢的準確性。 |   |

【公教人員全身健康檢查 定價 NT\$ 16,000元】

為聯安針對公教人員所規劃的健檢方案，依據男女性別及現代人好發的癌症、肺部、肝腎、新陳代謝、泌尿系統、女性疾病等健康問題，規劃67項檢查。並特別設計「腸胃」、「心血管」、「女性加強」三項主題性方案，供您彈性選擇，為高壓、久坐的公教人員的健康首選。

- 備註:
1. 加值服務：檢後由聯安健康管理中心醫護團隊提供後續【醫療轉診、協助、報告諮詢、日常營養保健】等諮詢服務
  2. 加值服務：檢查當日提供舒適健檢服乙套，及由資深營養師精心調配之美味五色蔬食餐。
  3. 方案內之檢項恕不得自行要求更換項目或退費，若因醫師評估不宜做該檢項檢查者則不在此限。
  4. 本院採 PACS (數位影像管理) 系統，您健診的影像資料將儲存於聯安數位影像管理系統中

台北市松山區南京東路4段16號B2